

◆ とにかく災害に強い!!! ◆ ◆ “レジリエンス住宅”な ◆ ◆ FPの家 ～地震編～ ◆

7月に熊本県で発生した最大震度7の熊本地震。8月には茨城県南部を震源地とする最大震度5弱の地震も発生しました。複数のプレート上に位置しているため、世界的に見ても地震の多い日本。そんな日本で安心して暮らしていくためには、「家族の安全を守ることができる家づくり」が重要で、災害にも地震、台風、水害、火災とありますが、どの災害にも強いFPの家！今回は地震に強い理由についてご説明いたします♪

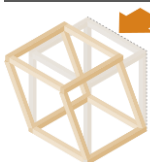


レジリエンス住宅とは

地震や台風などの自然災害が発生した際にも、住み続けられる「強靱性」と「回復力」を備えた家のこと。単に災害に「耐える」だけでなく、平常時の安全性や快適性、災害後の復旧力を重視した住宅。

地震に強い理由その① 変形などを最小限に抑えるFP軸組工法

一般在来軸組工法



線で支える構造
外部からの力が柱や梁などに集中しやすい。

FP軸組工法



面で支える構造
外部からの力を面で受け止め分散することで強度を発揮

実証実験



熊本地震(2016年)レポート
被害が大きかった地域で本震・余震に耐え抜いた住まいのご紹介動画

FP軸組工法は一般的な軸組工法と比較して壁組強度(物体内部の抵抗力)が最大4倍強い!!!



面を支えているのは高性能な断熱材「FPウレタン断熱パネル」

(以降、FPパネルと記載)



デジタル制御により硬質ウレタンフォームがパネル内部に隙間なく充填され、木枠と完全に密着したFPパネルが完成する。この高気密なパネルこそが、圧倒的な耐震性能を誇る理由。

水にも強い高耐久を保証!
50年保証

1996年建築されたモデルハウスから取り出した硬質ウレタンの圧縮強度測定において、経年劣化が少なく長期間性能の品質が維持されることが実証されたんだよ



地震に強い理由その②

最高レベル「耐震等級3」以上の強度を誇る構造躯体の強さ

耐震等級とは

建物の耐震性能を示す指標。地震に対する建物の倒壊・損傷しにくさを1から3までのレベルに分けたもの。3が住宅性能表示制度最高レベル。



はあと Vol.163

耐震等級についてご紹介しております♪

法律上は等級1の基準を満たせばOKだが、耐震性としては「震度6から7程度の地震に一度は耐えられる(倒壊しない)」だけなので、一定の損傷は受ける可能性も。

セレクトホームは建物の施工だけでなく、基礎工事も社員職人が施工しております。加えて第三者機関による「ホームインスペクション」(住宅診断)を導入しているため、確かな品質の安心・安全なお家をご提供いたします!



地震後も日々の暮らしは続きます。地震に耐える安心・安全なお家であるかどうかは、災害後の暮らしや修理費用に大きく影響します。「自分のお家が一番安心」と思えるFPの家で、家づくり始めてみませんか?



地震は二次災害を引き起こす災害です。二次災害として想定される火災や津波、近年問題となっている大雨による水害にも強いのがFPの家!次回は地震以外の災害にも強い理由をご説明いたします。是非ご覧ください♪

素材と施工の品質に絶対の自信があるからこそ「無結露50年保証」(パネル素材内部)をお約束!

建てたら終わりではない!ずっと安心して暮らしていくために...

アフターフォローが手厚いセレクトホーム

セレクトホームでは自社による無料定期点検の他、第三者機関との提携による品質管理システムをご用意しております!何世代にも引き継げるような高性能な家を目指し、日々アフターサポートに努めております。

定期的にメンテナンスしておけば...



もう少し早めに気づいていれば...

自社定期点検

家の完成・引き渡し後から自社で定めた間隔で無料定期点検を実施。外周部・床下・小屋裏・屋根・室内を細かく確認。点検後、写真付きの報告書をお客様へご提出。

以後、5年ごとの点検

3ヶ月点検 1年点検 3年点検 5年点検 7年点検 10年点検 15年点検 20年点検 ...



3カ月点検は24時間換気のお手入れ方法のレクチャーがメイン。引っ越しなどで忙しい引き渡しの時のご説明は避け、落ち着いた頃に丁寧にご説明。



現場監督は床下を点検、社長自らも外周部確認で役割分担。社長自ら現場で建具の調整。解消されない場合はすぐにメーカーに問い合わせするなどすぐにご対応!

- ベランダ10年保証→再処理から10年保証
- 防蟻10年保証→再処理から5年保証
- 給湯器機(法定耐用年数6年)→お客様の太陽光発電状況やFIT終了、補助金など全て考慮して一番お客様にとって良い方法をご提案♪

メンテナンスに関しては、見積書をご提示し、メンテナンスが必要な理由をきちんとご説明してからお客様に決めていただきますので強制するようなことはありません。お客様からご相談を受けた内容であっても必要なタイミングでなければ現状をお伝えし、無駄なメンテナンスのご提案は一切いたしません。複数の箇所のメンテナンスが必要な場合は、予算を踏まえた上で優先順位をつけて計画的に進めていきます。

家守りサポート

住宅調査に特化した第三者機関との提携により、建てる時も建てた後も家を見守ることができる品質管理サービス。

安心の住宅検査&サポート

- 1、建設中の全6回に及び建物品質検査(ホームインスペクション)
- 2、最大11回におよぶ最長60年の定期点検
- 3、万一の不具合に備えた最大1000万円の補修費用の保証
- 4、急なトラブルにも安心の24時間365日の緊急対応

セレクトホームでは新築全棟において、「ホームインスペクション」を導入

定期的な点検、必要なタイミングでのメンテナンスでお客様の暮らしを未来まで支えます。

どんなに性能の良い家でも、時間と共に経年劣化は進んでいきます。品質にこだわった家をきちんとメンテナンスしていくことで、長く快適かつ安全に住み続けられると共に、資産価値も継続します。セレクトホームではお客様に何かあった際にすぐに駆け付けられるよう、施工エリアをつくばみらい市から半径約60分圏内(エリア外は要相談)に設定しています。そしてお客様からのSOSが出た場合は、いち早く駆け付けられるよう現況調査の予定を組み、全力で100%サポートいたします!何年経っても何かあった時に「セレクトホームに相談しよう!」と思っていただけよう、ご期待にお応えできるよう努めて参ります。



社長熊谷



太陽光発電と電気代+蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了後、2020年10月から蓄電池導入。2023年のリノベーションを機に蓄熱暖房器から床暖房に！売電：8.5円。

	2010年9月	2025年9月	2026年9月
売電	0円	1,037円	518円
電気代	14,696円	6,339円	6,329円
差額	-14,696円	-5,078円	-5,811円
使用量		155kWh	kWh



浮いてないけど...

熊本視察の際に「柚子太郎 赤鬼青鬼」を購入！つぶつぶと存在感のある柚子胡椒で美味♪お鍋やうどん、お肉にも是非！(*'▽')



今ここに暮らすよろこび Vol. 35



秋の過ごし方が肝心！ ～ 『健康の秋』体メンテのすすめ ～



「〇〇の秋」と言えば、何を思い浮かべるでしょうか？夏の暑さから解放され、過ごしやすい気候になるため、様々な物事に積極的になれる季節かもしれません。秋の日々の過ごし方は、心身にとって大切な意味を持ちます。寒さや乾燥の強い冬に向かう前に、しっかりと自身の体と向き合ってメンテナンスしておきましょう。夏の疲れの解消と来たる冬へのパワーチャージになります！ぜひ今年は「健康の秋」を意識して、有意義な日々を。今回は、秋の体のメンテナンスの重要性に着目して、大切な3つのアプローチについて紹介します。

＜大切な3つのアプローチ＞

健康に必要な3つのアプローチと言えば、「食事」・「運動」・「睡眠」です。「食事」はエネルギーの源であり、「運動」は心身の若返りにもつながる元気を取り戻すことができます。さらに、現代社会では大人も子どもも不足しがちな「睡眠」。自身に合った、質の良い睡眠を十分にとることが、やはり健康には欠かせません。

＜旬の食材とバランス「食事」＞



“秋の味覚”と言われるように、秋は旬のおいしい食材がたくさん！さんま・鮭・きのこ・かぼちゃ・さつまいも・りんご・・・などなど。旬の食材を食べるメリットは、①おいしい ②栄養価が高い ③安い ということ。心も体も喜びますね。とはいえ、食べすぎや偏食は良くありませんので、ご注意を。旬の食材を取り入れつつ、バランス良く食べましょう。

＜心身の若返りに「運動」＞

やはり健康に欠かせない、運動。セロトニンという幸せホルモンや、エンドルフィンと呼ばれるリラックス効果のあるホルモンの分泌を促してくれるなど、さまざまな効果が。ご自身を取り組みやすいものから始めましょう。おうちでできる、いわゆる「宅トレ」でもOKです。近年人気のヨガやピラティスも、自宅でできるようにオンライン指導してくれるスクールもあるようです。日常に取り入れ、習慣化して継続しましょう。運動後にはスッキリ心地よく、心身が若返ることでしょう！

＜時間と質の確保を「睡眠」＞

睡眠は、十分な時間と質の確保が大切。そのためには、睡眠環境づくり・生活習慣・嗜好品のとり方・睡眠障害の観点でチェックが必要です。生活サイクルや寝具・寝間着・エアコンなどの空調、カフェインやアルコール摂取の量やタイミング、病的な症状の有無について、よく振り返って見直しましょう！2026年ラスカー賞を受賞した日本の睡眠学者は、よりよい睡眠のための12箇条を提唱し、実践的なアプローチを紹介しています。

*** おすすめ&参考Web ***

・日本インストラクター技術協会「ピラティスとヨガの違いは？」

(<https://www.jpinstuctor.org/shikaku/pilates/pilates-column05/>)

・厚生労働省「寝ても疲れが取れないなら要チェック！あなたの睡眠の質 大丈夫ですか？」

(https://kennet.mhlw.go.jp/slp/event/sleep_quality/index)

・睡眠学者・柳沢正史の睡眠12箇条 (<https://www.suimin.co.jp/column/MY12>)

10月と言えば、やっぱりハロウィン♪今年も張り切って家族で仮装する予定です😊子供達はお友達とお菓子交換をするのが恒例なのですが、前回好評だったお菓子をご紹介します！その名も「モンスターパーティーグミ」です。蜘蛛や目玉、ドラキュラの歯茎の形のグミで、歯茎グミは自分の口にはめるのがとっても面白くてオススメです♡是非お試しあれ♪ おきく



Instagram



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012

E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8

～建築中現場の進捗状況～

守谷市本町・申請中



牛久市神谷②



守谷市本町④



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤屋根工事
- ⑥設備工事
- ⑦外壁工事
- ⑧造作工事
- ⑨加工作業
- ⑩建具取付
- ⑪タイル工事
- ⑫建物完成
- ⑬外構工事

つくばみらい市⑥



龍ヶ崎市城ノ内⑬



守谷市本町⑬



取手市寺田⑬



間取り打合中

・・・守谷、取手 etc.
ショールーム見学
・・・牛久、守谷、つくばみらい etc.

☆☆ おてがる cooking ☆☆

旬の甘みと爽やかさ！
梨と水菜の
レモンドレッシングサラダ



＜材料＞ 4～5人分

- 水菜 … 150g
- 梨 … 1個(約350g)
- オリーブオイル
(エクストラヴァージン)・・・大さじ2
- レモン汁 … 小さじ2
- 塩 … 2つまみ
- ブラックペッパー … 適量

＜手順＞

- ① 水菜はよく洗って根元を切り落とし、4cmの長さに切る。
- ② 梨は皮をむいて芯を取り、長さを半分にしてから厚さ3mm程度にスライスする。
- ③ ボウルに、オリーブオイル・レモン汁・塩・ブラックペッパーを入れてよく混ぜ、①と②を加えて和える。
- ④ 器に盛り付けて完成！

レモン汁は、瓶タイプやポーションタイプの市販のものでOKです！

調味料の塩味を少し減らし
生ハムを合わせたら
簡単おしゃれな
パーティー料理に♪

◆次回は、11/12(木)
発行です。
どうぞお楽しみに！

SELECT HOME

<https://select-home.co.jp>

展示場予約は
こちらから♪

