

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
建築現場周辺にミニコミ
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

床下の環境、改善してみませんか？



床を剥がさずに
施工可能！
床下のお悩み
ご相談ください！

湿気は大切な財産である住まいの大敵！
家族の健康までも害します！

床下の湿気が多いと...



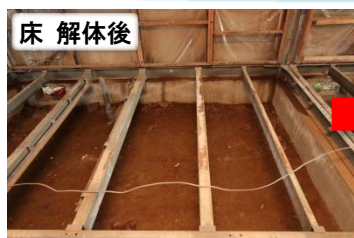
- カビ
- 白アリ
- 健康被害
- 腐朽
- ダニ
- ゴキブリ

- ・畳が湿っぽくなる
- ・白アリが発生し、家の強度が落ちる
- ・腐れが発生、床がきしんだりする。
- ・家ダニが発生し、アトピー性皮膚炎や喘息になる。
- ・押入れ、下駄箱などにカビが生える。
- ・ゴキブリが増える。
- ・神経痛など、万病の元となる。

床下の湿気が多いと、束柱や土台の腐朽が進み、白アリが付きやすくなります。大切な住まいを守るために、白アリ予防・床下の湿気対策をお勧めします！



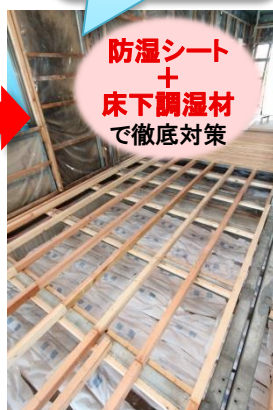
龍ヶ崎市 フルリノベーション現場 湿気・白アリ対策を行いました



フルリノベーションのため、床を全て剥がしたところ、床下の土全体が湿っていました。床下地のベニヤ板も、上がってきた湿気でふやけてしまっていました。



防蟻(白アリ)処理を地盤から1m以内の木材の表と裏全てにしかりと施します。防蟻処理も、床を剥がさずに行えますので、再処理もお任せください！



防湿シートを隙間なく敷き込み、その上に、床下調湿材を敷き詰めます。床下調湿材は、不燃・無臭で、吸排水能力に優れ、その効果が長期間持続します。

防湿シートで土壌からの湿気をシャットアウト！調湿材で床下の湿気をコントロール！
長年悩まされている、押入れや洗面所のカビ、和室の湿っぽさが改善され、木材が長持ちします。

知っていますか？ 住宅新築の際の 補助金・減税・優遇制度 Part 1

住宅を新築するにあたって国や地方自治体には、補助金や減税・優遇制度があります。しかしこちらから申請しなければそれを受け取ることはできません。知らないで損するこれらの制度の中で、今回は補助金について取り上げます。

まず覚えておきたい用語

※長期優良住宅 **長期**

長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられた住宅。「耐震性」「省エネ性」「劣化対策」「維持管理・更新の容易性」その他の項目で一定の条件が必要となります。

※低炭素住宅とは **低炭素**

建物の断熱性能や設備機器の利用で、CO²排出削減の配慮をした住宅。省エネ法の基準より高い省エネ性能が求められます。さらには節水・ヒートアイランドなどの対策も必要です。



それぞれの制度には適用条件があります。また予算があるものは適用期間中でも締め切りとなる場合があります。

補助金の種類と助成額・おもな適用条件

| | |
|---|---|
| ①地域型住宅グリーン化事業 最大100~140万+α 長期 低炭素 | 長期優良住宅や低炭素住宅といった省エネルギー性能等に優れた木造住宅を新築する場合に補助金が交付されます。 |
| ②ネット・ゼロ・エネルギーハウス(ZEH)支援事業 ゼロエネ住宅補助金 70万+α | 使うエネルギーと発電するエネルギーがほぼ同じであるZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)を新築する場合に補助金が交付されます。 |
| ③家庭用燃料電池システム導入支援事業 エネファーム設置補助金 最大12万+α | 家庭用燃料電池システム「エネファーム」を住宅に導入する場合に補助金が交付されます。 |
| ④すまい給付金 最大30万 長期 低炭素 | 消費増税による住宅取得の負担軽減として給付金が支給されます。 |
| ⑤市町村住宅関連補助金制 地方自治体は若い定住者を集めようとするさまざまな政策を繰り出しています。 | (一例) 『取手市 定住化促進住宅補助制度』 → 最大40万円 『常総市 いきいき住マイル支援補助金』 → 最大100万円 |

セレクトホームの建物は補助金対象となります。申請の条件・時期など、責任をもってご案内して、補助金を受け取るためのお手伝いをさせていただきます。



我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市_オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

| | 平成 22 年 9 月 | 平成 30 年 9 月 |
|---------|--------------------|-------------|
| 売電(48円) | 0円 | 14,160円 |
| 電気代 | 14,696円 | 6,852円 |
| 収支 | -14,696円 | +7,308円 |
| 差額 | 22,004円 お得になっています! | |

♪ 浮いたお金で...♪

あみふしミアムアウトレットへ
買い物の際に「神戸元町ドリ
ア」さんへ。鉄鍋で最後まで
アツアツのドリアをいただけ
ます!これからの時期に〇♪



スパイシーチキンカ
レードリアを。チキ
ンがジュシー!



～建築中現場の進捗状況～

守谷市御所ヶ丘...②



つくばみらい市...④



龍ヶ崎市
フルリノ
ベーション
...⑤



龍ヶ崎市佐貫...⑪



つくばみらい市...ガレージ施工中
下妻市...間取り打合せ中
つくば市...間取り打合せ中

工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩建物完成
- ⑪外構工事

住まいを愉しむ Vol. 39

ハーブを育ててみませんか? その3 ～ 秋にも楽しめる「セージ」～

ひさびさのハーブ特集!なんと前は2年前のミントでした。月日がたつのは早いものですね... (笑)。



ガーデニングシーズンというと、春と思いがち。しかし実は、秋も苗植えに適した植物が多くあるシーズンなのです。中でもオススメのひとつが「セージ」。肉料理の香りづけや防腐用として、古くから重宝されてきたハーブです。“セージが植えてある家に病人は出ない”と言われるほど、薬草としての効能が信じられていたそう。“ソーセージ”の語源にもなっている、シソ科の植物。種類や特徴、活用法をご紹介します!

<さまざまな種類>

ガーデンセージとしてポピュラーな、コモンセージ。葉色が特徴的なホワイトセージ。草丈が2mにもなると言われる、大型品種のクラリセージ。可愛らしい花が観賞用にぴったりのチェリーセージ。その他、パイナップルセージやアメジストセージなど。

<お料理やハーブティーとして>

肉料理との相性が抜群。牛肉(または豚肉)とともにグリルした、イタリアの“サルティンボッカ”は、セージを使った代表的な料理です。フレッシュハーブは、ハーブティーとして楽しむほか、刻んでバターやパテに練りこんで使うとおしゃれですね。

<ドライハーブとして>

ガーデンセージはドライハーブとしても、もちろんお料理やハーブティーに活躍します。また、ホワイトセージには強い殺菌効果があることから、除菌やカビ予防としてクローゼットの中に入れて使うこともできます。ネイティブアメリカンが行ったとされ、スピリチュアルな意味での“浄化”の効果があるとして、お香のように使われることもあるようです。

<アロマテラピーとして>

クラリセージの精油はとても人気。不安を和らげ気分を明るくする効果が期待できます。ホルモンバランスを整える目的では、芳香ではなくトリートメントとして使います。ただし、妊婦さんには控える、高濃度の使用は避けるなどの注意は守りましょう。

秋の風が心地よく、お庭で過ごすにもよい季節。ハーブ栽培で癒されてみてはいかがでしょうか。セージの花言葉は「家庭的、家庭の徳」なのだとか。丁寧に育ててみたくになりますね。

💡 まめ知識 ～ この日、何の日? ～

年間には、実は驚くほどたくさんの記念日が制定されています。みなさま、いくつくらいご存知でしょうか?ちょうどこのシーズンにもステキな記念日があります。10/30は「香りの記念日」。11/3は「アロマの日」なのです。(ちなみに「ハーブの日」は8/2でした)。ハロウィンや文化の日だけでなく、ちょっと意識してみたい、“住まいを愉しめる”記念日たちですね!

この夏も、我が家の玄関回りにヤモリさんが出没しました。「人に害は及ぼさない」といわれども、あの風貌にはドキッとします。別の日、庭で2匹のカナヘビさんが何やら取っ組み合いのけんかをしていたので、思わずスマホで動画撮影しました。そして台風で備えて植木鉢を移動していたときは、きれいな色のトカゲさんが、私の足元をすり抜けていきました。もうすぐみなさんの冬眠の時期ですね。また来年ね～!!でも何度会っても慣れないと思うけど...。みりん



☆☆ おてがる cooking ☆☆

柿&カッテージチーズ
大人かわいい
デザートサラダ



<材料> 1～2人分

- 柿・・・1個
- カッテージチーズ
・・・大さじ1強
- イタリアンパセリ・・・数枚
- オリーブオイル・・・小さじ1
(エクストラヴァージン)
- 塩・・・少々
- ブラックペッパー・・・少々
- レモン汁・・・小さじ1/2

<手順>

- ① 柿のヘタ部分をフタになる様にカット。中身は包丁で格子状に切れ目を入れてからくり抜く。仕上げはスプーンできれいな器の形に整える。
- ② 柿の中身は1cm角程度にカット。
- ③ ボールに、②と手で小さくちぎったイタリアンパセリ、調味料をすべて入れて軽く混ぜ合わせる。
- ④ ③を①の柿の器に盛り付けて完成!

塩・ブラックペッパーはお好みで調整してくださいね。
ワインのお供にもぜひ(^ ^)

発行 株式会社 セレクトホーム みりん&くまこ&とびこ&こぼん
●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp
●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1(土・日公開中!平日も予約受付中♪)
●守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

◆次回は11/8(木)
発行です。
どうぞお楽しみに!

