

はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
 建築現場周辺にミニコミ
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

憧れのジャパニーズモダンの家 完成です



シックで落ち着いた雰囲気の現代風の建物に、よく馴染んだ伝統的な和のテイスト。素敵なお家が完成しました。ご縁があって弊社のモデルハウスを大変気に入っていただき、今回ご依頼をいただきました施主様の要望に応えるべく、和風の建具はすべて特注！(①・②・③)設計では家全体の空間とその建具のバランスを何より大切にしたので、どの空間を切り取っても違和感なく、現代風建築と和風が溶け合っています。そしてこのお宅の最大の特徴が広さ 27.5 帖のLDKの広がりと抜け



感！！(②・④)天井高は最高で 4.5mの高さ。フロアから続くウッドデッキは軒天をあえて低くして、内から外への一体感を感じさせました(⑤)まさに上にも横にものびのびと広がった、開放的な空間となりました。それでも冷房は、ロフトに設置したエアコン一台で家全体がまかなえてしまいます。高気密・高断熱のFPの家だからこそ実現出来るのです。キッチンまわりも、カウンター下の収納(⑥)やキッチン横のパントリー(⑦)など、収納と使いやすさを考えました。さらにトイレの床はこんなに明るくポップに！(⑧)お客様に自慢したくなるトイレです。あちらこちらに施主様のセンスが光る、素敵なお宅になりました。

守谷市N様邸

W地鎮祭が行われました！

龍ヶ崎市S様邸

神主さんと当社スタッフで北を背にして南向きに祭壇を組み立てました。いざ皆で祭壇の前に整列しようとする、施主様のお母様が「女性は昔入っちゃいけない決まりが・・・」スタッフ初耳！今のしきたりでは女性もOKなので、なんとか説得し全員参加へ。今後永住する土地とお家ですから、ご家族全員でしっかりお祈りしないと！神主さんが祝詞を読み上げている最中、施主様の小さい娘さんは静かにじっとお母さんに抱きつきながら聞いていましたよ～偉い！祭壇に向かってお神をバサバサとお祓いした後、四方祓いという米・塩・白紙を敷地の中央と四隅に撒いていました。私は塩がかからないかピクピク・・・結果かからず(笑) 鍬入れでは「エイエイエイッ！」と施主様の掛け声。玉ぐしを祭壇に捧げ、しょっぱい(塩入り)お神酒をいただき、最後に記念撮影をし無事終了です！



快晴の青空の下行われた龍ヶ崎市のS様邸の地鎮祭は、この土地に初めて家をお建てになる施主様でした。現地について我々がまずしたことは草刈！！ 祭壇を設置するスペースと人が立つスペースを何とかつくり、さあスタート！慣れたスタッフの手であっという間に地鎮祭の準備が整いました。式の流れはN様邸と大きく変わらないのですが、これまで何も建っていないところに家を建てさせていただいたので、土地の神様(氏神様)に土地を利用させていただく許しを得るといふ気持ちで、全員しっかりと手を合わせました。さらには工事の安全と建物や家の繁栄を祈るという意味合いのある大切な儀式が無事済みしましたこの後、風景には素敵なお家が建つ予定です。



セレクトホームでは、
 高気密・高断熱の注文住宅
 をお客様と共に一棟ずつ
 熱い思いを込めて創って
 います！また、不動産売買
 やリフォーム等、住宅に関
 するあらゆる相談を受け
 つけております！



無料アプリをダウンロードして、写真を
 スキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココアル2【無料アプリ】

【iOS・Android
 共通QRコード】



COCOAR2



我家の太陽光発電と電気代情報

守谷市_オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	平成 22 年 6 月	平成 28 年 6 月
売電(48円)	0円	22,656円
電気代	-8,928円	-4,414円
収支	-8,928円	18,242円
差額	27,170円 お得になっています!	

🦋 浮いたお金で・・・♪

守谷市本町にできた「もにょ」さんへ。沖縄料理とスペイン料理の融合らしいです♪ 樽生ワインやタバスという小皿料理も充実して、リースナブルに飲みちゃいます♪



イベルロ豚のローストは脂が美味♪ぜひ!!

～建築中現場の進捗状況～

守谷市百合ヶ丘・・・②



龍ヶ崎市緑町・・・④



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩外構工事
- ⑪完成

取手市本郷・・・⑥



つくば市上横場・・・⑩



牛久市南・・・⑩



龍ヶ崎市・・・地盤調査
龍ヶ崎市・・・リフォーム中

＊ 住まいを愉しむ Vol. 14 ＊

アロマテラピー 中級編

～夏のアロマ 心身共に爽やかに～

これからの暑い夏、アロマを活用して清涼感をプラスしてみては？夏におすすめのアロマ精油5選とその活用法をご紹介します！

<グレープフルーツ> 柑橘系の爽やかな香りで、精神を安定させ前向きにさせてくれます。暑さで仕事のやる気が出ない時、デスク脇にちょっと香らせてみるのも良いでしょう。体内の水分滞留の解消に役立つので、トリートメントに用いてむくみの解消も期待できます。

<ペパーミント> 清涼感のある香りで頭がスッキリ。気分をリフレッシュさせてくれます。胃腸系の不調にも効果があるので、冷たいもので酷使した胃の疲れにも良いですね。また、ミントの香りを嗅ぐことで体感温度が4℃下がるという実験結果もあるんですよ！冷暖房時の不快感も軽減させる効果があると言われていますので、ハンカチに一滴精油を垂らして持ち歩くと通勤時の満員電車でも爽やか。

<ティートゥリー> 強い殺菌力を持ち、抗ウイルス、抗真菌作用があるとされています。足浴時に精油を垂らして、ストッキングや靴で蒸れた足をスッキリさせてみては！(但し、まれに皮膚刺激を引き起こすことがあるので、1%を上限とし低濃度からお試くださいね。)


<レモングラス> 強いレモンのような香り。食欲増進やストレス解消にも効果的。一方で、「虫が嫌う香り」でもあるため、蚊やハエ、ダニよけに使うこともできます。小さなスプレーを持ち歩いて虫よけとして使うと気分も良いですね。ご家庭では、キッチンの消臭にも活用できます。

<ユーカリ> “コアラ”をイメージしてしまうユーカリ(笑)ですが、アロマとしても色々な効果があります。抗ウイルス作用、殺菌作用、消炎・鎮痛作用など。夏風邪の予防に、室内にディフューザーで香らせると効果的で気分も爽やかになります。

夏ならではのアロマの活用法として、“扇風機”や“風鈴”にアロマ精油を染み込ませたりポンをつけて香りを拡散する方法もあります。また、“うちわ”にアロマスプレーをシュッとひと吹きしてみても。夏らしい風情も感じられ目でも楽しめます。

ときには、エコを意識してお部屋の電気を消し、好きな香りのアロマキャンドルで“キャンドルナイト”を過ごしてみるのも素敵ですよ♪

皆さんこんにちは！マイホーム建設中のまなみんです^^ 図面の打ち合わせを始めてから早半年・・・図面はだいたいひと段落し、ようやく土地決済とローン決済の話が進み、ホッと一息ついているところです。ローン用の通帳には未だかつて持ったことの無い大金が記帳されていて、「0がたくさん！」と感動！！しかし、ローン以外の事に使わないように、預け入れのみ出来、引き出すことは出来ないのですね(笑) 浮かれてパーツと使ってしまうように、ちゃんと銀行も管理しているのですね～。



◆次回は8/4(木)発行です。どうぞお楽しみに！

発行 株式会社 セレクトホーム ポス&くまこ&とびこ&まなみん&みくりん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中！)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です！)

<http://www.select-home.co.jp/>



☆☆ おてがる cooking ☆☆

ピーナッツ入り！
ナスとピーマンの味噌炒め



<材料>

- ナス・・・大きめ2本
- ピーマン・・・3個
- 豚肉(こま切れ)・・・160g
- ごま油・・・大さじ1
- 砂糖・・・大さじ1
- みりん・・・大さじ2
- だし入り味噌・・・2.5g
- ピーナッツ・・・30g
- しょうゆ・・・小さじ1

<手順>

- ① ナスを乱切り、ピーマンを2cm幅程度にカット。
- ② ピーナッツをビニール袋に入れて棒でたたきつぶし、さらにすり鉢で粗くする。
- ③ ②に砂糖、みりん、味噌、しょうゆを入れ、合わせ調味料を作る。
- ④ フライパンにごま油を入れて熱し豚肉を炒め、ナス、ピーマンを入れてさっと火を通す。
- ⑤ ④に合わせ調味料を入れ、手早く絡めながら炒める。
- ⑥ 皿に盛って出来上がり！
良性的植物性脂肪を摂取できるというピーナッツ。抗酸化作用もあり若返りも期待できるかも！
ほどうい食感と香ばしい風味を楽しんで下さいね～♪



Original Frame & Urban Panel
チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。 25