

# はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは  
 建築現場周辺にミニコミ  
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## ★セレクトホームの分譲地セレクトスタイル・ビレッジでK様邸の新築工事がスタートしました★

### 地盤調査



必ず社長熊谷が立ち会う地盤調査。セレクトホーム地盤調査担当のEさんと共に重要な調査を見守ります。

### 起工式

仏式での地鎮祭です。有縁無縁(うえんむえん)の人のお陰でこうして家が建てられる事を喜び、仏さまに感謝を申し上げる儀式。式で、神様ではなくご本尊がお祀りされ、焼香台も設けられます。最高の地鎮祭日和でした♪



### 地盤改良



湿式柱状工法セメント系固化材を注入しながら地盤を掘削し、引き上げる際に地盤とセメントを攪拌して強度の高い円筒形の柱を作る工法。

### 基礎工事



建物の底一面を鉄筋コンクリートの基礎で支えるベタ基礎。入念なチェックを合格し、今回も精度の高い基礎が完成!

### 上棟



セレクトホーム自慢の職人が迅速且つ丁寧に作業を進め、2日間に分けて上棟作業を行います。



四方固めの儀。建物の四方に酒・米・塩をまいて頂きます。

K様おめでとうございます♪  
 K様にとって、ちょっと自慢したくなる素敵なお家になりますように☆彡



## Select style village

セレクトスタイル・ビレッジ

守谷駅まで徒歩  
 11分の好立地!



全8区画  
 1,720万円~1,999万円  
 50.30坪~64.68坪

### 物件概要

所在/守谷市本町  
 交通/つくばEX 守谷駅  
 徒歩 11分  
 権利/所有権 地目/雑種地  
 接道/北東 7m 南西 6m

駅まで850mの希少売地! 小・中学校も近く、スーパーや病院、郵便局も徒歩圏内♪あなただけのセレクトスタイルを一緒にカタチにしませんか? お申し込みは**先着順**のため、お早めにお問い合わせください。

### 備考

- ※1 建築条件付売地です。
- ※2 上下水負担金(守谷市に納付) 30万円(税込)は別途購入者負担。
- ※3 仲介手数料は半額。  
 例 1,880万×3%+6万=62.4万円(税別)のところ 31.2万円(税別)

## 新築現場インスペクション全棟採用決定!!!

### 8/1(土) K様邸 上棟時構造検査レポート

なんと! 住まいと土地の総合相談センター代表理事の市村崇(いちむらたかし)先生にお越し頂きました☆先生の厳しい目で外壁部分からチェックスタート! セレクトホームカラーのポロシャツが眩しい現場監督Sさんが真剣な眼差しで説明を聞きます(...)

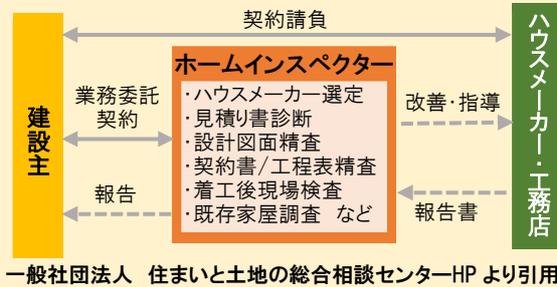


一つ一つ細かな部分までライトを照らしながら現場内部もチェックして頂いた後、現場監督Sさんと現場監督の仕事のポイントや、現場での工夫等たくさんの情報をご教示頂きました。最後に報告書にサインし検査終了です。



公正・公平な検査を採用  
 二〇二〇年四月に「瑕疵(かし)担保責任」から「契約不適合責任」に民法が改正、施行されたことに伴い、セレクトホームは、住まいと土地の総合相談センターによる「新築現場インスペクション」を全棟に採用することを決定した。これは建築現場で「施工不良がないか」正しい工事をしていくかを専門家の立場でチェックするものである。セレクトホームは基礎配筋検査、上棟時構造検査、防水検査の計三回の検査を採用。各検査の際にホームインスペクターから提出される報告書は、家の引き渡しの際にお客様に提出する。なかなか現場に来られないお客様にも安心して頂けるだろう。もちろんこの検査にかかる費用はセレクトホームが支払うため、お客様への負担はゼロ。自社の責任を果たすべく、進化し続ける家づくりに期待だ。

## セレクト新聞



ホームインスペクターとは?  
 第三者として、自身の経験と知識に基づいた公正・公平な調査を行い、ヒューマンエラーなどを早い段階で発見して改善に導く。医療業界でいう「セカンドオピニオン」のイメージ。



# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市\_オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	2010年8月	2020年8月
売電(48円)	0円	13,248円
電気代	14,954円	7,796円
収支	-14,954円	+5,452円
差額	20,406円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で... ♪

守谷の「サワティ」さんのタイ料理をテイクアウト! お客様からいただいた「MORIYAビール」と共に♪美味しくビールがすすむ〜(\*^▽^\*)是非♪



## ～建築中現場の進捗状況～

守谷市本町...②



守谷市本町...④



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧造作工事
- ⑨クロス工事
- ⑩タイル工事
- ⑪建物完成
- ⑫外構工事

つくばみらい市  
マンション  
リノベ...⑧



牛久市  
牛久...⑪



つくばみらい市...ショールーム見学 つくば市...地鎮祭  
守谷市...間取打合中 つくば市...間取打合中  
流山市...ショールーム見学 龍ヶ崎市...間取打合中

## 住まいを愉しむ Vol. 62

### コロナ疲れに「香り」でアプローチ! ～ おすすめのアロマ 5選 ～

残暑厳しい中、みなさまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの猛威は、いまだ続いています。夏の暑さの疲れが出てくる時期であることに加え、思うように外出できなかつたり、感染対策に色々和気遣いながら過ごす日々。いわゆる「コロナ疲れ」の蓄積には注意が必要です。そこで、今回はコロナ疲れに「香り」でアプローチ! こんな時期におすすめのアロマ5選を紹介します。

#### <レモン>

レモンの皮を压榨して取り出す精油は、爽やかさに溢れるスッキリとした香り。精神疲労からくる頭痛や体の不調を癒すと言われています。消毒殺菌効果がある精油としても人気で、キッチン洗剤などにレモンの香りがよく用いられるのはそのためです。室内の空気清浄にも効果的。また、風邪気味のときやのどの不調にも適していると言われています。ただし、光毒性があるので、トリートメントなどで精油を皮膚につけた後には、紫外線にさらさないように注意してください。



#### <メリッサ(レモンバーム)>



メリッサというハーブの花と葉から取れる精油は、レモンに似たフレッシュな香りですが、より草のみずみずしさが感じられます。緊張を和らげ、感情の起伏のバランスをとり、心を穏やかに明るくしてくれると言われています。皮膚や呼吸器などのアレルギー症状にも用いられることがあります。高価な精油のひとつです。

#### <ジャスミン>

「香りの王様」や「精油の中の宝石」と称される、魅惑的な香りです。濃厚な甘い香りはジャスミンの花から取り出されます。揮発性有機溶剤抽出法という手法で作られ、アブソリュートと呼ばれるものです。深みのある花の香りは、情緒に作用して不安を和らげてくれることでしょうか。香りが強い精油なので、使用量は控えめに。



#### <パチュリ>



シソ科のハーブ、パチュリの葉から抽出された精油は、エキゾチック系の香り。墨汁のようなスモーキーで落ち着いた香りには、持続性があります。他の精油とブレンドすると、その香りを長く保ってくれる働きをします。イライラからくる食欲を抑制する効果があると言われていますので、コロナ太り対策に期待できそうです!

#### <サンダルウッド(白檀)>

白檀の心材から抽出される精油は、とても深みのある高貴な印象の香りです。ゆっくりと深い呼吸を促し、リラックス作用があります。瞑想などに適していて、世俗的な不安から解放してくれるようです。疲れた時には、心地よい眠りに誘ってくれることでしょうか。泌尿器の強壮や消毒殺菌作用もあるとされています。むくみやセルライトの解消にも用いられることがあります。



自身が心地良いと感じる香りを使いましょう。好みの香りでコロナ疲れを吹き飛ばせるとよいですね!

私のお気に入りをご紹介します♪この写真は今年の誕生日に主人と娘からもらった誕生日プレゼントです! 主人はDIYで作ったジュエリーボックス、娘はお小遣いで買った日傘兼雨傘をプレゼントしてくれました(\*^\_^\*)とっても気に入っているので、一生使い続けようと思います(\*´ω`\*) おきく

### ☆☆ おてがる cooking ☆☆

きくらげとトマトの  
ふわとろ卵炒め



<材料> 3~4人分

- きくらげ(乾燥)・・・10g
- トマト・・・中2個
- 長ネギ・・・1/2本
- 卵・・・3個
- みりん・・・大さじ1
- 塩・・・少々
- ごま油・・・大さじ1
- 中華の素(顆粒)・・・小さじ1と1/2
- オイスターソース・・・小さじ1

<手順>

- ① きくらげは水かぬるま湯で20分程戻し、食べやすい大きさに切っておく。
- ② トマトは8等分のくし形切り、長ネギは5ミリ幅の斜め切りに。
- ③ 卵をボウルに割り入れ、みりん和塩を加えて混ぜておく。
- ④ フライパンにごま油を入れて熱し、①②を入れて炒め、中華の素とオイスターソースで味をととのえる。
- ⑤ ④に③を流し入れ、さっと混ぜ合わせて、少し半熟が残る程度で火を止める。
- ⑥ ふんわりと皿に盛り付けて、完成!

ミネラル豊富なきくらげ。コリコリ食感が絶妙なアクセントに♪

◆次回は、10/8(木)

発行です。  
どうぞお楽しみに!



発行 株式会社 セレクトホーム <まこ&とびこ&おきく>

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

●城内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城内 5-26-1

●リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

随時、ご予約  
受付中♪



http://www.select-home.co.jp/