

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
 建築現場周辺にミニコミ
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

ちょっと自慢
 したくなる住まい!

アパートのリノベーションが完成しました!

全面リノベーションでスタイリッシュモダンな空間に。収納力や使い勝手も改善されました!

戸建てでも可能なリノベーションとリフォームの違い

リノベーションとは?
 物件の価値を高めるための改修工事のこ
 とで、よりデザイン性の高い現代的な間
 取りや内外装に変更することができる。

リフォームとは?
 マイナスの状態のもの
 をゼロの状態に戻すための
 機能回復を意味する。

リノベーションの
 メリット

- ☆老朽化している建物を建て替えるよりも低価格
- ☆解体することで見えない部分の不具合を発見できる
- ☆**実用性のある間取り**に変更できる
- ☆改修範囲は予算や目的に合わせて工事できる
 →お部屋ごとの工事も可能
- ☆時代の変化に合わせた**機能向上**ができる
- ☆一部部材を活用することで、廃棄物も比較的少なく
 て済み、費用を抑えることができる

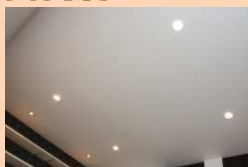
Before



Before



After



照明器具はLEDの
 ダウンライトに

After



After



- ①キッチンをシンプルモダンなデザインに。
- ②キッチン横に新たに冷蔵庫を置くスペース
 を設けました。
- ③キッチン前の壁はクロスからキッチンパ
 ネルにし、お掃除も簡単に。
- ④居室やトイレのドアは下がり壁のない天井
 までのフルハイトドアを採用。スッキリし
 たデザインでドア枠が見えない構造なの
 で、よりスタイリッシュな空間に。ドアを開
 けると明るく開放的な空間が広がります。
- ⑤和室からシンプルモダンな洋室に。
- ⑥収納する物に合わせて高さを変えられる可
 動棚を壁一面に設置し、フレキシブルな大
 容量の収納に。天井には棚をライトアップ
 する間接照明を取り付けました。
- ⑦天袋と引出しに分かれていた収納も、天井
 までのクローゼットにして長さのある服や
 大きな物も収納できるようになりました。

Before



After



Before



After



⑧洗面・浴槽・シャワ
 ーが一体のユニットバス
 から、シャワールーム
 と独立した広い洗面
 化粧台に。

⑨脱衣スペースを設け、⑩洗面化粧台の引き出
 式のキャビネットに化粧品やタオル等をスッキリ
 収納できるようになりました。

⑪便器をリモコン式のシャ
 ワートイレ一体型に。傷や
 汚れが付きにくく、お掃除
 しやすい機能が満載の超
 節水タイプの便器です。

⑫二連の紙巻器、⑬トイレ上部に収納棚を設置。
 デザインだけでなく、清掃性・使い勝手・収納力もアッ
 プしました。

セレクトホームでは、新築以外にも、このようなデザイン性の高い物件へのリノベーション・リフォームのご相
 談を承っております。お客様を呼びたいような、「ちょっと自慢したくなる住まい」をお客様にご提供いたし
 ます! 戸建てのお客様も、アパート・マンション等のオーナーのお客様も是非ご相談ください☆

セレクトホームは、高気
 密・高断熱の**完全注文住
 宅**をお客様と共に一棟
 ずつ、熱い思いを込めて
 創っている会社です。土
 地探しのお手伝いや、リ
 フォーム、住宅に関する
 全ての工事を請け負っ
 ています。ご興味のある
 方はお気軽にご相談く
 ださい。

無料アプリをダウンロードして、写真を
 スキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココアル2【無料アプリ】





我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	平成 22 年 9 月	平成 29 年 9 月
売電(48円)	0円	15,312円
電気代	14,696円	5,970円
収支	-14,696円	+9,342円
差額	24,038円 お得になっています!	

🦋 浮いたお金で・・・♪

ショールーム見学の帰りに遅くなってしまったので、北千住で途中下車♪「肉酒場ピストロ 男前」さんへ。流行りのTポンスステーキもあります♪



写真は、肉の前菜全部盛!テンション上がる美味です♪是非!



～建築中現場の進捗状況～

つくばみどりの・・・①



つくばみらい市・・・②



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩建物完成
- ⑪外構工事

つくばみどりの・・・⑥



守谷市松ヶ丘・・・⑪



守谷市・・・リフォーム中
 つくば市・・・間取り打合せ中
 龍ヶ崎市・・・間取り打合せ中
 龍ヶ崎市・・・アパート計画中
 常総市・・・リフォーム打合せ中

✿ 住まいを愉しむ Vol. 27 ✿

アロマテラピー中級編 その4 ～ 秋のアロマ ～

路地を歩いていると、どこからかキンモクセイの香りが漂ってきたり。いよいよ本格的な秋を感じるようになりましたね。行楽の秋、勉学の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・。秋はその過ごしやすい気候から、様々な活動に適した季節と言われています。一方で、明るく華やかな夏が終わり、日照時間が短くなることも影響して、なんとなく感傷的な気分になることも。そんな多様な表情を持つ“秋”にはどんなアロマが活躍するのでしょうか？シーン別にオススメをご紹介します。ぜひ、思いま。

<夏の疲れをとり、体調を整えたい>

クラリセージ・・・シソ科の二年草で、アロマは花と葉から抽出されます。ほのかに甘さを感じるこの香りは、幸福感を与える香りと言われ、不安を和らげ気分を明るくしてくれる作用が期待できます。スクラレオールという特徴成分が女性ホルモンに似た成分とされ、ホルモンバランスを整えてくれるとも言われています。その為、トリートメントで用いられ女性にやさしいアロマとしても活躍しています。但し、その高いリラックス効果ゆえに集中力を減退させる可能性があるため、ドライブなど集中を要する場面には不向きです。また、飲酒時には酔いを増長させてしまい気分が悪くなる場合もある様ですので、こちらもご注意ください。

<勉強や仕事に集中したい>

ローズマリー・・・背の低い常緑樹でハーブの一種。お料理にも使われる人気のハーブです。この葉からとれるアロマは、樟脳のようなスーツとする香りがしますが、不思議と嫌味がなく心地よい香りです。「マリア様のバラ」というニックネームもあります。心身の感覚を目覚めさせてくれ、すっきりとした気分にしてくれることでしょう。記憶力や集中力を高める効果があるとも言われています。

<ゆっくりとリラックスしたい>

フランキンセンス(オリバナム/乳香)・・・あまり聞きなれない名前かもしれませんが、ベースノートとしてよく用いられる、いわゆるウッディーなアロマです。カンラン科の低木の樹脂から抽出されます。古代、宗教的な儀式の場で珍重されたそうです。木の甘い香りの中にもスパイシーさを感じさせる、とても穏やかで奥深い香りです。ゆっくりと深い呼吸を促し、不安を和らげてくれる作用があると言われています。

<あたたかな気持ちになりたい>

ローズアブソリュート・・・バラの花から抽出される大変高価なアロマ。誰からも愛される香りとも言われるほどに人気があります。甘く上品な香りは、情緒不安定になっている時や自信を失っている時などに心に安らぎを与えてくれると言われています。上品なこの香りに包まれながら、きっとあたたかな気持ちになれることでしょう。



☆☆ おてがる cooking ☆☆

旬の秋なすをおしゃれに♪
なすの田楽チーズのせ



- <材料> 3人分
 ●なす・・・3本
 ●味噌・・・大さじ2
 ●砂糖・・・大さじ2
 ●酒・・・小さじ1
 ●みりん・・・小さじ2
 ●オリーブオイル・・・大さじ1
 ●ナチュラルチーズ・・・30g
 ●ドライパセリ・・・適宜

<手順>

- ① ナスを2cm幅にカットし、皮に沿って丸、中を格子状に、切り込みを入れる。
- ② ①を水につけ、あく抜きをしておく。
- ③ 味噌・砂糖・酒・みりんを合わせ、味噌だれを作る。
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、水気をよく拭いたなすをおいて両面焼く。
- ⑤ ④に火が通ったら、一度皿に取り出す。
- ⑥ ⑤に味噌だれを塗り、チーズをのせて、グリルかオーブントースターで焼く。
- ⑦ ⑥を皿に盛って、パセリを散らして、出来上がり!

味噌の甘さとチーズの絶妙なコンビがお子様にも人気!
大人のワインのお供にもオススメですよ。

もちろん、万能アロマと言われる**ラベンダー**も、秋のリラックスタイムに活躍するでしょう。読書の際には、お好みのアロマオイルをしおり(ブックマーク)に一滴染み込ませてみて。

10月になって秋らしさが際立ってきましたね。そろそろ美しい紅葉が見られるころでしょうか？

私は今年、夏にも行った「筑波山」に紅葉を見に行こうかと考えております♪

ケーブルカーやロープウェイで簡単に山頂からの美しい眺望が見れるそうです!

お子様やお年寄りの方も安心ですね。皆様も是非秋を満喫してくださいね(^~)



発行 株式会社 セレクトホーム くまこ&とぴこ&みくりん&おさく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>



◆次回は、11/9(木)
発行です。
どうぞお楽しみに!

