# 2021 January Vol.105 neart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

E-mail select1@select-home.co.jp

◇セレクトホームでは 建築現場周辺にミニコミ を配布しています。

HP http://www.select-home.co.jp/

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

# セレクトスタイル・ビレッジ K様邸が完成しました





吹き抜けの窓から自然光が差し込み、明るく 開放的なリビング。無垢材の階段は、蹴込み 板がないスケルトンにし、光を通すようにしまし た。床板は、木目が美しい無垢のオーク材。

リビング

外壁はシルバーのガルバリウムをベースに、ブラウ ンの金属外壁と天然木のマホガニーをアクセント に。外壁は継ぎ目がないよう、外壁の長さをオー ーしています。 キッチン





ントリーは、L 型の可動棚で ダーメイドで作成しました。 たっぷり収納できます。



2階ホールに設置したカウンターと、洋 室のオープンなクローゼット。ブルーの アクセントクロスが爽やかな印象です。

セレクトホームの分譲地 全16区画

# Select style village

安谷駅まで 1,720 万円~1,900 万円 徒歩11分 50.30 坪~50.33 坪

850m お申し込みは先着順のため お早目にお問い合わせください



#### 物件概要

区域/市街化区域 所在/守谷市本町 交通/つくば EX 守谷駅 用途/第1種低層地域

建蔽/40% 徒歩 11 分 容積/80% 権利/所有権

設備/上下水道 地目/雑種地 接道/北東 7m 都市ガス 形態/専任媒介 南西 6m

# 備考

- ※1 建築条件付売地です。
- ※2 上下水負担金(守谷市に納付) 30万円(税込)は別途購入者負担。
- ※3 仲介手数料は半額。 例 1.880 万×3%+6 万=62.4 万円 (税別)のところ 31,2 万円(税別)

空気を汚さない お子様・ご高齢の方にも安心

# ヒートショック防止

# 床暖房断面図 省エネで電気代が安いヒートポンプ式

二重構造にするための 根太高耐久LVL材

キッチン背面のキャビネッ トとディスプレイ棚は、オー



フロアとなる床板

温水が通るチューブ

## 硬質ウレタン断熱材 105 mm 温水の熱を漏らさない、優れた保温効果

当社オリジナルの断熱材の上にまず 1 枚の床板を敷き、さ らにその上にフロア床板を敷きますが、その間の空間に温 水が通るチューブを張り巡らします。



床暖房本体の費用は、通常の 約3分の1。チューブ式にす ることによって大幅なコス トダウンを可能にしました。 使用料金も、電気式床暖房に 比べて 18 畳で比較すると約 4割もコスト削減できます。

セレクトホームは、最高レベルの断 熱材と優れた気密性能、施工精度の 高さで、「省エネで暖かい家」を実 現します。

# 見学·宿泊体験可 床暖房が体感できるモデルハウス



屋根 FP 遮断パネル 夏は涼しく、冬は暖かい。 ロフトや吹き抜けも可能。

FP ウレタンパネル 硬質ウレタンフォームに よる高い断熱性能。

床 FP 床パネル ウレタンの優れた断熱性と 保温性が床下からの冷気・ 湿気をシャットアウト。



高気密・高断熱 FP 工法のモデルハウス ロフトや吹き抜けがあ る大空間でも、床暖房だ けで家中が温度差のな い、心地よい暖かさに包 まれます。

当社施工「FPの家」 のオーナー様の声

「吹き抜けがあって も室温が一定なの で、真冬も半そで・ 半ズボンで過ごせま す。FP の家は温度 差・湿気・結露がほ とんどないので健や かに暮らせます。」

ご見学・ご宿泊体験の お申し込みは当社 HP からご予約下さい

http://www.selecthome.co.jp/



# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市」オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	2010年12月	2020年12月
売電(48円)	0円	4.800 円
電気代	13.957 円	14.491 円
収支	- 13.957 円	-9.691 円
差 額	4. 266円 お得になっています!	



🏿 浮いたお金で・・・番外編 ♪

母に連れてってと頼まれ、小美玉の 「アトリエ・プティ・ボア」さんへ。 物産 展で見つけて、どハマり中の

「チーズインバーム」! 濃厚で うまうまです! 是非('▽'\*)!!

住まいを愉しむ



# ~建築中現場の進捗状況~

つくばみらい市 絹の台・・・④

つくば市

さくらの森・・⑤



龍ヶ崎市 城ノ内・・・④

守谷市

本町・・・・⑥



工程段階

①地鎮祭

②基礎工事

3上棟

4)木工事

⑤設備工事

⑥外壁工事

7建具取付

8造作工事

9カロス工事

10タイル工事

⑪建物完成

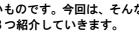
12外構工事

流山市・・・基礎工事 守谷市・・・地鎮祭 つくばみらい市・・・外構工事中 守谷市・・間取打合中 守谷市・・・間取打合中 つくば市・・・リフォーム工事中

#### ※先月の電気代 ¥7,542(データ更新の遅延が原因) ¥18,274 お得に♪ Vol. 66

# 体を温め、免疫力アップ! ~ 冬にオススメの自然の恵み ~

年が明け、冷え込みが一層厳しくなってきましたね。今年の冬は、寒さに加えて、 新型コロナウイルスの脅威まで。ぜひとも、普段から体を温め、免疫力をアップ して、強い体を作っておきたいものです。今回は、そんな冬の時期に取り入れた い、オススメの自然の恵みを3つ紹介していきます。





胃の不調を整えてくれたり、体を温めてくれるなど優れた薬効をもちます。風 邪の初期症状などに用いられる漢方薬の「葛根湯」にも配合されているのです。 また、世界最古のスパイスのひとつとも言われています。生の根茎は、肉を柔 らかくしたり、魚の臭み消しに使うなど、料理の下ごしらえにも活躍。和食の 薬味にもよく使われます。ドライジンジャーは、ケーキやプディングなどのデ

ザート、リキュールなどにも使われています。

さらに、アロマテラピーとしての効果も。根茎から抽出される精油は、血液循環を促して体を温める作 用があると言われ、マッサージオイルや入浴剤として用いられています。

## くシナモン(肉桂)>

ペッパー・クローブと共に「三大スパイス」として多くの国で利用されている、シ ナモン。殺菌・防腐・消化促進・解熱・鎮痛など、多くの作用があるとされ、薬と しても活用されてきました。シナモンスティックは、樹皮を薄くはがして巻き、乾 燥させたもの。紅茶や果実酒などの飲み物に添え、香りづけとして愉しみます。



乾燥させた樹皮の粉末は、ドライハーブとして、甘い料理・辛い料理のどちらにもよく合い、重宝され ます。中国やベトナムなどで使われる、五香粉(ウーシャンフェン)の材料にもなっています。 甘くスパイシーな香りの精油は、風邪症状を好転させたり、胃腸の働きをよくしたり、疲れた心を元気 にしてくれる、とも言われています。

## <ハニー(蜂蜜)>



健康食品として、ポピュラーなハニー(蜂蜜)。近年では特に、マヌ カハニーが注目されています。主にニュージーランドに自生する、マ ヌカという花から採取された蜂蜜で、「メチルグリオキサール」とい う特有の成分が含まれるため、一般の蜂蜜よりも強い殺菌・抗菌・抗

炎症効果があると言われています。人気と共に、粗悪品の流通を防ぐため、「UMF」「M GO」「MGS」というブランド規格化がなされています。購入時の目安とすると良いで しょう。手軽に飲める、ハーブコーディアルもオススメです!

<参考>生活の木 マヌカハニー製品 (<u>https://www.treeoflife.co.jp/campaign/manukahoney/</u>) ※但し、ジンジャー・シナモン・ハニーのいずれも、アレルギーのある方は、摂取を控えて下さい。

また、ハニー(蜂蜜)は、1歳未満の乳児には与えないよう、くれぐれもご注意下さい。

明けましておめでとうございます(\*´ω`\*)昨年はコロナに振り回されてばっかりな年でし たね…今年はどうか平和な明るい年であることを願います・・・(\*´▽`\*)

我が家は今鬼滅の刃にハマっています!子供たちもコスプレをして楽しみ、今年はそれを年 賀状に採用しました♪今年もよろしくお願い致します☆彡



随時、ご予約

# 

#### 発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とびこ&おきく&こぱん

- ●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)
- Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp
- ●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1
- ●リノベ体感宿泊ハウス:龍ケ崎市出し山町 48 ●●●
- ●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8

https://select-home.co.jp

# 旬の甘みを味わう! ブロッコリーのごまマヨ和え

☆☆ おてがる cooking ☆☆



<材料> 4~5人分

- ●ブロッコリー・・・1房
- ●砂糖・・・小さじ2
- ●しょうゆ・・・小さじ2
- ●マヨネーズ・・・大さじ1
- ●すりごま・・・5 g

### く手順>

- ① ブロッコリーは、つぼみを小 房に切り分ける。茎は根元の 固い部分だけを切り落とし、 皮の固い部分をむいて 1 cm 幅に切り、耐熱容器に入れて レンジで5分加熱する。
- ② いりごまは、すり鉢で5分ず り(粒が少し残り、食感が良 い程度)にすりつぶしてお **く**。
- ③ ボウルに、砂糖・しょうゆ・ マヨネーズを入れて混ぜ合 わせる。
- 4 3に、①と②を入れて混ぜ、 ブロッコリー全体に調味料 が絡んだら出来上がり!

旬のブロッコリーのおいしさを シンプルに味わえます。今年は価 格も例年よりリーズナブルのよ うで、嬉しいですね。栄養豊富な 旬野菜をたくさん食べて、免疫力 もアップです!

> ◆次回は 2/9(火) 発行です。 どうぞお楽しみに!



