

# はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
 HP <https://select-home.co.jp>

◇セレクトホームでは  
 建築現場周辺にミニコミ  
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

高性能な家を建てたい!

『今年こそ〇〇〇憧れのマイホームを建てる!!!』と燃えている方必見!

こだわりの家を建てたい!



選ばれるには理由がある!!  
 こだわりを実現する  
 セレクトホームの家造り

今年こそ家造りを始めたいと意気込んでいるそのあなた!!是非セレクトホームとハウスメーカーを比べて下さい(・ω・)セレクトホームは家造りにおいて一切妥協せず、あなたの憧れやこだわりを実現致します。今回は、セレクトホームが選ばれている理由をご紹介します♪



## Reason 01

### デザイン性と機能性を両立

セレクトホームは「FPの家」(下の記事でご説明)のFP軸組工法を採用しています。この高性能な工法を採用することで、セレクトホームはデザインに集中することができ、デザイン・性能を両立したお家をご提供することができます。吹き抜けも横に広がる大空間リビングも、快適さを失わずに実現可能です!



## Reason 02

### お客様第一の家造り

セレクトホームでは、土地のご提案からお引渡しまで担当者一貫体制をとり、責任をもって家造りを進めていきます。さらに、社長の家造りを理解してどんな小さなことも確認してくれる社員大工と、協力会社の職人さんで家造りを進めていくため、どの工程であっても連携を取り合い、より良い家造りを目指し実現します。後に変更となると有料になってしまうコンセント配置などの重要な打合せは現場で行います。現場だからこそ気づくことがあるからです。すべては、お客様に最高のお家をご提供するため。セレクトホームに「妥協」はありません。

## Reason 03

### 家造りの選択肢が多い

家造りの選択肢は新築だけではありません。担当者は不動産会社の実務経験、家と外構の設計、現場監督も兼任していたことがあるスーパー営業マンのため、家造りにおける工程をすべて踏まえたうえで最適な家造りをご提案致します!新築の他、リフォーム、リノベーション、店舗付き住宅など実績多数。お客様に一番合ったプランをご提案致します。



リノベーション例  
 美容室併用住宅

## Reason 04

### 正しい施工と充実の保証

セレクトホームでは、第三者による住宅検査を行う「ホームインスペクション」を計6回実施しています。家造りで重要なのは「正しい施工」をしているかです。どんなに性能の高いものも、正しい施工が出来ていなかったら、機能を発揮することはできません。また、お引渡し後は、セレクトホームが行う無料定期点検の他に、第三者機関と提携した24時間365日緊急対応の「家守りサポート」も提供しています。お客様に確かな品質のお家と安心をご提供致します。

「FPの家」を一言で表すなら魔法瓶のようなお家。「快適な暮らし」が「ずっと続く」高い性能と耐久性を両立した、ひとつ上の住み心地の良さを実感できる家づくりが「FPの家」です。



## 「FPの家」ってなに??

セレクトホームが採用している高断熱・高气密な「FPの家」。いったいどんなお家なのかご紹介致します♪

## いつでもどこでもずーっと快適住宅な「FPの家」

「FPの家」は、硬質ウレタンフォームを隙間なく充填し一体成型された「FPパネル」を柱と柱の間に組み込んで構成します。そして気密テープを使って隙間をふさぎます。配管や配線の施工時に生じる隙間には、ウレタンフォームを注入した上で、気密テープを使う仕上げを施しています。こうした徹底した気密処理により、高い断熱・気密性能や効率的な換気能力を発揮します。一年中、どのような間取りでも、どこで過ごしても、まるで陽だまりにいるような心地よさをもたらしてくれます。



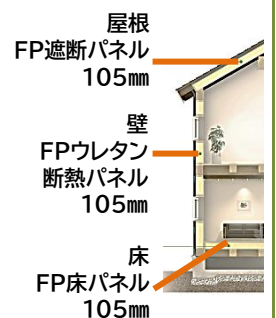
## 業界初のトリプル受賞した断熱材! 高性能断熱材「FPウレタン断熱パネル」

「FPの家」の性能を支えているのは、「FPウレタン断熱パネル」(以下FPパネルと称する)です。FPパネルの断熱力は、一般的に住宅に使用される断熱材「グラスウール」の断熱力の2倍以上! 0.019W/(m・K)というトップクラスの熱伝導率を誇ります。「FPパネル」に使用される硬質ウレタンフォームは、水に強い性質を持つため、パネル自体が湿気を吸収して劣化する可能性は、ほぼありません。そのため経年劣化が少なく高耐久で、住まいの天敵「壁内結露」もありません。無結露50年保証(パネル素材内部)をお約束致します♪



## 室内スペースを100%活用♪小屋裏まで生活スペースに活用可能

「FPの家」は遮熱効果が高いため、従来は熱を断つために必要だった小屋裏の空間が室内として使用できるようになり、さらにゆとりのある自由度の高い設計が実現可能です! 夏でも冬でも快適な室温を保てるため、趣味部屋や書斎、子供部屋など様々な用途に活用できます。また、屋根の形状を生かした勾配天井や、縦に伸びる吹き抜け、横に広がる壁や間仕切りのない開放感あふれる大きな空間も、高い住宅性能が備わっている「FPの家」なら、快適さを失わずに実現できます。デザインや間取りにとらわれることなくすべての空間が一年中快適、それが「FPの家」です。





# 太陽光発電と電気代+蓄電池情報

## 守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了後、2020年10月から蓄電池導入、2023年のリノベーションを機に蓄熱暖房器から床暖房に！売電：8.5円。

	2022年度	2024年度	2024年12月
売電	25,131円	13,054円	136円
電気代	165,351円	92,551円	11,367円
差額	-140,220円	-79,497円	-11,231円
	蓄熱暖房器時代は、だいぶ高額でした	床暖で快適なのに、安くなりました！！ノベて良かった！	床暖とエアコンの併用が遅かったので12月は高額に(>_<)



浮いてないけど・・・

新しいカバンを買いました！0秒で肩掛けにもリュックにもなる優れものです。両手が空くて便利だわぁ。是非♪



# ～建築中現場の進捗状況～

守谷市大柏・・・解体 	つくばみらい市・・・事前調査 	取手市青柳② 	<b>工程段階</b> ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤屋根工事 ⑥設備工事 ⑦外壁工事 ⑧造作工事 ⑨加工作業 ⑩建具取付 ⑪外構工事 ⑫建物完成 ⑬外構工事
阿見町上条⑦ 	つくば市上ノ室⑧ 	取手市寺田⑬ 	
守谷市立沢⑬ 	間取り打合中 ・・・守谷、龍ヶ崎、つくばみらい etc. ショールーム見学 ・・・つくばみらい、取手 etc.		

## 🏠 今ここに暮らすよろこび Vol. 14 🏠

### 新年の抱負はもう決めた？ ～「四字熟語」で目標や決意を表してみよう～



あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。2025年、皆様はどのような年にしたいと願っていますか？そして、その気持ちをきちんと言葉で表現できているでしょうか？漢字文化をもつ日本には「四字熟語」と呼ばれる、とても便利で独特な表現方法があります。漢字四文字でつくられた、慣用句となる熟語や故事成語のことを指すものです。相撲力士の大関・横綱昇進伝達式の口上の際

にもよく使われ、珍しい四字熟語が注目を集めることも度々あります。今年は、新年の抱負を、ぜひ四字熟語で表してみたいと思いませんか？

#### <四字熟語の魅力と、新年の抱負におすすめな理由>

四字熟語の魅力は、文章で説明すると長くなる事柄を、端的に表現できることでしょう。そして、語感からも人々の印象にも残りやすいです。更には、使われる漢字から意味が伝わりやすいこともあります。こういった特徴は、自分自身の気持ちの中にも入りやすく、目標や決意を表す言葉として、とても適していると言えるでしょう。ご自身の抱負にピッタリ合うと思われる四字熟語を選んでみてください。

#### <目標や決意を表す、四字熟語の例>

新年の抱負にも使いやすい、目標や決意を表すことができる四字熟語の例をいくつか紹介します。年頭に決めた抱負は、ぜひ「有言実行」となるよう、充実した日々を送られることを願っています。

【水滴石穿(すいてきせきせん)】・・・わずかな力でも積み重なると非常に大きな力を発揮すること、の意。こつこつと地道な努力を重ねていきたいと思っている方に。

【進取果敢(しんしゅかかん)】・・・物事に積極的に取り組み、決断力に富んでいること、の意。類義語に「剛毅果敢(ごうきかだん)」や「勇猛果敢(ゆうもうかかん)」があります。

【率先躬行(そっせんきゆうこう)】・・・人がするまえに自分から進んで実行すること、の意。ビジネスで成功したい経営者や、リーダー的な存在として活躍したい方に、大切な言葉となるでしょう。

【春風駘蕩(しゅんぷうたいとう)】・・・(春風がのどかに吹くように)何事もなく平穏なさま、の意。落ち着いた一年を過ごしたい、または色々な事にあたって自身の心は穏やかに保とう、と望む方へもおすすめです。

【革故鼎新(かくこていしん)】・・・古い制度や習慣を改めて新しいものにすること、の意。変化が激しい時代において、流れに沿って仕組みや考え方も新たにしていけることが求められるでしょう。頭が固くなりしがちな大人の意識づけとして、良いかもしれません。

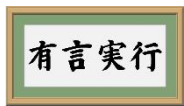
#### <漢字検定にも出題され、物事の捉え方も広めるきっかけに>

漢字能力検定協会により行われる「漢字検定」、通称：漢検においても、四字熟語は重要な出題内容の一つとなっています。四字熟語を学ぶことは、子どもや学生の学びのみならず、大人の生涯学習としても役立ちます。豊かな語彙力を身につけ、様々な文章表現や、幅広い物事の捉え方ができるようになると良いですね。

#### \*\*\* おすすめ&参考文献 \*\*\*

『第二版 漢検 四字熟語辞典』公益財団法人 日本漢字能力検定協会  
※四字熟語の意味や類義語の紹介等に加え、漢検の対応級も記載されています。

2025年、あけましておめでとうございます♡皆様は新年のお参りどこの神社で参拝なさいますか？今回はおきくおススメの神社をご紹介します♪それは茨城県と栃木県の県境にある鷲子山上神社です。神社内にフクロウがたっくんいて、すべてのフクロウの頭を撫でてお参りするといひそうです(\*^^\*)是非いって下さいね。 おきく



### ☆☆ おてがる cooking ☆☆ 簡単&ヘルシー 生姜豆乳のプリン 黒蜜かけ



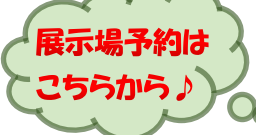
- <材料> カップ3～4個分
- 無調整豆乳・・・300cc
  - すりおろし生姜 (チューブでもOK)・・・小さじ1
  - 砂糖・・・小さじ2
  - 粉ゼラチン・・・5g
  - 水・・・大さじ2
  - 黒蜜・・・大さじ1程度(お好みで)

- <手順>
- ①粉ゼラチンは、小さな器に注いだ水にふり入れて、ふやかしておく。
  - ②鍋に、無調整豆乳・すりおろし生姜・砂糖と①を入れ、弱火にかけて、ヘラで混ぜながらゼラチンを溶かす(60～80℃程度に保ち、沸騰はさせないようにご注意ください！)。
  - ③デザート用カップに、②を注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やして固める(目安は3～6時間程度ですが、固まり具合を確認の上、取り出してください)。
  - ④食べる際に、黒蜜をかけて、いただきます！

プリンのごきは控えめでさっぱり。黒蜜の上に、お好みで“きな粉”をまぶしても♪

### 発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&おきく

●本店：茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012  
E-mail: select1@select-home.co.jp  
●城ノ内体感宿泊ハウス：龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1  
●守谷体感ハウス：守谷市薬師台 6-2-8  
<https://select-home.co.jp>



◆次回は、2/13(木) 発行です。 どうぞ楽しみに！

