

はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
 建築現場周辺にミニコミ
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□



梅雨の季節に強いFPの家のお話

梅雨の季節がやってきましたね・・・
 天気が不安定で憂鬱な毎日をお通
 ぎしてはいたですか？FPの家なら梅
 雨の季節に起こりうるトラブルや悩
 んみを高性能な断熱材「FPパネル」が
 解決♪梅雨の時期はもちろん、1年
 中室内環境を快適に保ちます😊

部屋干ししてもカラッと乾く室内環境を維持できるFPの家



雲梯のあるお家
 (ウンテイ)

家事スペース
 のあるお家

部屋干しスペースにも活用できる
 実用的な施工例。

動線がコンパクトで
 温かい光が差す2Fホール。

梅雨に起こりうるトラブル

- ・ダニやカビ等の雑菌にとって繁殖しやすい好環境になり、住環境が悪くなる。
- ・部屋の中の空気と外気の温度差により、サッシや窓ガラスに結露が発生する。
- ・壁の中に湿気が入り込み、室内と室外の温度差によって、壁の中で結露が発生。これが壁内結露(内部結露)。断熱材の性能を下げる見えづらい厄介なトラブル。

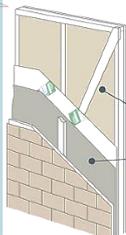


目に見えない恐ろしい壁内結露がもたらす被害

- | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------|
| 健康被害
住環境の悪化から、アトピー・喘息等の健康被害が起こる。 | 断熱性能の低下
壁内結露による断熱材のずり落ち。 | 躯体性能の低下
躯体を腐らす可能性。 |
|--|------------------------------------|------------------------------|

FPの家は無結露 50年保証♪ セレクトホームならサッシも窓も高性能だから心配ご無用!

セレクトホームは、「FPの家」が独自に開発した断熱材『FPウレタン断熱パネル(以下FPパネル)』を採用。FPパネルの素材である硬質ウレタンフォームは、水や空気をほとんど通さない独立気泡構造の軽量な発泡体。素材そのものが耐水性・防湿性に優れていることと、外壁下地の内側に通気層を設ける仕様で、湿気の侵入や滞留を防ぎ、壁内結露の心配を無用に!



外壁とFPパネルの間に設けられた通気層と社員大工による高精度の気密施工で湿気の侵入をシャットアウト。水分吸収ほぼなし!

- 水分を弾く硬質ウレタン
- 透湿防水性に優れ、カビや腐れを防止

経年による品質劣化や性能劣化がきわめて少ないFPパネルは高耐久性能の証として壁体内の「無結露 50年保証」をお約束しています。

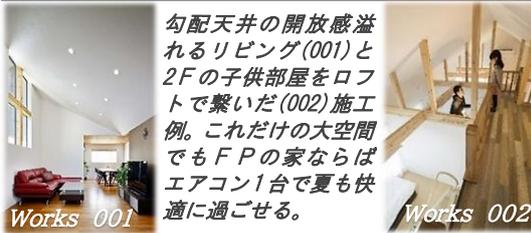
更にセレクトホームが採用している高性能トリプルガラス樹脂窓APW430で窓周りの不快な結露を抑制!24時間計画換気システムでクリーンな室内環境を保ちます。

気象庁は地球温暖化に関するデータとして、2024年4月の世界の平均気温は、1891年の統計開始以降、2016年を上回り最も高い値となったと発表しました。そう、温暖化の影響により、通常温度が上昇しやすい小屋裏や2階における大問題『二階スペース、居心地が悪い事件』が発生しています!解決策は、ロフトや吹き抜けまで快適空間を実現する「FPの家」にあります♪

本格的な夏を前にすでに暑い!
 二階の寝室が寝苦しい事件発生中!!

この問題の解決策は・・・
 「FPの家」にある!!!

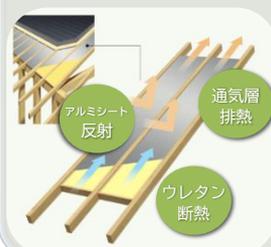
小屋裏空間を活用した施工例



勾配天井の開放感溢れるリビング(001)と2Fの子供部屋をロフトで繋いだ(002)施工例。これだけの大空間でもFPの家ならばエアコン1台で夏も快適に過ごせる。

Q. FPの家がいつでも、部屋中どこでも、年中快適なのはなぜ?
 A. FPの家が、まるで魔法瓶のような住まいだから♪

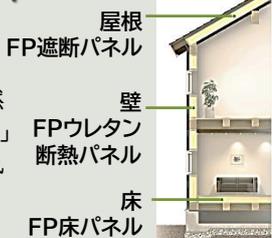
健康で快適に暮らすことのできる環境は、夏で26~29℃、冬で19~22℃、湿度は40~60%くらいと言われています。そして、自然のままの快適な温度で過ごせるのは1年のうち、数ヶ月。「FPの家」のFPパネルは優れた断熱性と気密性を発揮するため、1年中外気温に左右されない魔法瓶のような住まいを実現します♪



小屋裏を快適に保つFP遮断パネル

屋根に遮熱と断熱効果を持たせる「FP遮断パネル」は、アルミシートと「硬質ウレタンパネル」を組み合わせ、その複合効果が屋根の蓄熱をカットする構造。遮熱効果が高いため、従来は熱を断つために必要だった小屋裏の空間が、ロフトや吹き抜けなどの室内スペースとして利用でき、自由度の高い設計が可能です!狭小な土地や、建物の高さが制限される地域でも、屋根まで室内空間として利用できるため、広がりのある家づくりを可能とします。

FPの家の構造



眺めの良い立地を活かした施工例(003)は、セレクトホームの平屋モデルハウス。

Works 003

10年以上経った今でも断熱性能は劣らず、ロフトで過ごしても屋根裏のデメリットを全く感じないほど快適。

快適なロフトを実際に体感できるモデルハウスのご見学、体感宿泊はご予約で承っております♪お電話またはホームページからご予約お願い致します♥



社長 熊谷(くまがい)





太陽光発電と電気代情報 + 蓄電池情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

我が家では固定買取制度終了に向けて、2020年10月から蓄電池を導入しています！48円から8.5円は、ダメージ大きいですね。

	2010年5月	2023年5月	2024年5月
売電	0円	0円	2,771円
電気代	12,476円	7,194円	2,934円
差額	-12,476円	-7,194円	-163円



ただ、高額の電気代払ってました

リノベ工事中配線工事の為、発電ストップ

太陽光と蓄電池のおかげで、過去最安の電気代に！



浮いてきたので...

コーギーコーナーでチョコミントのミルクレーフを発見！チョコがパリパリで触感が楽しい♪是非！



～建築中現場の進捗状況～

取手市寺田①



筑西市桑山④



つくばみらい市⑦



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤屋根工事
- ⑥設備工事
- ⑦外壁工事
- ⑧造作工事
- ⑨加工工事
- ⑩建具取付
- ⑪タイル工事
- ⑫建物完成
- ⑬外構工事

龍ヶ崎市佐貫⑫



守谷市乙子⑬



土浦市中村東⑬



守谷市高野⑬



間取り打合中

...つくば、守谷、つくばみらい etc. ショールーム見学
...龍ヶ崎、つくばみらい、取手 etc. 外構打合中...つくば、etc.

🏠 今ここに暮らすよろこび Vol. 6 🏠

ぷるぷるゼリーは何で作る?? ～ 食品凝固剤のいろいろ ～



ぷるぷるの食感が人気のゼリー。おうちで手軽に作れるデザートとしても定番です。ゼリー状に固める凝固剤、何を使って作っているのでしょうか？ 代表的な「ゼラチン」の他、「寒天」や「アガー」など数種。上手に使い分けられると良いですね。今回は、これらの食品凝固剤について、それぞれの特徴や仕上がり、注意点などを紹介します。

<ゼラチン>

つるんと口溶けのよい食感が特徴のゼラチン。原料は、牛や豚の骨や皮に含まれるたんぱく質の一種、コラーゲンです。形状は板・粉・顆粒があり、入手しやすくよく使われるのは粉ゼラチンでしょう。透明感があり、薄く黄味を帯びたゼリーに仕上がります。固まる温度が低いため、冷蔵庫で冷やす必要があります。たんぱく質を溶かす酵素が含まれるキウイ・パイナップルや、酸味の強いレモン・梅果汁、さらにアルコール度数が高い食材を使うと、固まりにくくなってしまいます。固めたものが溶ける温度も低く、夏は常温でも溶けてしまうので、注意が必要です。ゼリー・パバロアのほか、マシュマロやグミにも使われます。



<寒天(かんてん)>



歯切れよくほろりとした食感の寒天。棒(角)寒天・糸寒天・粉寒天があります。原料は、天草やオゴノリという海藻で、白濁した仕上がりになります。砂糖を入れると、その量が多いほど透明度がアップします。水ようかんやところ天など和菓子との相性もよいほか、杏仁豆腐などにも使われます。常温で固まるので、夏でも持ち運ぶことができ便利です。

<アガー>

ぷるぷるとした弾力がある食感を出すことができるアガー。無色でもっとも透明度の高い仕上がりになります。原料は、スギノリやツノマタという海藻から抽出される、カラギーナンという食物繊維です。ゼリー・ムースのほか、アイスクリームなどにも使われます。寒天と同じく常温で固まるので、調理作業は手早くしましょう。冷凍保存できるのが嬉しいです。



<その他 ～片栗粉・わらび粉・葛粉～>



片栗粉は、じゃがいも(馬鈴薯)のデンプンが原料です。デンプンが糊化することによって、とろとろぷるぷるになります。わらび粉は、蕨(わらび)の根からとれるデンプンが原料で、それが100%のものを本わらび粉と呼びます。生産量が少なく高価なため、さつまいも(甘藷)やじゃがいも、後述のくず(葛)のデンプンを使用したり混ぜたりして「わらびもち粉」と称するものが多いです。葛餅や葛まんじゅうで知られる葛粉は、マメ科の葛からとったデンプンが原料で、100%の本葛以外は、わらびもち粉同様に甘藷や馬鈴薯のデンプンが使われています。

*** 大人も子どもも、読んでみよう！ 参考文献・おすすめの本 ***

『ゼラチン・寒天・アガー 使い方のコツがわかる 思わず見とれるゼリースイーツ』

大越郷子/著 誠文堂新光社/発行

『おもしろい！料理の科学』 科学する料理研究家 平松サリー/著 講談社/発行



はじめまして。今月号からはあとに参加させていただく、はなです。私は福島県いわき市出身です。いわきの観光地といえばハワイアンズが有名ですが、アクアマリンふくしまもおすすめです。「ショーのない水族館」で、生き物について学ぶ体験や、大水槽を眺めながらお寿司を食べることができます。是非足を運んでみてください！ はな



☆☆ おてがる cooking ☆☆

甘辛ジューシー！ オクラの肉巻き



<材料> 4人分

- オクラ...12本
- 豚バラ肉...12枚(約300g)
- 片栗粉...大さじ2(g)
- 塩...ひとつまみ
- コショウ...少々
- ごま油...小さじ2
- 酒...大さじ1
- みりん...大さじ1
- 醤油...大さじ1
- 砂糖...小さじ1
- いりごま...お好みで

<手順>

- ① オクラのヘタとガクを取る。
- ② 豚バラ肉を広げて、塩・コショウで下味をつけておく。
- ③ ①1本に②を1枚、上から下へ巻き付けていき、表面に片栗粉をまぶす。
- ④ 調味料(酒・みりん・醤油・砂糖)を合わせておく。
- ⑤ フライパンにごま油をひいて熱し、③を並べて入れ、全体に火が入って焼き色がつく程度に焼く。
- ⑥ ⑤に④の調味料をまわし入れ、全体に味がなじむように煮つめて火を止め、お好みでいりごまをふって、完成！

カットすると、星形がカワイイ☆ お弁当にもオススメです！

◆次回は、7/11(木) 発行です。 どうぞ楽しみに！



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく&はな

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

<http://www.select-home.co.jp/>

展示場予約は こちらから♪

