

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
HP <http://www.select-home.co.jp/>

※誠に勝手ながら  
8月10日(土)から  
8月15日(木)まで  
夏季休暇とさせていただきます。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

今の暮らしに合わなくなったお家はリフォームしちゃおう♪

**セレクトホームは長い目で総合的に考えたリフォームプランをご提案いたします!**

## リフォームのタイミング

ライフステージが変化した時

子供の独立・親の介護・自身の高齢化

家のメンテナンスが必要になった時

経年劣化による不具合、機能低下  
外壁や屋根の場合は雨漏り等



設備や建物のメンテナンスの頻度は環境などにもよりますが、一般的に水回りが10~15年、外壁・屋根が15~20年、窓は20~30年ごとが目安です。

リフォームのタイミングを逃すと修復が困難になり、リフォームも大がかりになってしまいます。工事費用が高額になったり、住みながらのリフォームができなくなったりなど、希望通りに進めることができなくなってしまう可能性があります。コストを抑えて快適に暮らすためには、**築年数・部位・目的に応じたリフォームが不可欠**です。リフォームのベストタイミングを逃さないためにも、**定期的な点検やメンテナンスを行うことが重要**です。



## セレクトホームの強み

経験豊富な担当者の的確な判断

既存住宅状況調査技術者・建築物石綿含有建材調査者の資格を持つ担当者が、正確に建物の現状を把握し、現況だけでなく将来を見据えたメリットのある改善策をご提案!逆に担当者がまだ必要な時期ではないと判断したら、無駄な工事は一切致しません。

社員大工による施工

セレクトホームのリフォームは日々新築で腕を磨き続けている社員大工が施工致しますので、安心安全。自社大工だからこそ、大手企業には真似できないスピーディーかつきめ細やかなご対応が可能です。

## 施工例



↑ 介護のため玄関を開き戸から間口幅の広い引き戸へ。



← 最新の節水・節電効果のあるトイレへのリフォームで10~15万円程お得になる計算に!(10年間使用想定)

## 屋根リフォーム

耐久性・耐震性・遮熱性において優れた性能を持つ「ガルバリウム鋼板」への葺き替えリフォーム。



## Renovation Works



リフォームで一番大切なことは、高価な材料ではなく「正しい施工」と「スピーディーな対応」です。正しい施工でなければ、問題解決にならないだけでなく、新たな不具合を起こす可能性もあります。一刻も早く改善したい場合であっても、**社員大工製のセレクトホームであれば、安心安全かつ、スピーディーにご対応可能です**。また、その時に活用できる補助金も考慮して最適のプランをご提案いたします!!

Only One

これを知っていたらセレクトホームで建てたかった!!あなたにお伝えしたい

## Select Home の魅力



### 1. デザインと高性能は両立できる!

FPの家をもっと詳しく知りたい方はこちら

デザイン住宅は性能が劣るのでないかと思いませんか?セレクトホームが採用するのは「FPの家」。「FPの家」は、断熱・気密・換気・耐久性すべてにおいて高性能を発揮する独自のFPウレタン断熱パネルにより、夏の暑さや冬の寒さに影響されることのない1年中快適な住まいを実現します。縦に伸びる吹き抜けや、横に広がる壁、仕切りのない解放感あふれる大きな空間も、高い住宅性能が備わっている「FPの家」なら、快適さを失わずに実現できます。デザインと性能、どちらかを諦める必要はないのです!

### 2. 土地・住宅に関する知識を熟知した、親身になってくれる専任担当者とお出会う!

会社選びの判断材料になり兼ねない担当営業。セレクトホームではご契約からお引渡しまで担当営業が全行程を一括管理しています。営業や設計の各工程で担当が変わることはないため、担当間で温度差が生まれるリスクがなく、柔軟かつ丁寧で細やかな対応が可能となります。また、お客様のご要望をひとつずつ叶え100%ご満足いただくために、年間施工棟数を限定して、こだわり抜いた家を造り上げています!



### 3.Wで安心のアフターサポート

施工後もお客様と全力で向き合うため、施工エリアを60分以内に限定し、すぐに駆けつけられる距離でお客様を支えています。家の完成・引き渡し後、3カ月、1年、3年、5年、7年、10年、以後5年ごとに定期点検を無料で実施しています。そのほか、第三者機関と提携した「家守りサポート」を提供し、最長60年の定期点検、24時間365日対応も行っているため安心です。

社長は自ら  
除草作業も  
行う仕事人です!

一生に1度しかない家造り、後悔したくない。。そんなお客様の想いに応えます。住まいは、最も長く家族と同時時をきざむ、かけがえのない場所。デザイン・性能に一切妥協しない家造りを、お客様と一緒に本気で楽しみ、悩み、とことん語り合いながら進めるのが私たちセレクトホームです。

「ちょっと自慢したくなる家」「自分の家が一番好き」を造り続けます!!お気軽にご相談ください!

社長  
熊谷





我が家では固定買取制度終了に向けて、2020年10月から蓄電池を導入しています！売電は48円→8.5円。

	2010年7月	2023年7月	2024年7月
売電	0円	2,439円	1,258円
電気代	8,928円	2,610円	5,757円
差額	-8,928円	-171円	-4,670円



ただ、高額の電気代払ってました  
リ/ペモデルオーブンにつき発電再スタート！  
ちょっと寒いくらい冷やしちゃいました(；\_；)A

浮いてないけど...  
久しぶりにコストコで買いだめ！のりフーの辛口！結構辛いですが、野菜と和えたり、豆腐にのせたり。ご飯にも〇！是非♪



～建築中現場の進捗状況～

つくば市上ノ室① 	取手市寺田③ 	阿見町⑥ 	工程段階 ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤屋根工事 ⑥設備工事 ⑦外壁工事 ⑧造作工事 ⑨加工作事 ⑩建具取付 ⑪タイル工事 ⑫建物完成 ⑬外構工事
筑西市桑山⑥ 	つくばみらい市⑨ 	竜ヶ崎市佐貫⑬ 	
守谷市乙子⑬ 	間取り打合中 ...守谷、つくばみらい、つくば etc. ショールーム見学 ...龍ヶ崎、つくばみらい、取手 etc. リフォーム中...龍ヶ崎、etc.		

今ここに暮らすよろこび Vol. 9

形や太さのバラエティが食卓を楽しくする ～ パスタの種類と使い方 ～



子ども達の夏休みランチに人気のスパゲッティ・ナポリタン、おしゃれなレストランで頂くペネ・アラビアータ、などなど。今や、日本でも広く愛されるようになった「パスタ」。様々な形や太さのバラエティに富み、他の食材との組み合わせも無限大。食卓を楽しくしてくれる食材です。今回は、パスタの種類と、相性のよいソースやレシピなどを紹介します。

< そもそも「パスタ」とは？ >

「パスタ」は、小麦粉と水を練り合わせて作られた食品、スパゲッティやマカロニなどの総称です。多くは、デュラム小麦を粗挽きにしたデュラム・セモリナという小麦粉を原料としています。良質なたんぱく質やグルテンが豊富で、甘味があるのが特徴です。イタリアの国民食であり、種類も豊富です。大別すると、麺状のロングパスタとショートパスタ、その他の形状のものに分かれます。形や太さなどによって、食感やソースの絡み具合も異なり、それぞれに適したソースやレシピがあるのです。

< ロングパスタ (長さ25cm程度の棒状) >

スパゲッティ...断面が円形で太さ2mm程度。どんなソースにも合う、万能なパスタ。リングイネ...断面が楕円形で、やや平打ちのため、濃厚なソースとよく合います。カップリーニ...太さが1.3mm以下の極細。冷製パスタやスープの具としても使われます。フェットチーネ...幅4.5~7mm程度で卵を練り込んだ平打ちパスタの代表格。コクのあるクリーム系のソースやチーズとの相性が抜群です。



< ショートパスタ (短く様々な形状) >

ファルファッレ...蝶や蝶ネクタイ、リボンの形に似たパスタ。中心と外側で食感の違いを味わえます。小さいながら幅広で凹凸もあり、クリームソースと好相性。フジッリ...直径1cm程度のらせん状のパスタ。どんなソースにもよく合い、サラダにも使われます。ルオーテ...車輪のような独特な形で、見た目にも楽しいパスタ。ホイール部分にソースがよく絡みます。ミネストローネに入れてもOK。コンキリエ...貝殻の形をしたパスタ。小さいものはコンキリエッテ、大きいものはコンキリオーニ。コンキリオーニのくぼみには、肉や野菜などの詰め物をして食べられることが多いです。

< その他のパスタ (ユニークな形状) >

ラザニア...料理のラザニアを作るときに使う、平たいシート状パスタ。ベシャメルソース・ミートソース・チーズとのコラボは抜群のおしさです。ニョッキ...小麦粉とじゃがいもを混ぜて団子状にした、もちもち食感のパスタ。トマト系もクリーム系もよく合います。クスクス...世界最小のパスタといわれる、小さな粒状パスタ。主に蒸して食べ、スープに入れたり、煮込み料理と合わせたりします。ラヴィオリ...シート状の生地2枚に具材を挟み、四角に切り分けた詰め物パスタ。好みの具材を入れ、茹でて、クリームソースなどと和えるとよいでしょう。

\*\*\* 参考文献・WEB \*\*\*

『パスタ図鑑』マイナビ出版/発行・日本パスタ協会 (https://www.pasta.or.jp/)  
・日清製粉グループ「小麦粉百科 パスタを知る」  
(https://www.nisshin.com/entertainment/encyclopedia/pasta/)

我が家には、すだちとレモンの木が植えてあります。すだちもレモンも、果汁だけでなく、輪切りにしてそのまま料理に入れたり、皮をすりおろして使ったり、余すところなく、贅沢に使えるのが嬉しいのです。爽やかな香りが気分をリフレッシュさせてくれて、ビタミンCとクエン酸が疲労回復を助けてくれる、有り難い存在です♡こぼん



☆☆ おてがる cooking ☆☆

カラフル夏野菜と牛肉温玉のスタミナ丼



<材料> 4人分

- 牛小間切れ肉...250g
- ズッキーニ...1本
- なす...1本
- 赤パプリカ...1/2個
- 黄パプリカ...1/2個
- にんにく...1片
- ごま油...大さじ1強
- しょうゆ、みりん...各大さじ2
- 砂糖...大さじ1/2
- 豆板醤...小さじ1
- いりごま...適宜
- 温泉卵...4個
- ご飯...茶碗4杯分

<手順>

- ① 牛肉は一口大に、なすとズッキーニは5mm幅の輪切り、パプリカは一口大の乱切り、にんにくはスライスする。
- ② フライパンにごま油をひき、にんにくを入れて熱し、香りが出てきたら牛肉を炒める。
- ③ ②にカットした野菜を加え、炒め合わせる。
- ④ ③に合わせた調味料をまわしかけ、さっと混ぜ炒めて火を止める。
- ⑤ 器にご飯を盛り、④のをせていりごまをふりかけ、真ん中に温泉卵をトッピングして完成！



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく&はな&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

- 城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1
- リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48
- 守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

展示場予約は  
こちらから♪



http://www.select-home.co.jp/

◆次回は、9/12(木)発行です。どうぞお楽しみに！

