

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
 建築現場周辺にミニコミ
 を配布しています。

□ 毎月 第2木曜日 発行 □



防蟻処理にもこだわる セレクトホームの上棟日記

防蟻処理とは？

家の木材にシロアリ被害が及ぶのを予防するためのもの。湿気を好むシロアリは、特に床下で繁殖することが多く、ひどいときは柱を伝って屋根裏にまで達することも！このような家屋の被害を事前に防ぐため、防蟻処理を施す。シロアリ被害が起きた後ではなく、事前に行うのが防蟻処理。

セレクトホームの防蟻処理は計三回行っています



①土壌処理 ②土台施工後 FP床パネル施工前 ③上棟

防蟻処理を担当している職人Uさんと話し合っ
 て、メーカーにも確認し、ベストな防蟻処理のタイ
 ミングを採用しています！セレクトホームは常に最
 高の家造りを目指して柔軟に対応していきます！



FPの家公式キャラクター パンイチ君→



2020年12月吉日
 つくばみらい市O様邸



2020年最後の上棟は、ベテラン職人の迅速かつ丁寧な手捌きで午後3時には雨養生できるほど、一年で一番順調な上棟でした♪O様、上棟おめでとうございます！！そして、末永くよろしくお願ひ致します☆

美味しいお弁当ごちそうさまでした♪



2021年1月吉日
 流山市A様邸

年明け一発目の上棟はとっても上棟日和のいいお天気♪お施主様にも上棟作業をご体験頂きました！A様にとって記憶に残る素敵な家造りでありますように♪

ピン工法のドリフトピン打ち込み体験



素敵なお弁当ごちそうさまでした♪



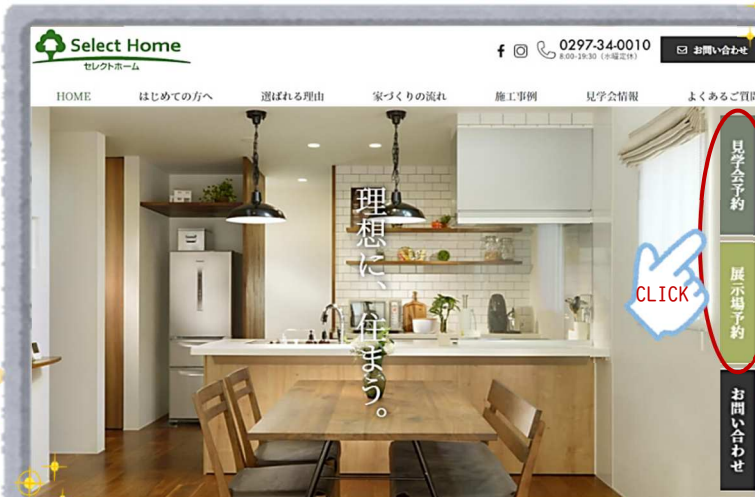
まさかの、ご入社前にスーツでFPパネルはめ込み体験！

セレクトホームのホームページをリニューアルしました

家造りご検討中の方におススメな情報ばかりだよ～



パンイチ君



CLICK

↓ホームページはこちらから↓
<https://select-home.co.jp/>



←スマートフォンの方は
 こちらのQRコードから

たくさんの情報をプラスし、さらにお洒落にホームページが進化致しました♪コロナ禍でも資料請求の絶えないセレクトホームの家造りのこだわりや、セレクトホームが選ばれる理由等、盛りだくさんの内容になっています！セレクトホームのお施主様の素敵なマイホーム写真もたくさんHPに掲載されておりますので是非ご覧ください☆

モデルハウスのご見学・ご体感宿泊は、ホームページからご予約いただけます。パソコンからご覧の方は画面右端のタブをクリックしてお進みください。簡単にご予約いただけます。

社長 熊谷 (くまがい)

トップページ下部にある
 ブログも見てね♪



Blog
 2代目社長 Diary
 2021.02.03
 本日の定休日は、..
 2021.02.02
 既報おめでとうございます♪



ホームページで2代目社長ブログ毎日更新中♪



スマートフォンの方は画面下のタブをクリックしてお進みください。お電話でも承っておりますのでお気軽にお問合せください♪



我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市_オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	2010年2月	2021年2月
売電(48円)	0円	10,416円
電気代	16,908円	14,394円
収支	-16,908円	-3,978円
差額	12,930円 お得になっています!	



♪ 浮いたお金で..番外編♪

お正月、姉からお年賀でいただいた「DEAN&DELUCAのアノートナッツ」! シャレしてるし、美味しい~♪ おまけに、体にいいし、お酒にも合いますね(∇*)是非♪



~建築中現場の進捗状況~

流山市江戸川台東...④ つくばみらい市 絹の台...⑤

龍ヶ崎市城ノ内...⑧ つくば市さくらの森...⑧




守谷市本町...⑫ 守谷市...基礎工事
つくばみらい市...基礎工事
つくばみらい市...基礎工事
守谷市...ショールーム見学
守谷市...間取り打合せ中



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧造作工事
- ⑨クロス工事
- ⑩タイル工事
- ⑪建物完成
- ⑫外構工事

♪ 住まいを愉しむ Vol. 68

※先月、売電が微量だった件は、蓄電池の設定をミスって、自家消費が多くなってしまった。とのことでした。気をつけねば!

3/18は「睡眠の日」 ~ 心地よい寝室の作り方 ~

コロナ禍が続く、生活スタイルの変化などで気づかぬうちに疲れがたまっていた...という方も多いのではないのでしょうか? その日の疲れはその日のうちに解消! 心地よい寝室でしっかり睡眠をとり、明日への活力を養いたいものです。3/18は「睡眠の日」。世界睡眠医学協会が定めた「世界睡眠デー」であり、日本睡眠学会と精神・神経科学振興財団が定めた、春の「睡眠の日」でもあるのです(秋は9月3日)。そこで今回は、心地よい寝室の作り方について紹介していきます。

<寝室の最大の役割とは?>

寝室、特に主寝室の最大の役割とは、良い睡眠をとれること。そのために計画的なインテリアコーディネートをするのは、とても価値あることです。ベッドの配置や家具とのバランス、配色や照明など、様々な工夫をすることで、心地よい寝室をつくることのできるのです。

<ベッドのサイズと配置>

まずはベッドサイズを把握。長さはいずれも約2m、幅はシングルが約1mでキングがその2倍程度と覚えておくとよいでしょう。ベッドの上部は壁面に寄せるのがベスト。枕元が窓際になると、窓からの寒気が流れ込んで冷える(コールドドラフト)ので、避けた方がよいです。また、寝起きの急な冷えを防止するため、ベッド下の足元にはなるべくマットを敷きましょう。ベッドは、部屋の入口から近い方には頭部ではなく足部がくするように配置すると、ドアの開閉が気になりにくく、落ち着きやすいですね。ベッド廻り(上部除く)のスペースは、最低でも50cmは通行のために必要です。ナイトテーブルなどを置く場合にはその分も考慮しましょう。

種別	幅(mm)	長さ(mm)
シングル	950~1050	1900~2050
セミダブル	1050~1300	
ダブル	1300~1500	
クイーン	1500~1800	
キング	1800~2100	

ベッド種別と寸法

<ベッドリネンのカラーコーディネート>

ベッドリネン(布団カバー、シーツ、ピロケース、ベッドエプロン、ベッドカバーなど)は統一感を持たせてコーディネートしましょう。奇抜な色柄は避け、落ち着いた青系・茶やベージュ系・ちょっとスタイリッシュなグレー系・可愛い薄いピンク系などがオススメ。カーテンの色との相性も重要です。

<効果的な照明の活用>



良質な睡眠をとるためには、照明にも気を配りたいものです。眠りを誘うような、色温度を落とした柔らかいものがよいですね。調光機能のついた照明や、グレア(まぶしさ)防止と演出性のある間接照明も効果的。ベッド脇上部にブラケットを付けたり、ナイトテーブルにお気に入りのランプをおくのも、雰囲気が出てステキです。

<寝室にオススメの観葉植物>

寝室のインテリアには、観葉植物も重要。リラックスできる寝室にするためには、丸みを帯びた葉形のもののがオススメです。モンステラやウンペラータ(Vol. 34で紹介)の鉢植えは人気があります。小ぶりで可愛い印象のアジアンタムやポトスも、サイドテーブルや棚上に置いて楽しむのに適しています。お好みの植物にも癒される、心地よい寝室にしましょう。



以前友人の誕生日祝いに守谷の「ハナヤトナリノバル」に行ってきました~♪ランチのピザのボリュームにビックリ!!大きいですが、クリスピー生地だったのでペロリと食べてしまいました♪お誕生日用にデザートプレートにメッセージを入れてもらい、サプライズできたので喜んでもらえました(*^^*)オススメです☆ おきく



☆☆ おてがる cooking ☆☆

独特の風味がクセになる!
セロリ&さきいかの
塩昆布和え



<材料> 2~3人分

- セロリ...1本
- さきいか...10g
- 昆布...5g
- めんつゆ...大さじ1
- 酢...大さじ1
- 砂糖...小さじ1
- ごま油...小さじ1

<手順>

- ① セロリは、茎の部分を斜めに1cm幅に切り、葉の部分は適当な大きさに手でちぎる。
- ② さきいかは、食べやすい大きさに手でちぎり、さいておく。
- ③ ジップ袋に①②と、塩昆布・めんつゆ・酢・砂糖・ごま油を全て入れる。
- ④ ③をよく揉んで、5分ほどおいて味をなじませたら、出来上がり! 冷蔵庫で保存もO。

むくみの改善・美肌・生活習慣病予防などにも効果的と言われていたセロリ。積極的に摂りたいですね。お酒のおつまみにもオススメです。晩酌もヘルシーにいきましょう!

発行 株式会社 セレクトホーム <まこ&とぴこ&おきく>

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●リノベ体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市出し山町 48

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

<https://select-home.co.jp/>

随時、ご予約
受付中♪



◆次回は4/8(木)発行です。
どうぞお楽しみに!

