

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
HP <https://select-home.co.jp>

◇セレクトホームでは
建築現場周辺にミニコミ
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

セレクトホームは気密測定結果C値 $0.5\text{cm}^2/\text{m}^2$ 以下を保証致します

今回は取手市K様邸の気密測定をレポート！
担当大工は、毎回連続でスゴイ記録を叩き出すKさん
さて、今回も驚かせてくれるのでしょうか！？
ドキドキの気密測定スタート～♪

セレクトホームでは、担当者、現場監督、担当大工の他、お施主様にもお立ち会いいただき、気密測定を行います。おなじみの測定士Kさんが、測定結果を分かりやすくお施主にご説明。結果は・・・またまた驚愕の数値!!大工Kさん連続記録更新です!こちらで公表するのがいやらしく思えるほどいい数値なので、気になる方は直接お尋ね下さい♪



オーナー様名物!(笑)圧力体感
なかなかできない貴重な体験です!机上の家造りだけでなく、現場の重要な工程をご覧いただくことで、セレクトホームの誠実で確かな家造りを感じ、ご安心して家造りを進めていただけるかと思います。



「省エネ基準適合」が義務化された今、ZEH(ゼッチ)水準の省エネ性能を確保した家造りを目指すことが求められています。現在、国などが定めた明確なC値の基準値はありませんが、一般的にはC値 $1.0\text{cm}^2/\text{m}^2$ 以下で高気密住宅と言われています。セレクトホームではC値 $0.5\text{cm}^2/\text{m}^2$ を切られなければ正箇所を探り、施工しなおします!!会社にとってはハイリスクですが、新築全棟において保証し、お客様に高性能住宅をご提供致します。

気密性能が
高い家の
メリット

省エネ
効果

カビ・結露
防止

ほこりや
花粉の
侵入防止

セレクトホームの家はどうして気密性が高いの??

セレクトホームが手掛ける家の気密性が高い理由の一つは当社自慢の自社大工の徹底的な気密施工にあります!お互いに数値を競い合い、より良い施工を目指し情報を共有し、一つ一つの作業を丁寧に仕上げているからこそ、気密性能の高いお家を造りあげることができるのです。



ヘラを使用し
しっかり気密施工!!

気密測定とは

気密測定とは、住まいの快適さを保つ指標のひとつ「気密性能」を数値化する検査で、住まい全体にどれくらいの隙間があるかを専用の測定機器で測定すること。測定結果から算出した値 1m^2 あたりの隙間の量であるC値(相当隙間面積「 cm^2/m^2 」)で表され、C値が小さいほど気密性能は高くなる。建物を建設する際に測定が義務付けられているわけではなく、実施するのは個々の判断。

C値は住環境に大きく影響を与えます。高い気密性は安定した温度環境を保ち、快適な暮らしを実現します。「FPの家」のように気密性能だけでなく断熱性能も高い家は、カビや結露・シロアリなどのリスクが低く、メンテナンスや修繕などにかかるコストを抑えることができ、省エネ効果による長期的な経済効果を得ることもできます。

真夏のこわ～い話

～壁の中に潜むもの～

「結露」は冬だけの風物詩だと思っていませんか？
実は見えていないだけ。ほら、そこ・・・
あなたのすぐそば。
そう、それが「壁内結露」。

住まいの大敵「壁内結露」とは

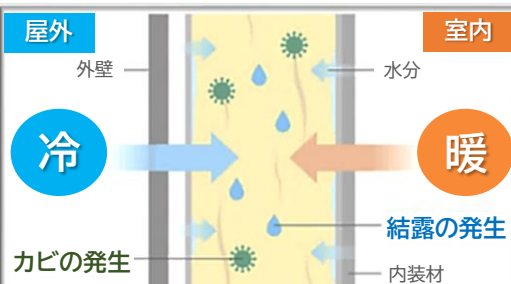
冬場窓際で起こるのが「表面結露」。「壁内結露」は壁の中に湿気が入り込み、室内と室外の温度差によって壁の中で結露になる現象。壁の中で起きることなので、「見えない結露」とも言われる厄介なトラブル。

「壁内結露」がもたらす被害

躯体性能の低下
躯体を腐らす可能性。

断熱性能の低下
壁内結露による断熱材のずり落ち

健康被害
住環境の悪化から、アトピー、喘息等の健康被害が起こる。



セレクトホームが採用している「FPの家」の断熱材なら「無結露 50 年保証」

「FPの家」が独自に開発した高性能断熱材、その名も『FPウレタン断熱パネル』(以下FPパネル)。素材である硬質ウレタンフォーム自体の優れた耐水性・防湿性に加えて外壁下地の内側に通気層を設けることにより、湿気の侵入や滞留をシャットアウト! 壁内結露の心配はほとんどなく、経年による品質の劣化もほぼない高性能の証として、パネルの素材内部について「無結露 50 年保証」をお約束♪

グラスウールの約二倍の断熱性!!



トップクラスの熱伝導率
 $0.019\text{w}/(\text{m}\cdot\text{K})$

APW430



更に当社の標準仕様である高性能トリプルガラス樹脂窓APW430で窓周りの不快な結露も抑制!
この最強タッグ×我が社が誇る社員大工による施工でUA値(外皮平均熱貫流率)は0.35!(当社アベレージ)標準仕様で0.4以下を保証致します☆

見つけにくく、日頃のケアが届かない場所で起こる壁内結露。見た目ではわかるようになると被害が大きくなっている事がほとんど。住まいの老朽化は結露からと言っても過言ではありません。また、断熱材の不適切な使用や劣化により、外部からの冷気や湿気が壁内に侵入しやすくなるため、設計・施工の段階からの対策が必要です。高性能な断熱材と窓、社員大工による徹底的な気密処理施工で、結露とは無縁の快適生活をお約束致します😊



太陽光発電と電気代情報+蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了後、2020年10月から蓄電池導入、2023年のリノベーションを機に蓄熱暖房器から床暖房に！売電：8.5円。

	2010年7月	2024年7月	2025年7月
売電	円	1,258円	1,598円
電気代	11,828円	5,757円	5,040円
差額	-11,828円	-4,499円	-3,442円
使用量		119kWh	93kWh



浮いてないけど..

「ワンタッチ開閉の折り畳み傘」を購入しました！晴雨兼用、雨水を吸い取る収納袋付きで、めっちゃ便利～(*∇*)是非♪



～建築中現場の進捗状況～

守谷市大柏...改良



つくばみらい市④



守谷市本町⑦



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤屋根工事
- ⑥設備工事
- ⑦外壁工事
- ⑧造作工事
- ⑨加工作事
- ⑩建具取付
- ⑪タイル工事
- ⑫建物完成
- ⑬外構工事

阿佐ヶ谷⑦



つくばみらい市⑫



取手市青柳⑬



つくば市上ノ室⑬



間取り打合中

...守谷、つくばみらい、牛久 etc.
ショールーム見学
...つくばみらい、守谷 etc.

今ここに暮らすよろこび Vol. 21

のどごしはすっきり、味わいは深く ～ 素麺(そうめん)のお話～



夏の涼味といえば、「素麺」。蒸し暑い日本の夏は、食欲が減退しがちですが、そんな時でも、のどごしがすっきりとした素麺は食べやすく、食が進みます。細い麺には、出汁つゆが絡まりやすく、風味のある季節の薬味とも相まって、とても美味しく頂くことができます。今回は、素麺の種類や特徴、取扱方法やアレンジレシピなど、紹介します。

<素麺とは？>

素麺とは、小麦粉に食塩と水を混ぜて練り、食用油もしくは小麦粉や澱粉を塗ってから、縊(よ)りをかけながら引き延ばして乾燥、熟成させたもの。冷麦(ひやむぎ)との違いは、麺の太さ。直径1.3mm未満は素麺、直径1.3mm以上1.7mm未満を冷麦と呼びます。

<素麺の種類と代表的な産地>



素麺(乾麺)には、手延べ製干し麺(手延べ麺)と機械乾麺があります。手延べ麺のグルテン(たんぱく質)は縊った縄状に方向性をもって配列されているため、食感として腰が強く、時間をおいても茹でのびしない、という素晴らしい特徴があります。代表的な手延べそうめんと産地には、①播磨素麺(兵庫県たつの市、宍粟市、姫路市など)、②三輪素麺(奈良県桜井市三輪地区)、③淡路島素麺(兵庫県南あわじ市)、④半田素麺(徳島県つるぎ町)、⑤小豆島素麺(香川県土庄町や小豆島町)、⑥島原素麺(長崎県南島原市)などが挙げられます。カラフルで見た目も楽しい色付き素麺もあり、抹茶を練り込んだ緑色の抹茶素麺、いちごの果汁を練り込んだ薄紅色のいちご素麺、伊予柑を練り込んだ濃橙色の伊予柑素麺などが美しいです。



<素麺の美味しい茹で方・乾麺の保存方法>

素麺を美味しく食すには、茹で方が大切です。たっぷりのお湯で茹で、沸騰するまで強火に。茹であがったら流水でしっかりと洗いすることがポイントです。乾麺を保存する際の注意点としては、以下が挙げられます。①風通しのよい乾燥した場所で保管する(床下収納庫や押入の中はNG)。②石鹼や化粧品のような香りの強いものと同じ場所に保管しない(匂い移りを防ぐ)。③天気の良い日はそうめんを箱から出して、陰干しする。

<アレンジメニューも楽しもう！>



素麺を温かい出汁やつゆで頂くにゅうめん、たっぷりの野菜とドレッシングで和えるそうめんサラダ、油で揚げたおやつやおつまみになる揚げそうめんなど、アレンジも色々楽しめます。各種クッキングサイトやSNSでもそうめんのアレンジは多く紹介され、韓国風で冷麺のようなものや、オリーブオイルと生ハムなどを使ったイタリアン風など、人気レシピも生まれているようです。また、昔ながらの郷土料理として、そうめんチャンプルー(沖縄)、油そうめん(鹿児島県の奄美群島)、焼鯖そうめん(滋賀長浜市周辺)などがあります。



*** おすすめ & 参考Web ***

- ◆ 日本手延素麺共同組合連合会 (<https://nihontenobe.com/>)
- ◆ 全国乾麺協同組合連合会 (<https://www.kanmen.com/>)
- ◆ SOMEN JAPAN (<http://somen.org/>)

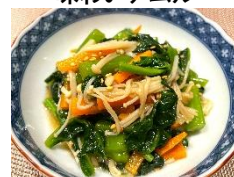


最近、あちこちで作家さんの素敵なハンドメイドアクセサリーを目にするので、アクセサリーパーツを専門店で購入して手作りしてみました。知識や技術がなくても簡単に作れるものも多く、安く手に入る上に欲しい商品を探す時間が減るので、次々と作りたくなってしまいます。また楽しみを一つ発見できて嬉しいです♪ こぼん



☆☆ おてがる cooking ☆☆

つるむらさきと人参・えのきの
味わいナムル



<材料> 3~4人分

- つるむらさき...1束(約250g)
- 人参...1/2本(約70g)
- えのき茸...1/2束(約100g)
- 塩...ひとつまみ
- ごま油...大さじ1
- 鶏ガラスープの素...小さじ1
- にんにく(チューブ)...3cm分
- しょうが(チューブ)...3cm分
- 醤油...小さじ1と1/2
- いりごま...小さじ1

<手順>

- ① つるむらさきは3cmにカットし、茎と葉に分けておく。
- ② 人参は長さ3cmの細い千切りにする。
- ③ えのき茸は石づきを切り落とし、よく洗って、半分(3cm程度)に切って、ほぐしておく。
- ④ ボウルに、ごま油・鶏ガラスープの素・にんにく・しょうが・醤油・いりごまを入れて混ぜる。
- ⑤ 塩を加えて沸騰させた湯に、②③を入れて1分ほど茹でて取り出す。
- ⑥ 同じ湯に①の茎を入れて1分、さらに葉を加えて1分ほど茹でて取り出す。
- ⑦ ④に、しっかり水気を切った⑤と⑥を入れて、よく混ぜる。
- ⑧ 器に盛って、冷蔵庫で冷やして頂きます！

Instagram



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&おきく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012

E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

<https://select-home.co.jp>

展示場予約は
こちらから♪



◆次回は、9/11(木)
発行です。
どうぞお楽しみに！

Select Home
セレクトホーム