

# はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

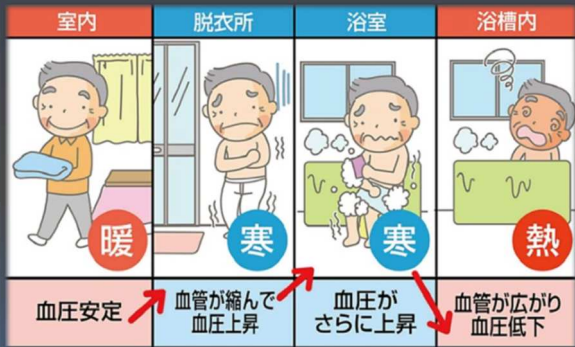
HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは  
建築現場周辺にミニコミ  
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## 真冬のこわ〜い話 その一 ヒートショック編

あなたはご存じでしょうか？高齢者の浴槽内での不慮の溺死及び溺水の死者数は、交通事故死者数のおおよそ2倍だという驚愕の事実を!!(政府広報オンラインより)これは「ヒートショック」が引き起こす入浴事故です!!



政府広報オンラインより

図のような血圧の乱高下により心臓や血管に負担がかかってしまう現象を「ヒートショック」と言います。急激な温度変化により血圧や脈拍が大きく変動するダメージを受け、心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞、脳卒中などの引き金になることがあります。

## 家族の命を守る住まいづくり FPの家でヒートショック0の暮らしへ

ヒートショックが高齢者だけに起こると思っていませんか？たしかに健康な若者であれば、高齢者に比べて心筋梗塞や脳梗塞のリスクは低いですが、さすがにたとえ若者でも、心臓・血管に耐えきれないほどの負荷がかかれば、当然ながらヒートショックは起こりえます。実際に浴槽内での溺死・溺水の高齢者以外の死者数は全体の1割ほどあります。(e-stat 政府統計の総合窓口の2020年資料より)だからこそ、ご家族皆様の命を守る住まいづくりが重要なのです!!

### そこで重要なのが「断熱性能」です。

セレクトホームが採用している「FPの家」は断熱性能トップクラス!熱伝導率 0.019w/(断熱性能値としてグラスウールの約2倍)の断熱材「FPプラチナパネル」×セレクトホームの社員大工の徹底的気密施工×より良い家造りにこだわる社長・・・これがセレクトホームの家造りです。ご家族にとって安心して快適な住まいをご提供致します♪



FPプラチナパネル

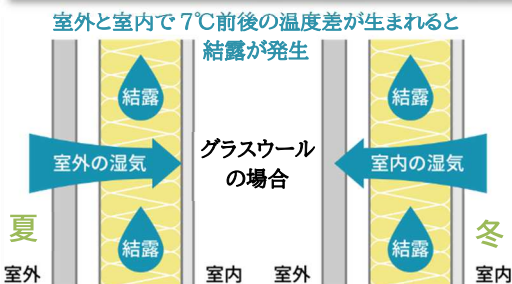
冬場の窓周りの恐ろしい存在・・・そう、結露のお話です。カーテンを開けた先に見える大粒の雫はお掃除が大変ですよ。でも実は、そんな目に見える表面結露ではない結露も存在するのです!

その名も・・・

### 「壁内結露」

## 真冬のこわ〜い話 その二 結露編

### 壁内結露はなぜ起こる?



目に見えない恐ろしい結露もたらす被害

躯体性能の低下  
躯体を腐らす可能性。

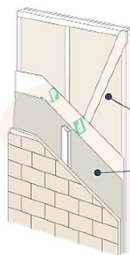
断熱性能の低下  
壁内結露による断熱材のずり落ち。

健康被害  
余分な湿度はカビ・ダニの温床。アトピー等の健康被害の原因に。

水蒸気を蓄えた暖かい空気は壁(断熱材)の内部に侵入。温度が低い方に流れる水蒸気圧の性質から、冬は屋内から屋外に、夏は屋外から屋内へと移動。この時、温度低下によって飽和水蒸気量を超えるポイントがあり、そこに水蒸気が侵入すると内部結露が発生する。

### FPの家の高性能断熱材「フラチナFPパネル」 &高性能樹脂窓なら結露の心配ご無用!

FPウレタン断熱パネルの素材である硬質ウレタンフォームは、水や空気をほとんど通さない独立気泡構造の軽量な発泡体です。素材そのものが耐水性・防湿性に優れていることと、外壁下地の内側に通気層を設ける仕様が、湿気の侵入や滞留を防ぎ、壁内部の結露(壁体内結露)の心配を無用のものにしていきます。経年による品質劣化や性能劣化がきわめて少ないFPウレタン断熱パネルは高耐久性性能の証として壁体内の「無結露50年保証」をお約束しています。



外壁とFPウレタン断熱パネルの間に設けられた通気層と高精度の気密施工で湿気の侵入をシャットアウト。水分吸収ほぼなし!

水分を弾く硬質ウレタン  
透湿防水性に優れカビや腐れを防止

社員大工の緻密かつ徹底的気密施工で結露ゼロに♪

加えてセレクトホームが採用している、国内最高水準の断熱性を持つYKKapの真空トリプルガラスで窓周りの不快な結露を抑制!!!アルミに比べ熱伝導率が約1000分の1高い断熱効果を発揮する樹脂フレーム×樹脂スペーサー\*(従来アルミ製が一般的)で結露ゼロを実現します♪

\*スペーサー

サッシの複層ガラスに使用されている内部結露を防ぐ部材







# 太陽光発電と電気代+蓄電池情報

## 守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了に向けて、2020年10月から蓄電池を導入しています！48円から8.5円は、ダメージ大きいですね。

	2010年1月	2022年1月	2023年1月
売電	0円	722円	790円
電気代	19,192円	22,242円	32,176円
差額	-19,192円	-21,520円	-31,386円
使用量		1,288kWh	921kWh

**浮いてない・・・何と**  
 冬は、基本マイナスです。昨年より、3割くらい使用量は減っているのに～、料金1.5倍(> <) また、上がる話も出ていり、もうどうしたらよいのやら(ToT)



冬休みの賢いチョコミント



# ～建築中現場の進捗状況～

つくば市 調査 	守谷市乙子 調査 	守谷市本町② 	<b>工程段階</b> ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤設備工事 ⑥外壁工事 ⑦造作工事 ⑧加工工事 ⑨建具取付 ⑩タイル工事 ⑪建物完成 ⑫外構工事
守谷市本町④ 	守谷市本町⑦ 	守谷市大柏⑦ 	
龍ヶ崎 寺後⑧ 	守谷市本町⑫ 	守谷市本町⑫ 	

## 住まいを愉しむ Vol. 91

### 家族の栄光をたたえ合う ～ 賞状額の選び方・飾り方 ～



家族が頂いた表彰状や合格証書などの賞状、きちんと飾っていますか？せっかくの賞状も、クローゼットや引き出しに眠ったままでは、もったいないですね。最近では、合格証などを自分でネット印刷する形式のものも出てきています。忘れずに印刷しましょう。賞状を家族の目に入るところに素敵に飾り、その栄光をたたえ合い、お互いの尊敬の気持ちを大切にしたいものです。子どもの自己肯定感も育まれるかもしれませんね。

#### <額縁の材質や種類>

部屋のイメージやお好みによって、額縁の材質や種類を選びましょう。外枠の材質には、木・金属・樹脂があります。木製は、ほどよい重厚感と木目の美しさや温かみがあります。自然素材のため、商品ごとに若干の質感の違いが生じます。金属製で一般的なのは、アルミ製。軽くて丈夫、見た目がシンプルなので、コンクリート調やモノトーンなどのモダンなインテリアやオフィスによく合います。樹脂製は、大量生産に向いている素材のため個体差が生まれにくく、複数の賞状を並べたいときにおすすめ。重量も軽く、価格もリーズナブルなので、気軽に扱うことができます。賞状を保護する前面カバーには、ガラス・アクリル・PETがあります。ガラス製は、重量がありますが傷が付きにくいのがメリット。アクリル製は、ほどよく軽くて丈夫、紫外線カット効果があるものも。PET製は、軽くてリーズナブルなのがよいですが、紫外線や熱には強くありません。



フォトフレームのように外枠の無い、透明なガラスやアクリルで挟むタイプもおしゃれで、英語表記の賞状におすすめ。また、勲章やメダルなどの記念品と賞状を一体化して飾れる専用の額縁もあります。

#### <多様なサイズ>

実は、賞状のサイズには統一規格がありません。国際規格(ISO)のA判や国内規格(JIS)のB判の規格と異なるものも多く、賞状メーカーによっても違いがあります。そのため、賞状の正確なサイズを計測し、それに合ったサイズの額縁をきちんと選ぶことをおすすめします。市販品には、サイズパターンも多数ある他、オーダーメイドで額縁を作成してくれる店もあります。

#### <飾り方と付属品>

飾り方によって、必要な付属品も異なります。額縁を購入の際には、該当する付属品が含まれているかどうか確認を。ない場合には、別途購入が必要です。壁掛けにする際には、一般的には、釘や吊りフックと吊りひもが必要になります。耐荷重に注意して、選びましょう。また、壁の上部にピクチャーレールをあらかじめ設置しておくのもおすすめです。複数のアイテムを飾ることができるので、賞状が増えたときにも簡単に追加することができます。置き型で飾る場合には、額立てやスタンド棒が必要です。額立ては、アクリル製のものがよく販売されています。スタンド棒は、木製や金属製のものがあります。小さめの賞状額をイーゼルにのせて飾ると、カジュアルでかわいらしい雰囲気。一方、和室の鴨居・長押の上に飾る場合には、専用の額受けを用いて堂々と飾ることができます。



昨年のクリスマスにピザを焼きました。生地の発酵が面倒でピザはあまり作らずにいたのですが、発酵なしでできるピザを試してみたら、早くて簡単で美味しくて、家族が喜ぶので、気付いたら冬休みに強力粉2袋分(18枚分くらい?)作っていました。さすがに食べ過ぎです...家にある手軽な材料ですぐに作れるので、ぜひお試しください！こぼん



### ☆☆ おてがる cooking ☆☆ HMと炊飯器で簡単！ アップルシナモンケーキ



- <材料> 6～8人分
- りんご・・・1個
  - 砂糖・りんご用・・・大さじ2
  - シナモン(粉)・・・小さじ1
  - HM(ホットケーキミックス)・・・200g
  - 卵・・・1個
  - 砂糖・生地用・・・大さじ3弱
  - 牛乳・・・りんごの煮汁と合わせて160ccになる量
  - バター・・・10g

- <手順>
- ① りんごは半分に切り、片方は皮つきのまま芯を取って3ミリ幅のくし形切り(A)、もう片方は、皮をむき5ミリ角くらいに細かく切る(B)。
  - ② ①のA・Bそれぞれ、耐熱容器に入れて砂糖・シナモンを半量ずつ加えてレンジで3分加熱し、冷ましておく。
  - ③ ②で出た煮汁を計量カップに入れ、合わせて160ccになるように牛乳を加える。
  - ④ ボールにHM・卵・③・①のBのりんごを入れて混ぜる。
  - ⑤ 炊飯器の釜の内側にバターを塗り、①のAのりんごを放射状に並べて、④を流し込む。
  - ⑥ 通常炊飯モードで焼く(竹串をさして焼き加減を確認、足りない場合は再加熱を)。



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おさく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
 Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

- 城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1
- リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町48
- 守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8

展示場予約は  
こちらから！



<https://select-home.co.jp/>

◆次回は、3/9(木)発行です。  
どうぞお楽しみに！

Select Home  
セレクトホーム