

# はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは  
建築現場周辺にミニコミ  
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## 床合板の含水率ってご存じですか! ? ~ここまでこだわるセレクトホームの上棟のお話 その1~

セレクトホームでは第三者として公正・公平な調査を行うホームインスペクターの住宅調査(住まいと土地の総合相談センターの「新築現場インスペクション」)を採用しています。上棟後受けるのが、「上棟時構造検査」です。この検査で全国の会社が指摘を受けやすいのが床合板の含水率です。含水率が高いと、構造材の強度低下、変形、シロアリやカビの被害につながります(;>)

構造用合板(床合板等)の含水率は日本農林規格で 14% 以下と定められています。

社長熊谷



そのためセレクトホームでは、床合板の含水率の基準値を守るため、徹底的に雨・霜・夜露等から床合板を守っています!

日々床合板を濡らさぬよう心掛け、研究し実践した結果・・・

測定器はインスペクションで使用される物と同じ測定器を奮発(\*´ω`)空気中の湿気は測定せず、10 cm以下を測定。

←T様邸  
6.8%  
合格~  
(\*~\*)



←S様邸 まさかの50超え!?  
見た目は綺麗な状態で水シミもなし!でも含水率が...(;・д・)

前々から構造材会社に保管方法を徹底管理するようお願いしてあったので、社長猛抗議...  
結果、新しく製材して納品が決定!



メーカー側もわざと含水率の高い構造材を納品しているわけではなく、知らないうちに基準を満たしていない商品を生産してしまうことがあるのです。床合板は土台と一緒に入荷されますが、使用するまでは数日あるので、現場ではなく雨から守れるよう置き場(室内)に運びます。

### 3月吉日 T様邸上棟

急な雨に備えて、土台から雨パックが必要!!床合板に敷いた透明のシートとの間に隙間を作って風が通るようにし、更に板で山を作り上にかけたブルーシートから水が流れるようにします。このようにしないと湿気が溜まって含水率が上がってしまうのです。



上棟後はもちろん雨パック!!

T様上棟おめでとうございます♪セレクトホームは新築現場全棟インスペクションを受け、正しく、より良い家造りを目指します♪



優秀賞  
4年連続  
受賞

省エネルギー性の高い住宅に贈られる表彰制度

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー

2020年度 優秀賞・優秀企業賞 受賞!!



つくばみらい市 N様邸



### ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー

一般財団法人日本地域開発センターが主催する、外皮とエネルギー設備機器を一体として捉え、トータルとして省エネルギー性の優れた住宅を表彰する制度。全国の住宅会社が応募可能で、学識経験者などで構成される審査委員会が厳正な審査を行い、住宅の省エネルギー性や普及の取り組みにおいて総合的に評価します。



モダンでシックな和室の床材には竹の無垢材を採用。押し入れの扉はケヤキの地板を自慢の社員大工が造作しました♪

アクセントに天然木のアカ松を採用。お洒落のあるお家です。



撮影部屋があれば SNS 映え間違いなし(\*~\*)更にプロジェクターで視聴室にも♪趣味部屋に最適ですね。

セレクトホームの家が「ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー」において高い評価を受け、4年連続『優秀賞』を受賞しました。セレクトホームは、一年中家中の温度差がほとんどなく、夏涼しく冬暖かい、身体に優しい省エネ住宅を実現しています。今後も高性能住宅・省エネルギー住宅の普及に努め、快適で健康に暮らせる家をご提供していきます。





# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市\_オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	2010年4月	2021年4月
売電(48円)	0円	20,448円
電気代	17,349円	8,166円
収支	-17,349円	+12,282円
差額	29,631円 お得になっています!	

浮いたお金で...♪  
越後米蔵商店で「いかの肝醤油」をお取り寄せしました!とあるスーパーのイカの刺身に小袋で添付されていたのが、出会いました。美味しすぎます!



密閉ボトルで風味をキープ♪是非!!!



## ～建築中現場の進捗状況～

守谷市本町...② 	守谷市本町...④ 	つくばみらい市豊体...④ 	<b>工程段階</b> ①地鎮祭 ②基礎工事 ③上棟 ④木工事 ⑤設備工事 ⑥外壁工事 ⑦建具取付 ⑧造作工事 ⑨クロス工事 ⑩タイル工事 ⑪建物完成 ⑫外構工事
つくばみらい市豊体...④ 	流山市江戸川台東...⑧ 	つくばみらい市絹の台...⑧ 	
つくば市さくらの森...⑪ 	龍ヶ崎市城ノ内...⑫ 	我孫子市...ショールーム見学 守谷市、つくば市、古河市...間取り打合せ中	

## 住まいを愉しむ Vol. 70

### 梅雨が来る前にスッキリしよう! ～「5月に断捨離」のススメ～

気候も良くなり、空の青さと木々の緑が美しい季節ですね。さて、この時期にぜひやっておきたいのが「断捨離」です。この時期にオススメする理由や、具体的な方法、心がけやコツなどをご紹介します。



#### <なぜ5月に断捨離がオススメなの?>

- ①梅雨に入る前がポイント...ジメジメした梅雨の前に、すっきりキレイにしておくのが一番! 梅雨はカビに要注意。カビの原因は、言わずと知れた湿気に加え、エサになるゴミ・汚れです。断捨離してクローゼットなどの風通しを良くし、掃除もしっかりしておくことで、カビ予防に繋がります。
- ②衣替えの下準備に最適...一般的に夏物への衣替えは6月。その下準備をして、衣替えに備えておきましょう。5月は晴天が多いので、自分で洗えるものは洗濯や天日干しなどをするのに最適な時期です。要・不要の判断をしつつ、今後も使うものはしっかりお手入れし、安心して出番を迎えさせたいですね。
- ③花粉シーズンが落ち着く頃が望ましい...花粉の飛散量が落ち着いてくるので、花粉症の方も思い切り窓を開けて、掃除をしやすくなります。断捨離しながら心地よい空気を家の中に取り入れましょう。

#### <どうやって断捨離すればいいの?>

断捨離をしたいと思っても、重い腰をあげられない、捨てることに抵抗がある...など、苦手な方も多いことでしょう。一気にすべてを片付けようとせず、できる所から着手してみることが大切。今日はこのクローゼットの衣類、次は本棚のここの棚、という具合でOK。少しずつトライすると、だんだん気分がのってきてペースが上がってくるかも! 重要かつ悩む点は、モノの「要・不要」の判断。記念品や思い出のあるものは取っておくと良いと思いますが、収納の奥に眠らせず、目に見える所に飾るなど、生かすことを考えましょう。一方、衣類や書類など日常的に使うものには、匂いがあるもの。2年くらい放置されていたものは、すっきり処分することを考えてみましょう。

#### <不用品はどう処分する?>

処分するにもモノへの感謝の気持ちをもって、方法を検討したいものです。汚れていたり、使えなくなったものは、自治体のルールに従って処分を。まだ使える衣類やバッグなどは、フリマアプリやリサイクルショップをうまく活用すれば、臨時収入につながるかも。育児グッズや子どもの衣類は、お知り合いに譲って、また使って頂けたら、嬉しいものです。昨今のSDGsの流れもあり、アパレル各社でもリユース・リサイクルの取組みを行うところが増えてきています。そういった再利用のしぐみを積極的に活用してみてもよいですね。

例) ワールド「ワールドエコロモキャンペーン (<http://corp.world.co.jp/csr/social/ecoromo/>)」、ユニクロ・ジーユー「RE. UNIQLO (<https://www.uniqlo.com/re-uniqlo/>)」等。

#### <クローゼットだけでなく心もスッキリ!>

断捨離は、クローゼットやタンスなどの収納がスッキリするだけでなく、気分もスッキリするものです。できるところから少しずつ、時には思い切りを持って、実践してみましょう。

皆さん餃子はお好きですか? 私は今餃子にハマっています♪私のお気に入りの餃子は「餃子の王将」の餃子!!(\*▽\*) これをお店で食べるのが一番美味しいですが、お持ち帰りで家焼きすることにハマっています!焼き方もマスターしたので、美味しい焦げ目がきれいにつくようになりました(^)ぜひお試しあれ～☆彡

おきく

### ☆☆ おてがる cooking ☆☆

野菜たっぷりヘルシー♪  
かつおのたたきの  
さっぱりサラダ仕立て



<材料> 3～4人分

- かつおのたたき...350g
- たまねぎ...1/2個
- きゅうり...1本
- みょうが...2個
- ミニトマト...4個
- かいわれ大根...10g
- オリーブオイル...大さじ3
- 酢...大さじ4
- 塩...2つまみ
- しょうゆ...小さじ1/2
- ブラックペッパー...適量

#### <手順>

- ① たまねぎを薄くスライスして水にさらしておく。
- ② きゅうり、みょうがは千切りに、ミニトマトは半分に、かいわれ大根は半分の長さに切る。
- ③ ①の水気を切って皿にのせ、1cm幅に切ったかつおのたたきをのせる。
- ④ ③に②をトッピングする。
- ⑤ 調味料を全て合わせ、よくかき混ぜてドレッシングを作る。
- ⑥ ④に⑤をかけて、頂きます!

DHAやEPAが豊富なかつお。春の初鯨は特にヘルシーです!

◆次回は6/10(木)発行です。どうぞお楽しみに!



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

- 城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1
- リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町48
- 守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8

<http://www.select-home.co.jp/>

展示場予約はこちらから!

