

はあと-heart

2022 August Vol.124

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

※誠に勝手ながら
 8月10日(水)から
 8月17日(水)まで
 夏季休暇とさせていただきます。

毎月 第2木曜日 発行

リフォーム・リノベーションは アスベスト調査士 (建築物石綿含有建材調査者)在中 のセレクトホームにお任せを

ご存じですか?石綿による健康障害の予防対策推進を図るため、令和2年7月に石綿障害予防規則等が改正され、建築物石綿含有建材調査者が調査にあたるのが義務付けられました。令和5年10月1日より施行されます。石綿を含む可能性がある建物は約280万棟(2014年時点)と推計されており、解体のピークは2028年前後とされています。解体・改修工事の現場では常に石綿の飛散によるばく露の危険があります。今回の規制は命に関わる喫緊の措置といえます。

石綿(アスベスト)とは??

天然の繊維状鉱物で、「せきめん」「いしわた」と呼ばれる。石綿の繊維は、健康被害を起こす可能性がある。現在では、石綿(アスベスト)を含む製品の輸入・製造・使用等は禁止されているが、過去には建材(防音材・断熱材等)に使用。



石綿の健康被害

石綿を使用した製品・建物の解体などで石綿を切断、研磨すると、石綿の繊維が飛散。石綿は丈夫で変化しにくい性質があるため、飛散した繊維を吸い込むと肺に沈着する。肺に石綿の繊維が滞留することが原因で、肺がん、悪性中皮腫、石綿肺などの重大な病気を引き起こす。石綿の健康被害は、数十年という長い潜伏期間を経て発症するのが大きな特徴。

建築物石綿含有建材調査者とは??

厚生労働大臣が定める講習を修了した者が資格を持ち、建物の解体や改修の際に、石綿を含む建材等の有無を事前調査する。資格取得には建築に関する実務経験の年数の規定等もあり、受講かつ終了審査に合格する必要がある。

建築物の解体だけでなく、建物の経年劣化や損傷も石綿が飛散する原因の一つなんだって!事前調査で石綿の有無を把握することで石綿の飛散を防止し、健康被害を未然に防ぐ必要があるんだよ。



リノベーションモデルハウス

施工例



セレクトホームには建築物石綿含有建材調査者の資格を持つ専任者が在中しているため、リフォーム・リノベーションの際も安心安全かつ、業者を挟むことなくスムーズにご対応致します!リフォーム・リノベーション実績も多数ありますので、高性能でデザイン性の高いプランをご提案致します(*^^*)リノベーションモデルハウス(龍ヶ崎 出し山)もございますので、ご見学&ご相談お待ちしております♪



意外と一番危ない??

住宅内での 熱中症にご注意を!!

夏本番真っ只中・・・熱中症による救急搬送が増えています!皆さんは、熱中症は野外でのみ起こるものだと考えていませんか?実は救急要請時の熱中症発生場所では住宅等居住場所が40.2%と最も多い割合なんだそうです。(東京消防庁管内データより)



お年寄りや幼児、病気などで体力が落ちている人などは、熱中症のリスクが高くなってしまいますから要注意だ!!

家族の健康を守るFPの家なら 熱中症の心配もなく安心して快適♪

セレクトホームは、断熱・気密・換気・耐久性すべてにおいて高性能を発揮する独自のFPウレタン断熱パネルを使用した「FPの家」のFP軸組工法を採用しています。そのため、真夏でも外気温の影響を受けない高气密・高断熱の快適なお家を作ることができるのです!日本は気候の違いが大きく、自然のままの快適な温度で過ごすのは年のうちの数ヶ月ですが、FPの家ならエアコン一台で一年中家のどこにいても快適に過ごすことができます♪

プラチナFPパネル

世界最高レベルの
 断熱性能(熱伝導率)
 0.019w/mK



セレクトホーム採用のプラチナFPパネルは、優れた断熱性能を持っています!

設備機器に頼らない理想の省エネ生活が可能に

魔法瓶のような構造が、エネルギーロスの少ない住まいを生み出します。「FPの家」は、どんな間取りでも快適性が落ちてしまうことはありません!「FPの家」の持つ躯体性能と機能性により、自由に間取りを考えプランニングすることができ、お客様のご要望や生活に合わせた家をご提案することができます♪

社長 熊谷



高断熱・高气密の秘密は断熱材断熱性能は繊維系素材(グラスウール)の約2倍!!独自のFPウレタン断熱パネルが理想の室内空間設計を可能にします!大空間リビングや大きな吹抜けも実現可能♪



FPの家だとこんな嬉しいことが・・・!!

準備に追われる騒々しい朝も、汗ひとつかかずに準備ができるようになった! 家族に暑がりや冷房が苦手な人がいて、設定温度戦争が起こりがちな夏でも、家中が快適な涼しさで保たれているからみんな大満足! クーラーによる寝冷え、寝汗で気持ち悪い朝を迎えることもなく、心地良い睡眠がとれるようになった!





太陽光発電と電気代+蓄電池情報

守谷市_オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

我が家では固定買取制度終了に向けて、2020年10月から蓄電池を導入しています！48円から8.5円は、ダメージ大きいですね。

	2010年7月	2020年7月	2022年7月
売電	0円	12,960円	2,533円
電気代	11,828円	6,282円	6,172円
収支	-11,828円	6,678円	-3,639円



ただ、高額な電気代払ってました

太陽光を載せることで、プラスαになっています

深夜電力で蓄電池し朝晩の電気の購入を抑えています



浮いてませんか…

ついに、老眼メガネデビュー！
遠くも更に見えない(´▽`)。せっかくなので、曇り止めもプラス！マスクでも曇らず快適♪是非！



～建築中現場の進捗状況～

龍ヶ崎市寺後②	守谷市本町②	守谷市本町④	工程段階
			①地鎮祭
			②基礎工事
			③上棟
			④木工事
			⑤設備工事
			⑥外壁工事
			⑦建具取付
			⑧造作工事
			⑨クロス工事
			⑩タイル工事
			⑪建物完成
			⑫外構工事

住まいを愉しむ Vol. 85

くつろぎの相棒探し！ ～ソファの選び方 Part.1～

おうちで過ごす時間の大半を共にするといっても過言ではないアイテム「ソファ」。頻繁に買い替えることも難しい大型家具なので、購入時にはよく考えてじっくり選びたいものです。そこで今回は、おうちでのくつろぎの相棒となる、ソファの種類と選び方を紹介します。

<形状>

1人掛け、ラブソファ(2人掛けより少しコンパクト)、2人掛け、3人掛け、カウチ(シェーズロング)、コーナーソファ、等。お部屋での配置を考え、複数組み合わせることもあります。家族構成や、リラックス感の重要度を考慮して選びましょう。カウチタイプやソファ&オットマン(足置き)の組み合わせなら、背もたれにもたれたまま足を伸ばせるので、高いリラックス感が味わえます。

<張り地>

張り地は、天然皮革(本革)、人工皮革(合成皮革)、ファブリック(布)があります。天然皮革は高級感があり、耐久性が高く、使えば使うほどに深みのある味わいが出るのが魅力です。一方、人工皮革は加工や着色がしやすいためバリエーションが豊富。皮革に近い見た目や素材感をリーズナブルに楽しめる点も魅力でしょう。ファブリックは、特有の柔らかさや暖かみを感じられます。織り方や繊維の種類によって、肌触りや印象が異なり、多くの選択肢があります。必要なお手入れ方法も考慮して、納得できるものを選びましょう。

<背もたれ>

背もたれが首の方まで高くあるハイバックと低めのローバックがあります。ハイバックは、首や背中を心地よくサポートしてくれるので、高いリラックス感を求める方や映画鑑賞など長時間座っていたい方におすすめ。一方、ローバックは、見た目の圧迫感が少ないので、ソファを部屋の中心部に置きたい方や、お部屋を広く見せたい方、その他の家具を背の低いもので統一している方などにおすすめです。

<肘掛け(アーム)>

肘掛けの種類も様々です。肘掛け無しのタイプから、片肘・両肘・高い・低い・幅広・幅細・木製・張り地と共材料のものまで。見た目の圧迫感を無くすには、肘掛け無しや幅細タイプ、細い木製タイプなどでしょう。一方で、幅広で背が低く、張り地の中にほどよいクッションが入っているタイプなら、寝転がって枕替わりにもできますね。

<脚>

最近では、脚の材質や高さが選べるものも増えています。スチール製はスタイリッシュ、木製はナチュラルに、など印象を大きく変えるパーツです。他の家具との統一感も考えて選びたいものです。また、ロボット掃除機を使う場合には、高さのある脚にしておくと、ソファ下の掃除が楽になります。

<納期にもご注意を>

オーダーソファの場合には、納期が数か月単位でかかるのでご注意ください。昨今はコロナ禍の影響で、長めの傾向です。新築時に間に合わせたい場合などは、早めに手配しましょう。



シンプルなバイクドチーズケーキをよく作ります。冷凍保存できるので、時間のある時に作って冷凍おくと、冷蔵庫に移して解凍して食べられるのでとっても便利です。解凍後のひんやりした食感が、夏のデザートにぴったりです。アイスクリームやフルーツソースと一緒に食べても美味しいですよ。材料や道具も少なく、簡単にできるのでおススメです ♪こぼん



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

展示場予約はこちらから♪



<http://www.select-home.co.jp/>

☆☆ おてがる cooking ☆☆

盛夏のさっぱりデザート！
パイン&黄桃の
ヨーグルトゼリー



<材料> 4人分

- フルーツ缶(パイン&黄桃) . . . 1缶
- プレーンヨーグルト . . . 150g
- 砂糖 . . . 小さじ2
- 水 . . . 50cc
- 粉ゼラチン . . . 5g
- 水(ゼラチン用) . . . 大きじ2

<手順>

- ① フルーツ缶の果実と汁を分け、果実は一口大にカットし、飾り用は別にとっておく。
- ② 小さな耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れてふやかし、レンジで30秒加熱(500Wの場合)する。
- ③ ボールに、フルーツ缶の汁、ヨーグルト、水を入れてよく混ぜ、②を加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ④ 器にフルーツを盛り、③の液を流し入れる。
- ⑤ ④を冷蔵庫で2時間ほど冷やして固め、飾りのフルーツをのせて、できあがり！

今回はDoleの缶(固形量139g・内容総量227g)を使用。缶詰の種類やお好みによって、水や砂糖の量を調節して下さい。

◆次回は、9/8(木)

発行です。

どうぞお楽しみに！

