

ホームページ&ロゴデザインをリニューアル致しました



いつもセレクトホームのホームページをご覧いただき、ありがとうございます(*^_^*)
2026年を迎える、ホームページのデザインと情報を刷新致しました♪これからもお客様に有益な情報を届けできるよう努めてまいります!
また、モデルハウスのご見学・ご体感宿泊については、リニューアル前同様ホームページからご予約いただけます。パソコンからご覧の方は画面右端のタブを、スマートフォンでご覧の方は画面下部のタブをクリックしてお進みください。
ご予約やお問い合わせは、お電話でも承っておりますのでお気軽にお問合せください♪



家造りに熱い想いを持った社長の日々のあれこれブログ毎日更新中です♪

トップページを下にスクロールするとこのタブが現れます!



お客様にずっと寄り添う、それがセレクトホームのカタチ。



一筆書きで描かれた家のデザインは、途切ることのない「つながり」や「連続性」を表し、お客様とのご縁や関係性の継続を示しています。一つの点から伸びた線が家の形を形成し、左側に伸びていくデザイン、まさにここに、「家造りは完成・引き渡して終わりではない、その先もずっと続く関係性」というセレクトホームの家造りに対する思いが込められています。お客様と共に歩み、強い関係性を持つ信頼できるパートナーであることを象徴しているデザインになりました。

家造りは「完成・引き渡して終わり」ではない!ずっと続くお付き合い・手厚いフォローでセレクトホームが支えます
～セレクトホームは、ファーストコンタクト(最初のご相談)からずっとお客様に寄り添い続けます～

ファーストコンタクト

セレクトホームはお客様とのご縁を大切にし、お客様を第一に考えた家造りを常に心掛けています。そのため、ファーストコンタクト後、しつこい営業は一切致しません。電話セールスや訪問営業などの迷惑行為、強引に決断を迫る行為などのしつこい営業は「理想の家造り」の妨げとなると考えているからです。セレクトホームのオーナー様の中には、初めてご相談をいただいてから、さまざまなハウスメーカー・工務店を比較・検討され、数か月、あるいは数年という時間を重ねた末に、セレクトホームを家づくりのパートナーとしてお選びくださった方々もいらっしゃいます。こういったご縁を大切にし、「理想の家造り」と一緒に楽しみたいと考えております。

さらなる安心を/
建てるときも、建てた後も安心な
「家守りサポート」

セレクトホームでは、通常の保証・アフターサポートの他に、第三者機関と連携した品質管理システム「家守りサポート」をご用意しております。

建設中

セレクトホームは土地のご提案からお引渡しまで担当者一貫体制をとっています。すべての工程において、同じ担当者が責任を持って家造りを進めています。また、打ち合わせ回数の上限を設けておりませんので、お客様が心からご納得されるまで、何度も丁寧に語り合います。強いこだわりをお持ちのお客様も、私たちは大歓迎です。その一つひとつの想いを確かな力でタチにするために、立ちはだかる課題と向き合い、乗り越えながら、日々進化し続ける家づくりに取り組んでいます。お家造りが初めてのお客様ご自身では気づきにくい場所や、見る人が見ないと分からないような細部にまでこだわり、性能もデザインも一切妥協致しません。こだわりの先にある感動をお届けいたします!

家守りサポート内容

- 建設中の全6回に及ぶ建物品質検査
- 最大11回におよぶ最長60年の定期点検
- 万一の不具合に備えた最大1000万円の補修費用の保証
- 急なトラブルにも安心の24時間365日の緊急対応

お引渡し後

お引渡し後は、3ヶ月、1年、3年、5年、7年、10年、以後5年ごとに定期点検を無料で実施しています。施工後もお客様のもとへすぐ駆けつけられるよう、施工エリアは60分以内エリアに限定し、全力でお客様を支え続けます!!

毎日雨風や日光にさらされ、住人が日常生活を送る「家」において、経年劣化は避けられません。長期的に快適且つ安全に暮らしていくためには、定期点検はとても重要です!セレクトホームでは、不必要なメンテナンスは行いません。お客様のお家それに合った適切なタイミングでのメンテナンスをご提案いたします。





太陽光発電と電気代+蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了後、2020年10月から蓄電池導入、2023年のリバーンションを機に蓄熱暖房器から床暖房に！売電：8.5円。

	2010年1月	2025年1月	2026年1月
売電	0円	195円	221円
電気代	19,192円	16,157円	14,939円
差額	-19,192円	-15,962円	-14,718円
使用量		501kWh	426kWh



浮いてないけど…

お正月のご褒美、Talenti の地中
海ミントを使ったチョコミントアイ
ス。とても美味し♪是非('ω')/



今ここに暮らすよろこび Vol. 27

継続は健康なり！～“おうちで毎日ラジオ体操”的スメ～

長かった夏の暑さがウソのように、本格的な寒さを感じる日々です。気がつけば、いつも体が縮こまつてはいませんか？ ついつい高カロリーのおやつを食べ過ぎて、体が重くなつてはいませんか？ やはり健康な体作りに大切なのは、継続した運動習慣です。三日坊主にならないように、まずはハードルの低いところから始めましょう！ オススメは、みなさまご存じの「ラジオ体操」です。ラジオ体操にしっかりと取り組んで、健康的な生活への一歩を踏み出してください。今回は、ラジオ体操の良いところや取り組み方について紹介します。

＜ラジオ体操とは？＞

ラジオ体操は、国民の健康の保持・増進を目的に作られ、1928年に放送が開始された、長い歴史のある体操です。現在は、老若男女を問わず誰でもできることに重点をおいたラジオ体操第一、第一よりも運動量を増やし、職場で勤労する人などが疲労回復や能率増進ができるよう体力・筋力の強化にポイントを置いたラジオ体操第二、加齢等により衰えた全身の筋肉(萎縮しがちな筋肉)を伸展することにより血行促進を図るために狙いを置いたみんなの体操があります。それぞれ、一つ一つの運動にきちんと目的があります。正しく、しっかりと行なうことが大切です。短時間の体操ではありますが、きちんと行なうとかなり良い運動になります！

＜メディアの選択肢が様々に＞

昔は小学生が夏休みに屋外の公園などに集まって、ラジオを流しながら行っていたものです。近年の様々なメディアの発達によって、その選択肢も増えました。ラジオやテレビの他、YouTubeも便利です。例えば、YouTubeをリビングの大きなテレビ画面で再生し、

それをお手本にして取り組めば、正しい動きを確認しやすく、しっかりと運動することができます。

おうちで手軽にできるラジオ体操、ぜひ毎日取り組んで、健康に過ごしていきましょう。

＜音楽も体操の楽しさを後押し＞

ラジオ体操の良いところは、その音楽もあるでしょう。イントロで分かるくらい、馴染みがある方も多いのではないでしょうか？ 明るく心地よい音楽が、美しいピアノで演奏されます。この音楽が、体操を心地よく、楽しくできるような後押しになります。メロディーの流れ、リズムや強弱も運動をしやすくしてくれるのです。気分も明るくなり、心の健康にも繋がりそうですね！

＜「継続」して「習慣化」することがカギ！＞

長く「継続」するためには、食事の後に歯磨きをするように、自然な行動の一部として「習慣化」するのが一番！ ある研究によると、ヒトは最初の21日間は意識的に努力して行なう必要がありますが、その後は習慣として身につき、楽に継続することができるそうです。“洗濯が終わったら”、“出勤前に”など、きっかけを決めて、まずは21日間頑張って継続してみましょう！

＊＊＊ 参考文献・Web等 ＊＊＊

- ・NHK ラジオ ラジオ体操 <<https://www.nhk.jp/p/radio-taisou/rs/N9N4P87RLP/>>
- ・NHK テレビ テレビ体操 <<https://www.nhk.jp/g/ts/6Q257N6M74/>>
- ・YouTube ラジオ体操第一（通し） <<https://www.youtube.com/watch?v=SGPBSqxKGAc>>
- ・NPO 法人全国ラジオ体操連盟 <<https://www.radio-exercises.org/>> ・平成 26 年版厚生労働白書

今更ながら自宅で作るたこ焼きにハマリ、沢山焼けるたこ焼き器を購入して、2週連続でたこを焼いた我が家です。色々な種類を少量から作ることができて、綺麗な丸に焼けた時は満足感も得られる…「おうちたこ焼き」最高ですね！たこキムチチーズや山芋入り等試しましたが、やはり一番箸が進むのは王道のたこ焼きでした。今度はベビーカステラや焼壳も作ってみたいですね♪ はな

～建築中現場の進捗状況～

つくばみらい市外構	柏市十余二②	守谷市 けやき 台⑥	工程段階
			①地鎮祭
龍ヶ崎市松ヶ丘⑦	守谷市 大柏⑦	守谷市 本町⑫	②基礎工事
			③上棟
取手市青柳⑬	間取り打合中 …守谷、取手 etc. ショールーム見学 …つくばみらい、守谷 etc.		④木工事
			⑤屋根工事
			⑥設備工事
			⑦外壁工事
			⑧造作工事
			⑨加工工事
			⑩建具取付
			⑪タイル工事
			⑫建物完成
			⑬外構工事



☆☆ おでがる cooking ☆☆

ピリ辛の味沁みが旨い！
こんにゃく入り豚バラ大根



＜材料＞ 3～4人分

- 大根…500g(約12cm)
- 豚バラ肉…150g
- こんにゃく…160g(1/2枚)
- めんつゆ(濃縮)…大さじ1
- 水…150ml
- 砂糖…大さじ1
- みりん…大さじ2
- おろし生姜チューブ…5cm分
- 輪切り唐辛子…1本分
- 醤油…大さじ2と1/2
- ごま油…小さじ2
- きざみ小ネギ…適量

＜手順＞

- ① 大根は5mm幅のいちょう切り
- ② こんにゃくは(必要なものの場合あく抜きしてから)横半分に切つてから、3mm幅の薄切り
- ③ 豚バラ肉は5cm幅にカット
- ④ フライパンに②を入れて乾煎りし、水分が飛んだら片側に寄せて、ごま油を入れ③を入れ色が変わったら①を入れる
- ⑤ ④におろし生姜・砂糖・みりん・輪切り唐辛子・めんつゆ・水を加えて、フタをして少し煮る
- ⑥ ⑤の大根が透き通ったら、醤油を加えてさっと混ぜ、フタをして再び煮る
- ⑦ 器に盛って、きざみ小ネギをちらして完成！

辛さが苦手な方やお子さま向けの場合には、唐辛子を抜いて下さい

◆次回は、3/12(木)

発行です。

どうぞお楽しみに！



展示場予約は
こちらから♪

Instagram



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&おきく&はな

●本店:茨城県つくばみらい市緑の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012

E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8



<https://select-home.co.jp>