

～セレクトホームでは建築現場周辺にミニコミを配布しています～

現場撮影スタッフが驚いた!! 神動線 施工例紹介

神動線...それは、家事や生活における移動が非常に効率的で理想的な動線の事。家造り計画中のあなたは必見!! 真似したくなる神動線をご紹介いたします(´▽`)*



趣味を愉しむ神動線

素敵なインナーガレージが目を引く龍ヶ崎市S様邸。オーナー様のご趣味を最大限に楽しめるようガレージに隣接した書斎に大きな窓を設置し、作業効率アップ♪書斎横の寝室からもガレージを眺められるようFIX窓を設置し暮らしに愉しみを持たせる設計にした。

これぞ家事の神動線

純和風のお家を和モダンハリノバージョンしたつくばみらい市N様邸。



ファミリークローゼット、洗面スペース、脱衣室兼ランドリースペースを一直線で繋ぐ家事時短神動線! このスペースをキッチン裏に集約することで、家事や身支度で忙しいママが複数タスクを同時進行しやすい動線の短さが◎!!

カウンターを兼ねたドレッサーを設け、アイロン掛けやメイクもできるインテリア性の高い多機能スペースとして大活躍♪



回廊型間取りの神動線

これぞFP工法だから可能なワンフロアのような大空間リビングが広がるつくば市I様邸。洗面スペース、浴室へ続く土間収納は、病気が流行る時期や汚れて帰宅した場合もリビングを通らず完結できるので安心! 土間収納と和室にはシェードを設け、必要に応じて空間を区切ることができるので、多目的に使用できて便利♪

「FPの家」は、高い住宅性能を備えているので、快適さを保ったまま、自由な間取りが実現可能です。セレクトホームは常に進化し続ける、より便利で快適な家造りを目指しておりますので、あなたの動線のこだわりも実現させてみせます!! 家の隅々まで快適な「FPの家」で神動線マイホーム建てませんか? 😊

住宅の隙間から侵入する花粉にもご注意!! 花粉症の季節も安心♥高気密な「FPの家」のススメ

またこの時期がやってきてしまいました!! くしゃみ、鼻づまり、目のかゆみ、皮膚のかゆみ、微熱のようなだるさ...こんな辛い症状をもたらす花粉症の季節です(;∩;) 花粉症の症状自体が辛いことはもちろん、これらの症状によって集中力の低下や睡眠の質の低下が起り、仕事や家事、勉強に影響が出ることもあります。外出時に花粉に悩まされるのは仕方ないとしても、お家に帰ってきてからも花粉症の症状が止まらなくて悩まされている方、多いのではないのでしょうか? 朝起きてすぐ症状が出る、なんてこともありますよね。外に出ていないし、窓も開けていないのに何で!?! とおもうでしょう。実はそれ、「家の隙間」のせいなんです!! 目に見えないほどのすき間でも、花粉のような微細な粒子にとっては侵入しやすい経路です。気密性の低い家では、窓の開け閉めを控えていても、花粉の侵入を止めることは出来ません。今回はそんな「家の隙間」にクローズアップ!! 花粉症に悩まされている方にとって高気密な家がどれだけ安心な場所なのか、ご説明いたします♪

「家の隙間」とは?? セレクトホームはC値 0.5cm²/m²以下をお約束いたします

「家の隙間」は 2 種類。換気設備等における「必要な隙間」と、柱と壁の間などの建材同士の接合部分に生じる「不必要な隙間」の2種類。「不必要な隙間」を極力減らすことで、高気密な家が完成します。気密性を示す指標は「C 値」で、数値が小さいほど隙間が小さく、気密性能が高いことを意味します。気密対策を行っていない一般的な住宅のC値は5cm²/m²、現在の省エネ住宅で目指すべき合格ラインはC値 1.0cm²/m²以下です。

C値 0.5 cm²/m²を切らなかった場合は是正箇所を探り、施工しなおしてから再測定致します。会社にとってはハイリスクですが、お客様に確かな品質のお家をご提供するべく、この高い基準を設けています。30坪程度の家でC値が5cm²/m²の場合、ハガキ約5枚分の隙間の大きさに相当するから、これでは花粉の侵入も防げないね...。セレクトホームが掲げるC値 0.5cm²/m²だと、名刺一枚分程度の大きさだから違いは歴然だね!!

何故そんなに高気密なの?

『FPの家』の断熱材は業界最高水準の断熱性能を誇る「FP ウレタン断熱パネル」
デジタル制御により隙間なくパネル内に硬質ウレタンフォームを注入。木枠と硬質ウレタンフォームが完全に密着した状態の一体成型されたパネルができあがります。



「FP ウレタン断熱パネル」と柱との隙間は、わずか1mm程度という高い精度で成形されているため、施工現場で職人がハンマーを使用して、ぴったりとパネルをはめ込んでいきます。床・壁・屋根に組み込まれた「FP ウレタン断熱パネル」は全て気密テープによって密閉されます。また、コンセントボックスや配管部分、開口部廻りや貫通する金物には、ウレタンフォーム吹付けを施工。どんな隙間も見逃さない、徹底した気密処理を行っています。

『FPの家』は高気密で花粉の侵入を防ぐだけでなく、高断熱な高性能住宅なので家中どこでも室温が一定で快適に過ごせます♪ 更に24時間計画換気システムを採用しているので、わざわざ換気のために窓の開け閉めをする必要がなく、花粉の侵入機会を減らせます。『FPの家』は花粉症が辛いあなたにとって、きっと唯一安らげる快適な場所になるはず!! 是非ご相談ください♥



太陽光発電と電気代+蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了後、2020年10月から蓄電池導入、23年のリノベーションを機に蓄熱暖房器から床暖房に！売電：8.5円。

	2010年2月	2025年2月	2026年2月
売電	0円	238円	102円
電気代	16,908円	15,011円	21,322円
差額	-16,908円	-14,773円	-21,220円
使用量		512kWh	757kWh



浮いてないけど...

私も Google Pixel に乗り換えました♪半年ほど前から動きが悪く、とうとうアプリも動かなくなってきたので、重い腰をあげました。サクサク動きます！是非



今ここに暮らすよろこび Vol. 28

今年は3月20日に！ ～「二十四節気」における「春分の日」とは～



早いもので、今年度もあとわずか。年度の終わりを目前にした祝日に「春分の日」があります。毎年3月21日頃に設定されるのですが、今年2026は3月20日となっています。さて、この「春分の日」とは、どのような意味があり、なぜ祝日なのでしょう？今回は、「二十四節気(にじゅうしせつき)」という暦における「春分の日」の意味や意義について、紹介します。

<二十四節気という暦>

二十四節気は、中国で考案され日本に伝わった太陽の動きを基にした新暦で、それまでの月と太陽の動きの組み合わせで作った旧暦で生じる、実態との微妙なズレを修正しようと作られたものです。一年を二十四に分けて季節の目安としています。まず一年を春夏秋冬の四つの季節に分け、さらにそれぞれを六つに分けて、節(せつ)と中気(ちゆうき)を交互に配置しています。節は季節の節目を、中気は自然界の気配や変化を表します。それでも日本の季節の実態とズレがあるのは、発祥が中国の黄河地域であったことによります。それぞれの節と中気は次の通りです。春(立春・雨水・啓蟄・春分・清明・穀雨)、夏(立夏・小満・芒種・夏至・小暑・大暑)、秋(立秋・処暑・白露・秋分・寒露・霜降)、冬(立冬・小雪・大雪・冬至・小寒・大寒)。

<春分の日とは>



春分の日は、二十四節気の中の、春の季節の四番目。旧暦の2月、現在の3月21日頃にあたります。国立天文台の計算により決定される「春分日」を「春分の日」とし、前年2月の官報に掲載される暦要項により、日にちが確定して祝日とされます。一般に、「昼と夜の長さが同じ日」と言われていますが、厳密には昼の方が少し長いのだそうです。

<どう過ごす？ 国民の祝日である意味は？>

春分の日は、春の彼岸の中日となります(同様に、秋の彼岸の中日が「秋分の日」)。また、「自然をたたえ、生物をいつくむ。」ことを趣旨として、国民の祝日に制定されています。先祖への思いを馳せ敬い、供物として用意したのが由来である「ぼた餅」を味わう。そして春の暖かさを感じ、草木の芽吹きを喜び、活動的になった動物たちと触れ合うなど、自然そのものへ感謝の気持ちを大切に持つ。改めて、そのような気持ちを思い起こすきっかけにしたい祝日ですね。

「ぼた餅」は「おはぎ」と違うの？

「ぼた餅」も「おはぎ」も、もち米を蒸して米粒が半分残る程度につぶして丸め、まわりに餡をつけた和菓子。お彼岸の時期になると店頭でも多く見かけるようになります。春のものは牡丹の花に由来し「ぼた餅」、秋のものは萩の花に由来し「おはぎ」とされ、春は小豆の皮が硬い時期のためにこしあんを使い、秋は小豆の収穫期で小豆の皮が柔らかいために粒あんを使った、とされています(諸説あり)。

*** 参考文献・Web等 ***

- ・ 国立国会図書館 日本の暦 二十四節気 (<https://www.ndl.go.jp/koyomi/chapter3/s7.html>)
- ・ 国立天文台 Q & A (<https://www.nao.ac.jp/faq/a0301.html>)
- こよみ用語解説 二十四節気 (<https://eco.mtk.nao.ac.jp/koyomi/faq/24sekki.html>)

初めまして。今月号からはあとに参加させていただきます、きいです。以前は酷い花粉症で、薬とティッシュは必須でしたが、今はすっかり無縁の身に。そこで、時期的に気になりだすのが、茨城県桜川市の山桜です。ご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、こちらは地名の通り、桜の名所。山桜特有の淡い彩がふんわりと山を覆っています。ぜひチェックして体感しにお出掛け下さい。 きい



～建築中現場の進捗状況～

つくばみらい市外構	守谷市本町②	柏市十余二④	工程段階 ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤屋根工事 ⑥設備工事 ⑦外壁工事 ⑧造作工事 ⑨加工作事 ⑩建具取付 ⑪タイル工事 ⑫建物完成 ⑬外構工事
龍ヶ崎市松ヶ丘⑦	守谷市大柏⑧	守谷市本町⑬	
取手市青柳⑬	間取り打合中 ...守谷、牛久、取手 etc. ショールーム見学 ...つくばみらい、守谷 etc.		

☆☆ おてがる cooking ☆☆ 新たまねぎで！

オニオンスライス海苔しらす和え



- <材料> 2~3人分
- 新たまねぎ...1個(約220g)
 - 釜揚げしらす...25g
 - きざみ海苔...1g
 - かつおぶし削り...1g
 - 卵黄...1個分
 - 醤油...大さじ1
 - ごま油...小さじ1
 - 砂糖...小さじ1

<手順>

- ① 新たまねぎは薄い外皮をむいて、ヘタと根元を切り落とし、スライサーで薄くスライスしておく(※辛みや刺激臭が気になる場合には、①10分ほど冷水にさらす、もしくは②軽く塩揉みして2~3分おく)。
- ② 醤油・ごま油・砂糖を混ぜ合わせ、タレを作っておく。
- ③ ①の水気を絞って器に盛り、真ん中を少しぼませる。
- ④ ③に、かつおぶし・しらす・きざみ海苔をトッピング、真ん中に卵黄を落とす。
- ⑤ ④に②のタレをまわしかけて、出来上がり！(トッピングやタレを混ぜて、お召し上がりください)

栄養満点で血液もサラサラに！
ご飯にもお酒にも、よく合います！



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&おきく&きい

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012

E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8



展示場予約は
こちらから♪

◆次回は、4/9(木)

発行です。

どうぞお楽しみに！



<https://select-home.co.jp>