

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>

※誠に勝手ながら
8月12日(水)から
8月19日(水)まで
夏季休暇とさせていただきます。

□ 毎月 第2木曜日 発行 □

第2回 セレクトホームへ遊びに行こう！モデルハウスイベントレポート

連日猛暑日のニュースの流れる 8月の上半旬に龍ヶ崎市にある弊社のモデルハウスにてイベントを行いました。冬に引き続き2回目となります。暑い中ご来場いただいた沢山のお客様には心よりお礼を申し上げます。皆様に楽しんでいただきながら、高気密高断熱の心地よさも体感いただけた大盛況のイベントとなりました。

**インテリアコーディネーター石川先生の
住まいの講座** 実際に小物などを使ったわかりやすく楽しい講座でした。「とても参考になったわ」と言う嬉しいお言葉をいただきました。



先輩オーナー様 弊社で実際に建築された先輩オーナー様も複数来場いただきました。当時は小さかったお子様も大きくなり、久々にお会いしたお元気そうなオーナー様の顔を拝見できて、とても嬉しくなりました。皆様でアドバイスや実際に住んだ感想やご要望などをいただき、とてもよいコミュニケーションの場となりました。



プール お子様用にデッキにアメリカンサイズのプールをご用意しました。みんな大はしゃぎでした♪



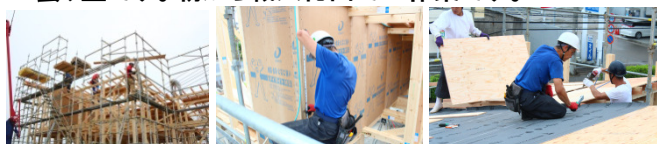
お楽しみ抽選 なんと2人目で2等がご当選！誰も当たらないのでは？との予想に反して1等商品の中身当てクイズも正解者が出ました♪おめでとうございます♪



答：インテリア脚立

つくば市 A 様 店舗上棟レポート

つくば市にて A 様の店舗の上棟がありました。当日は梅雨の真っ最中。いつ雨が降り出してもおかしくない曇り空です。朝から職人総出での作業です。



お施主様の大切な家を濡らさない為にも慎重かつ迅速に作業が進められます。

途中で多少雨がぱらつきましたが、無事上棟完了！最後に店舗全体をブルーシートで包み、壁面ができる前の状態を雨風などから守ります。

当日お施主様は 現在営業されているお店の都合でご不在となりましたが、弊社従業員が心を込めて幣串の設置・四方へのお浄めをさせていただきました。完成までの無事と繁栄を祈り全員の三本締めで上棟を終えました。



7月上旬、つくば市 H 様邸の地盤調査を行いました。

な・なんと！2週間前に汗水流して草刈りしたのにもう草が・・・か・悲しすぎる。。。気持ちを切り替え、いざ調査！H様立会いのもと1カ所目。貫入深さ1m超えても※自沈・・・私たちの気持ちも撃沈。。。でも、4.5mから先はとても良い！比較的浅めな地盤改良工事になりそうなのでよしとしましょう！（※自沈とは・・・軟弱地盤という意味です。）

セレクトホームでは、極力お施主様に立ち会っていただくようにしております。データだけでは分かり難いところも直接見学する事により、色々知ることができますよ。



7月に入り、2棟目の上棟がありました！

遡る事、2週間前。上棟時の協力会社ビケさんから電話。現場がたくさん重なってしまい、1日前倒し出来ませんか？とのお願い電話。いつも良くやってくれるし、金額も特価でやってくれるから承諾。当初、上棟日の天気予報※。日程変更後、上棟前日の夜まで台風の影響で大荒れ。ビケさん一汗!!(汗)しかし、上棟日、早朝4時・5時。なんと！つくば市はこのまま夕方まで☀️で☂️は降りませんでした！初めて台風に心の中でお礼を申し上げます。





我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市_オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	平成 22 年 7 月	平成 27 年 7 月
売電(48円)	0円	15,648円
電気代	8,928円	6,910円
収支	-8,928円	+8,738円
差額	17,666円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で... ♪

今月は更に忙しく、外食もできず(涙)以前展示会帰りに寄った、東京神田の「ヴィンティマジス」さん。ワインに合う料理が沢山!とっても美味♪是非!!



フォアグラのソテー♪
こんなに大きくて¥1500!みんなでシェアしてね♪



～建築中現場の進捗状況～

牛久市南...①



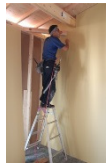
つくば市赤塚...③



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩完成

つくば市 諏訪...④



守谷市 百合ヶ丘...⑥



牛久市さくら台...⑩



石岡市若松...地盤改良

つくば市上横場

...地盤調査

＊住まいを愉しむ Vol. 3 ＊

アロマテラピー 入門編



玄関先にほんのり上品な香りを漂わせご自宅の印象をアップ。集中して仕事に取り組みたい時、爽快な香りでもリフレッシュ。眠る前のひととき、ラベンダーの香りでも癒される。そんな

風に、生活に“香り”を取り入れてみませんか?

最近では、アロマという言葉も広く知られるようになり、香りを楽しむアイテムも数多くのショップで多様な商品が販売されています。いくつか例をご紹介します。

アロマディフューザー...電気式やスティック式があり、香りを拡散させるもの

アロマランプ...電球の熱で精油を温めて香りを拡散させるもの

アロマキャンドル...精油の含まれたろうソクに火をともし香りとお雰囲気を楽しむもの

アロマスプレー...精油を無水エタノール等の溶剤で薄めて液をお部屋にシュッとひとふきしたり、体の一部にちょっとつけたりして楽しむスプレー

アイピロー...香りのついた中身が入った布袋を目の上ののせてリラックスするもの

サシェ・ポプリ...精油で香りづけしたハーブなどを入れた、いわゆる匂い袋。クローゼットや靴箱の中に入れて消臭芳香に使うもの

是非、お好みにあったもので、手軽に香りを楽しんでみてくださいね!

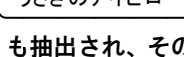
さて、香りを出す香料には、自然香料と化学合成香料とがあります。どちらも好きな香りを楽しむことができますが、原料が異なります。そして、“アロマテラピー”で用いられるものは、自然香料である精油(エッセンシャルオイル)です。精油は、植物の花や葉のみならず、果皮、樹皮、根、種子、樹脂などから

も抽出され、その植物によって特有の香りとお機能をもっています。有効成分を高濃度に含む揮発性の芳香物質なので、取扱いは十分な注意が必要でもあります(肌に直接塗らない、火気のそばで使わない、等)

精油をハウスキーピングに取り入れる方法をちょっとご紹介。掃除機のごみパックに1滴たらしたり、ティッシュペーパーに1滴つけて吸い込ませると、排気が爽やかに。また、ぞうきんがけをする時にバケツの水に1滴たらして混ぜるなんてことも出来るんです。忙しい家事も香りでお心地よくできるというですね。リフレッシュ、リラクゼーション、健康増進と、上手にアロマテラピーを活用してみてください!

ちなみに、日本においてアロマテラピー検定を主催する、社団法人日本アロマ環境協会では、「かおり風景100選」というものを選定しているのですが、その中には実は“茨城県水戸市の偕楽園の梅林”も選ばれているんですよ～。意外にも身近なアロマスポットですね。

うさぎのアイピロー



ディフューザー



☆☆ おてがる cooking ☆☆

夏のさっぱり副菜

おつまみにも!

もやしときゅうりのナムル



<材料>

- もやし...1袋
- きゅうり...1本
- ごま油...小さじ2
- めんつゆ...小さじ2
- お酢...小さじ1
- みりん...小さじ1

<手順>

- ① きゅうりを千切りにする
- ② ボールに、ごま油・めんつゆ・お酢・みりんを入れて混ぜ、たれを作る
- ③ もやしをたっぷりのお湯でさっと茹でる
- ④ 茹でたもやしの水分を切り、②に入れる
- ⑤ きゅうりも加えて混ぜ合わせる
- ⑥ 冷蔵庫で冷やして出来上がり!

注) もやしの水分はしっかり切りましょう!

お好みで、たれに豆板醤を少し加えるとピリ辛でお酒のおつまみに良いですよ!!



夏休み真っ盛り。最近の私の課題...、無料のお遊びスポット探しです、ハハハ。娘もだんだん大きくなってきて、有り余る体力をどうやって発散させようかと考えてしまいます。もう多くのレジャースポットでお金がかかるようになるのです(苦笑) 毎日の様に有料スポットに行くわけにもいかず、残りの夏休みをいかに楽しくお得意に過ごすか。母、はりきって情報収集集中! ちょっと頑張って夜にお出かけできれば、一緒に楽しめる花火大会もいいですね～♪

発行 株式会社 セレクトホーム ミーヨ&ボス&くまこ&とびこ

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

●城内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

◆次回は、9/10(木)

発行です。

どうぞお楽しみに!

