

はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
建築現場周辺にミニコミ
を配布しています。

□ 毎月 第2木曜日 発行 □



「FPの家」
公式 YouTube
チャンネルに登場♪
ご視聴&高評価
ご依頼致します♡



再生回数 驚きの 1.4万回再生超え

社長の自宅兼モデルハウスであるリノベーション守谷モデル。動画では、住んでいるからこそ分かる「FPの家」の快適なポイントをご紹介します。その他、プロでもそこまで気にする!? と思うくらい細かいデザインでのこだわりを社長自らが熱〜く語っております! 11分程の短い動画ですが、家造りのご参考にしていただける内容が詰まった神回です♡是非ご覧ください♪



築17年、断熱改修なしの「FPの家」をリノベーションした守谷モデルですが、性能は全く衰えていないので、「FPの家」の性能を活かした間取りのまま、デザインは一新!吹抜けのエアコン1台で家中快適に過ごせます。吹き抜けがある大空間リビングがある家全体の温度を快適に保つ管理ができるのは「FPの家」だからこそ。「FPの家」は、冷暖房機器や間取りを工夫するだけで快適な生活が手に入る高性能住宅だと言えます♪高性能な工法、より良い家造りを目指すための細部にわたるこだわり、それを実現する社員大工、これがセレクトホームの家造りの基盤となっているのです。



「FPの家」
公式 YouTube チャンネル
パソコンで、年中快適!
FPの家 チャンネル
「FPの家」についての
情報発信中!

動画で分かりやすく紹介されておりますが、実際にご自身の目で感じていただくのが一番♪ご見学はご予約制ですので、お電話もしくは右のQRコードからご予約お願い致します(*^^*)



大津波でも 流されなかった 「FPの家」をご存じですか?

～地震・火災・水害にも強い!!「FPの家」のお話～

日本は世界的に見ても地震の影響を多く受けている国です。地震の発生は、家屋の倒壊等の被害だけでなく、火災や津波など他の災害を誘発する場合があります。地震大国日本に住む限り、災害への備えを考慮することは、避けて通ってはならないことです。想定外の災害に見舞われてしまう可能性を考えて、セレクトホームは安心安全な住まいをご提供致します!



社長 熊谷

震災に耐えた「FPの家」実例

CASE 1

2011年3月、東北地方を中心に広範囲を襲った東日本大震災。岩手県九戸郡野田村でただ1軒、津波を耐え抜いたお家。



CASE 2

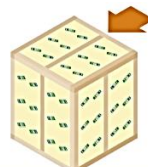


2016年4月14日・16日の大きな揺れから始まり、その後の度重なる余震によって甚大な被害をもたらした熊本地震。被害が大きかった上益城郡でありながら、目立った破損も無く耐え抜いたお家。

地震に強い構造の秘密

一般在来軸組工法

FP軸組工法



線で支える構造
外部からの力が、柱や梁などに集中しやすい。

面で支える構造
外部からの力を面で受け止め分散することで強度を発揮。

FP軸組工法は軸組に耐震部材としての「FPウレタン断熱パネル」を「面」として組み込み、さらなる強度を引き出す工法。一般的な木造建築の在来軸組工法(柱や梁などを組み上げて家の骨格を作り、筋かい等の「軸」構造の強度を作る工法)に比べ、変形などを最小限に抑えることができる、より強い剛性を備えた建物を可能にする工法です。また、FPコーポレーションの自社実験により、壁倍率(耐力壁の性能を表す数値)が、一般的な住宅で使用される壁よりも優れた強度を持つことが実証されました。詳しい実験結果はQRコードからどうぞ



火災に強い構造の秘密

「FPウレタン断熱パネル」は空気の入る隙間がなく、硬質ウレタンフォームが隅々まで充填されるので、燃焼に必要な酸素も存在せず、非常に耐火性能が高い素材であるといえます。実際に「FPの家」で火災が発生したケースでは、「FPウレタン断熱パネル」が建物の延焼を最小限に止め、住民の安全に貢献した事例も報告されています。火災を最小限に留めた「FPの家」実例はこちら↑



様々な設備を投じ、いくら耐震性能を高めても、柱や壁が劣化、腐朽してしまえばその効果も発揮されません。その点、「FPの家」は劣化に強く、いつまでも変わらない強さを維持することができます。

FPの家は大切な家族と財産を守ります!

太陽光発電と電気代情報 + 蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

我が家では固定買取制度終了に向けて、2020年10月から蓄電池を導入しています！売電は48円→8.5円。

	2010年6月	2023年6月	2024年6月
売電	0円	2,397円	2,796円
電気代	8,928円	2,923円	2,766円
差額	-8,928円	-526円	+30円



ただ、高額な電気代払ってました
 リノベモデルオプションにつき発電再スタート！
 生活している今年の方が電気代過去最安♪

浮いてきたので…
 最近無性にピーマンが食べたくて、塩昆布・ごま油と和えるだけレシピにハマってます♪時短・節約にも◎是非!

～建築中現場の進捗状況～

つくば市・地盤調査 	取手市寺田② 	筑西市桑山④ 	工程段階 ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤屋根工事 ⑥設備工事 ⑦外壁工事 ⑧造作工事 ⑨加工工事 ⑩建具取付 ⑪タイル工事 ⑫建物完成 ⑬外構工事
つくばみらい市⑧ 	守谷市乙子⑬ 	土浦市中村東⑬ 	
守谷市高野⑬ 間取り打合中 …守谷、つくばみらい etc. ショールーム見学 …龍ヶ崎、つくばみらい、取手 etc. リフォーム中…龍ヶ崎、etc.			

今ここに暮らすよろこび Vol. 8

一瞬を切り取り、思い出を記録する ～ 写真の楽しみ方 ～



季節の花々、子どもの笑顔、美味しそうな料理など、日々気に留まった瞬間を写真におさめることが増えているのではないのでしょうか？ スマートフォンの普及により、そこに搭載されたカメラをいつも携帯するようになったことで、写真はかなり身近なものになっていると言えるでしょう。でもその写真、なんとなく撮って、結局そのままになっていることも多いのでは？ 今回は、写真の基本知識や楽しみ方について紹介します。

<カメラの種類と特徴>

『ミラーレス』は内部にミラー(鏡)が無く、イメージセンサーが画像を捉えるタイプで、初心者も扱いやすいです。『一眼レフ』は画質の良さが魅力。ミラーがある分、カメラが大きくなったり設計に制約がでます。『コンパクトデジタルカメラ(コンデジ)』は小型で持ち運びやすく、スマートフォンのカメラより高画質。ミラーレスや一眼レフと異なり、レンズ交換できないので、レンズ性能の確認が大切です。



<写真の基本用語とそのテクニックの例>

『構図』フレーム内の配置: 日の丸・三分割・対角線。『フォーカス』ピントの合わせ方: オートフォーカス・フォーカスロック。『画角』写る範囲: 広角・望遠。『ポジション』カメラを構える高さ: ローポジション・ウエストレベル・アイレベル。『アングル』カメラを構える角度: ローアングル・水平アングル・ハイアングル。『絞り』光の量をレンズ側で調節: F値で表記。『シャッター速度』シャッターが開いている時間: 光の量をカメラ本体側で調節。

<趣味の写真を副業にも活かす>

趣味で始めた写真、副業へとステップアップさせることも可能です。撮った写真をストックフォトとして専用のサイトに登録し、使いたい人がダウンロードする毎にポイントが貯まり換金できたり、ライセンス販売ができたりと、収入を得ることができます。主なサイトに、「PIXTA」「PhotoAC」「AdobeStock」「shutterstock」などがあります。撮りためた写真も活用でき、手軽に始められるので人気です。被写体の肖像権や著作権などについては注意が必要です。きちんと確認しましょう。



<現像・印刷してお部屋に飾ろう>

せっかく撮った写真はそのままにせず、お気に入りを選んで、フォトパネルやポスターに加工して部屋に飾ってみてはいかがでしょうか。フォトパネルは、Shacollaシャコラ(富士フィルム)、PANELOパネろ(カメラのキタムラ)、PDAY DECORデコール(コイデカメラ)など、さまざまな商品が出ています。

<生成AIの発展との関係>

生成AIの進化は凄まじく、条件を入力すると目的の写真を合成することが可能になりました。しかしそれ故に人が撮影したアナログ写真の魅力や、改めて感じる方も多くなるでしょう。フォトストックサイトを選択する際にも、生成AIによる合成写真を取り扱うか否か、自身が撮影し投稿した写真をAIの学習用としても提供するかどうかを確認し、ご自身のポリシーに合うものを活用しましょう。

*** 参考文献・おすすめの本 ***

『写真のことが全部わかる本』 中原一雄/著 インプレス/発行
 写真やカメラの基本知識から、初心者から実践できる撮影のテクニックなど、お役立ち情報がこの一冊に！

本格的な夏がやってきましたねー！我が家では、夏になると「川キャンプに行きたい症候群」が発症します！笑 去年行った長瀬オートキャンプ場は、サイトから川が近いので遊びやすく、ハンモックサイトを利用したので、とっても楽しい時間を過ごすことができました♪サニタリースペースも綺麗に管理されているので、女性も安心でおススメのキャンプ場です😊 おさく

☆☆ おてがる cooking ☆☆

南国風の甘辛ミックス！
 パイナップル炒飯



<材料> 3~4人分

- パイナップル…200g
- ベーコン…2枚(約40g)
- むきエビ(冷凍でも可)…12尾
- ミックスベジタブル…160g
- にんにく…1片
- レーズン…30g
- カシューナッツ…30g
- ご飯(冷凍でも可)…600g
- ナンプラー…小さじ4
- 塩…2つまみ
- コショウ…少々
- サラダ油…大さじ2
- パセリ(又はパクチー)…適宜

<手順>

- ① パイナップルは1cmの角切り、ベーコンは1cm幅、ニンニクはスライス、むきエビは半分に、それぞれ切る。
- ② カシューナッツは袋に入れて綿棒などで砕く。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、にんにくを炒めて香りが出たら、ベーコンとむきエビを炒め、火が入ったらミックスベジタブルを加えて炒める。
- ④ ③にご飯・レーズン・パイナップル・②を加え、ナンプラー・塩・コショウで味つけし、混ぜ炒める。
- ⑤ 器に盛り、パセリを飾って、出来上がり！



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&おさく

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)
 Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

- 城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城内 5-26-1
- リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48
- 守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

<http://www.select-home.co.jp/>

展示場予約は
 こちらから♪



◆次回は8/1(木)
 発行です。
 どうぞ楽しみに！

