

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
建築現場周辺にミニコミ
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

あったか快適！セレクトホームオリジナル床暖房の秘密

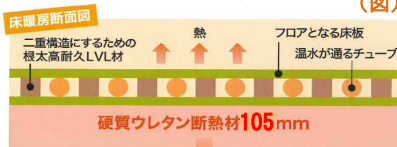
床暖房と聞くと高額なイメージをもっている方も多いのではないのでしょうか。当社の建物全てで標準仕様となっておりますオリジナル床暖房は、通常の約3分の1の費用でご提供可能となっております。今回はこの標準の床暖房のご紹介です。床暖房を設置する場合は、熱を逃がさないようにしっかりと床断熱をすることが重要です。よく使われる床暖パネルは、断熱・蓄熱板、温水パイプ、放熱板を1枚のパネルにしているため、パネル自体がとても高額になってしまいます。FP工法では、独自の硬質ウレタン断熱材 105mmが床下からの冷気の侵入を防ぎ温水の熱を外に逃がしません。そのため床暖パネルが不要となり、温水チューブ式の床暖房にすることで、大幅なコストダウンが可能となりました(下図)。硬質ウレタン断熱材は優れた保温効果を発揮するので光熱費も抑えられ、床暖房だけで家中どこにいてもポカポカです。多くのお客様は1階の床ほぼ全てに床暖房を設置されるため、その影響でトイレや洗面脱衣室も暖かくなり、室温の差によるヒートショックの防止になります。また、床暖房は火を使わず空気を汚さないため小さいお子様やお年寄りにもおすすめです。床暖房の上に無垢材の床を取り入れているのも当社の特徴です。足触りの良い無垢床と床暖房の柔らかな暖かさは、スリッパを脱いで床に寝転んでくつろぎたくなる心地良さです。説明だけでは分かりにくいという方は、FP工法の床暖房と無垢材の心地良さを宿泊体感もできる当社モデルハウスで実際に体感していただけます。モデルハウスのご見学、ご宿泊は当社ホームページからご予約が可能ですので、お気軽にお越しください！



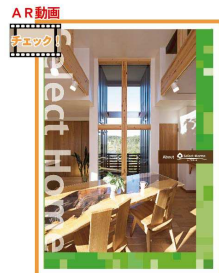
部屋の隅まで温水チューブを張り巡らせるので隅々まで暖かい！



LDKのフローリングと小上がりの畳スペースにも床暖房を設置。



セレクトホームでは、高気密・高断熱の注文住宅をお客様と共に一棟ずつ熱い思いを込めて創っています！また、不動産売買やリフォーム等、住宅に関するあらゆる相談を受けつけております！



無料アプリをダウンロードして、写真をスキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココアR2【無料アプリ】

【iOS・Android】共通QRコード



COCOA R2

祝 上棟式 レポート

12月のある日、取手市にてN様邸の上棟式が行われました。今回は事前に基礎から棟を上げるまでの作業。そして当日FPパネルのはめ込みと上棟式と、2日間に分けて行われました。



1日目。朝から手際よく作業をしていく職人さんたち。技術力と団結力に安心感があります

そして午後。家の形になってきました。最後はぬれぬれようにブルーシートで全体を覆って終了

2日目はFPパネルを屋根・壁・床すべてにはめ込んでいく作業



FPパネルとは、木枠の中に硬質ウレタンを圧力をかけて充填したものです。①高気密・高断熱なので夏涼しく冬暖かい。②強度のあるパネルで家全体を支えるため、地震に強い。③すきまなく硬質ウレタンが充填されたパネルは、火災時に燃えにくいなどの利点があります。これらの利点を最大限に引き出すために、すきまには徹底した気密対策が施されます



上棟式ではお施主様とお子様で家の四方に塩・米を盛り、酒でお清めをして、工事の安全をお祈りしました。完成が楽しみですわ♪

天井

さまざまな長さのレッドシダー(杉)の板を乱尺張りにした天井です。ベランダまで伸びる天井は部屋を一層広く美しく引き立てます。板それぞれが持つ色みの違いを見て、大工さんがバランスを考え味のあるグラデーションに！



住まいのオシャレ技特集

今回はセレクトホームの施工したおうちの中からマネしたくなるオシャレな内装をご紹介します！

アクセントクロス

壁の一面だけ色のついた壁紙を使用すると、それだけでグンとオシャレに仕上がります。

こちらは同じクロスです。縦か横か、貼りかたによってだいぶ印象が違って見えます。ラインの持つ視覚効果を上手に使用すると、印象だけでなく、奥行きや高さも感じさせてくれます。



素敵なお家作りのご相談は是非セレクトホームまで！



我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	平成 22 年 12 月	平成 28 年 12 月
売電(48円)	0円	8,880円
電気代	13,957円	14,515円
収支	-13,957円	-5,635円
差額	8,322円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で... ♪

今回は GLOBAL の三徳包丁を新調しました! 実物を触らず購入し、思ったより大きいかも(^-^;) しかし、切れ味抜群! サイズ・種類もいろいろあるので、是非♪



～建築中現場の進捗状況～

取手市双葉...④



龍ヶ崎市白羽...⑦



- 工程段階
- ①地鎮祭
 - ②基礎工事
 - ③上棟
 - ④木工事
 - ⑤設備工事
 - ⑥外壁工事
 - ⑦建具取付
 - ⑧クロス工事
 - ⑨タイル工事
 - ⑩外構工事
 - ⑪完成

守谷市百合ヶ丘...⑩



取手市本郷...⑪



龍ヶ崎市
緑町...⑪



龍ヶ崎市...リフォーム中
間取り打合せ中...4組
古河市...リフォーム打合せ中
つくば市...アパート計画中

住まいを愉しむ Vol. 19

アロマテラピー中級編 その2

～ 冬のアロマ 体を温め、気分も UP ～

いよいよ本格的な冬の到来です。ついつい寒さで体も縮こまってしまう、風邪もひきやすくなったり。日照時間の少ないこの季節は、気分的にもすっきりしないという方も増えてきます。

さて、そんな季節にアロマで気分転換を♪

心身共に温まる、冬におススメのアロマ3選とその活用についてご紹介します。

<スイートマージョラム>

お料理にも使われるハーブのひとつ。葉から抽出される精油は、温かみを感じさせる香りを放ちます。ストレスからくる緊張を緩めたり、消化器系の不調に役立つと言われています。ギリシャの愛の女神アフロディテから香りを与えられたと言い伝えられている通り、幸せ感をアップさせてくれるかもしれませんね。夜のバスタイムに精油をたらし、癒しと至福のひとつを楽しんでみてはいかがでしょうか。



<ベルガモット>

柑橘系アロマの代表格。ミカン科の植物の果皮から精油が抽出されます。一般にはオレンジやレモンほど聞きなれないかもしれませんが、実は紅茶の“アールグレイ”の香りづけに使われていて、みなさまご存知の香りなのです。すがすがしい香りで気持ちを明るくさせてくれます。

心身の疲労やそれに伴う食欲不振にも効果があると言われ、人気も高いアロマです。定番のラベンダーとブレンドして使われることも多いですね。

但し、ベルガプテンという成分を含み光毒性（皮膚に塗布した状態で日光などの強い紫外線と反応することにより皮膚に炎症をおこす毒性）を持っているので、屋外へ外出する前には使わないなど、注意が必要です。

<オレンジスイート>

こちらも柑橘系アロマ。ミカン科の植物、いわゆるオレンジのことです。すっきり爽やかな香りの中に甘さがあり、親しみやすい香りと言えるでしょう。ベルガモットと似たような効果があるといわれていますが、こちらは光毒性がないので、ハンカチやティッシュに精油を垂らして持ち歩くなど、手軽な気分転換に使うこともできるでしょう。



プチ情報 人気上昇中の“ハーブコーディアル”ってご存知ですか？

ハーブティーほど苦みやクセがなく、ジュースのように飲みやすく味わえるハーブ飲料です。ボトル入りのものが多いのですが、まずはちょっと試してみたい、という方には一杯



分のポーションタイプがおススメ。様々なブレンド商品がありますが、冬の寒い時期には体を温めるジンジャーが入っているものが良いのではないのでしょうか。コーディアル自体は甘いシロップの様な液体ですので、お湯割り・水割り・炭酸割りで飲んだり、ヨーグルトにかけたりしてお好みで楽しむことができます。ぜひお試しあれ。



毎日寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしですか？寒さと共に気になるのが乾燥ですね。そこで今回は、私がこの冬実施している乾燥対策をご紹介します。それは**洗い過ぎないこと!!**朝の洗顔はお湯でやさしく洗うだけです。夜のお風呂では泡立てたボディソープを手に取り、手で洗います。3日に一度全身を洗いますが、それ以外の日は気になるところだけ。皮膚科の先生のお話だと、それで十分だそうです。その後のお手入れはいつも通りですが、うるおい感は全然違いますよ。みくりん



☆☆ おてがる cooking ☆☆

旬の白菜&ツナで
体にやさしい
超簡単レンジ蒸し



<材料> 2人分

- 白菜...300g
- ツナ...1缶
- みりん...大さじ1
- だしつゆ...大さじ2と1/2

<手順>

- ① 白菜を1.5~2cm幅にカットする
(白い部分は細め、葉の部分は太めにすると良い)
- ② 耐熱容器に①を入れ、上に缶から出したツナをのせる
- ③ ②にみりんとだしつゆを回しかける
- ④ ③をレンジに入れて加熱(500Wで10分程度)すれば出来上がり!

お正月料理でもたれ気味のお腹もスッキリ!のヘルシーおかず

ビタミンCやミネラルを含んでいる白菜には、美肌効果も期待できますよ~。

◆次回は2/11(木)

発行です。

どうぞお楽しみに!



発行 株式会社 セレクトホーム みくりん&くまこ&とぴこ&こぼん&あさく

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

Original Frame & Urethan Panel



チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。