

はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>◇セレクトホームでは
建築現場周辺にミニコミ
を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

フルリノベーションモデルハウス 完成見学会

リノベーションとは

リフォームよりも大規模な改修工事。既存の骨格(構造)だけを残して
住まい全体を一新し、新築の状態よりも性能を向上させたり、好みのデ
ザインや間取りに変えたりして新しい価値を生み出すこと。

夢のマイホーム＝新築・・・だけではないんです！！築26年の中古住宅が、フルリノ
ベーションでまるで新築のように生まれ変わりました。長方形の立地を感じさせない広々
とした高気密・高断熱構造。冷暖房効果が高く省エネルギーかつ、デザイン・性能共に
新築並み！収納が増え実用的な、ちょっと自慢したくなるお家に大変身しました。

5/25(土)・26(日)

10時～17時

事前にご予約
いただき
ご来場の方には
粗品プレゼント



当日はご予約なしでも
見学可能です。

どうぞお気軽にお越しください。

ご予約の方は優先的に
ご案内させていただきます。

電話 : 0297-34-0010

E-mail: select1@select-home.co.jp

※裏に現地案内図がございます。

Before



After



外観はシンプルモダン
なデザインに一新し、
屋根の形状も片流れ

に変更。スタイリッシュに生まれ変わりました。外壁のガルバリウム鋼板に、軒天のレッドシダーとウッドフェンス
の木目がアクセントになっています。

Before



After



狭くて暗い印象だった
玄関が、明るく開放的
な印象に。階段の位置
やデザインを変え、階
段に新たに窓を設置。窓から入る光が、スケルトンの階
段を通して、玄関ホールや廊下まで明るく照らします。

Before



After



2 部屋に分かれてい
たダイニングキッチ
ンとリビング。キッチ
ンは窓が少なく、暗い
印象でした。ダイニン
グキッチン、リビング
共、収納が全くありま
せんでした。



After



After



間取りをガラッと変え、オープンな LDK+畳コー
ナーに。対面キッチンには、さっと朝食を取った
り、お子さんが宿題をしたりと、便利に使えるカ
ウンターを造作しました。キッチンやリビングに
はオープンな飾り棚を取り付け、おしゃれなカフェ
のような雰囲気。食器や調理器具、食品の
ストックもたくさん収納できるよう、大容量のパン
トリーを設けました。

リビングの壁一面にはアクセントに天然石を。自然
の表情が暖かなぬくもりを演出します。1 階の
床にはオリジナル床暖房を設置。オープンな畳
コーナーも床暖房で快適です。

2 階

Before



After



ズームアップ



3 部屋に分かれていた 2 階は、真ん中の和室を洋
室に変えて更にスペースを広くし、フリースペース
として活用できるようにしました。

2 階にトイレを新たに設置し、寝室にはウォークイン
クローゼットと、趣味や仕事に活用できる書斎ス
ペースを設けました。

フルリノベーションで、間取りやデザイン、性能を全
て新しくし、健康で快適に暮らせる家になりました。

現地案内図



住まいを楽しむ Vol. 46

美しい色の変化は、まるでマジック？！

～ ブルーマロウの楽しみ方 ～

ゴールデンウィークも明け、忙しい日常が戻ってきてしまった…とお疲れぎみの方も多いのではないのでしょうか？うまくりフレッシュして、元気な日々を過ごしていきたいですね。ちょっとしたひととき、ハーブティーでリラックスタイムを充実させるのがオススメです。そこで今回は、美しい色のハーブティーとして人気の「ブルーマロウ」の特徴や楽しみ方をご紹介します。

<ブルーマロウって？>



アオイ科の多年草で、コモンマロウ（別名：ウスベニアオイ）という植物です。通称ブルーマロウ、そのハーブをマローブルーと呼ぶこともあります。花の部分を乾燥させて、ハーブティーやバスソルト、ハーバルソープなどに活用します。花言葉は「柔和な心」。

<ハーブティーとしての効能・効果>

粘液質やタンニンを含むため、のどの調子を整えたり、気管支炎や胃腸障害などを緩和する効果があると言われています。フローラルでほどよい香りは心地よく、味もあまりくせがないので、飲みやすいハーブティーと言えるでしょう。お好みで、レモンやはちみつ、カルピスなどを加えてみてはいかがでしょうか。水出し可能なハーブですが、商品により熱湯抽出専用とされているものもあります。よく確認してご使用下さい。

<不思議な色の変化が魅力的！>



ブルーマロウのハーブティーは、何といってもその「色の変化」が魅力です。「鮮やかな青色」から少し時間がたつと「紫色」になり、レモン果汁を加えると「ピンク色」に。その様子から「夜明けのハーブ」と称され、ハーブティーはサプライズティーとも呼ばれています。まるでマジックのような美しい色の変化の様子に、きっと魅了されてしまうでしょう。

「色・味・香」を楽しめるこのハーブティーなら、ティータイムが一層楽しくなりそうです。そして、この不思議な現象は、子ども心もくすぐります。

自由研究の題材としてもよいかもしれませんね！

**** ちょっといいものご紹介！ ****

水も熱も使わずにスイッチオンするだけで手軽にアロマを楽しむ、超音波式アロマディフューザー「アロマミニ」をご存知でしょうか。ハーブとアロマセラピーの専門店、生活の木（<https://www.treeoflife.co.jp/>）の人気商品、「アロマ」のミニサイズです。カラーは、シルバーとピンクに加え、昨年11月にゴールドが登場。さらに今年の4月末には、夏季限定色の爽やかな「ミントグリーン」が登場し、ラインナップも充実。ミニサイズながら、12畳程度のリビングでもしっかり香りが拡散します。ACアダプターでもUSBでも使用できるので、床置きでも卓上でも大活躍です。



育児休暇をいただいておりますおきくです(^ ^)／長い休暇を頂きましたが、今月号から復帰いたしました♪皆様にまたたくさんの情報をお届けできるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します☆



発行 株式会社 セレクトホーム とびこ&おきく&こばん

●本店：茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス：龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1

●リノベ体感宿泊ハウス：龍ヶ崎市出し山 48

●守谷体感ハウス：守谷市薬師台 6-2-8

<http://www.select-home.co.jp/>



☆☆ おてがる cooking ☆☆

簡単なのに絶品☆

旬のそら豆とタコのアヒージョ



<材料> 2～3人分

●そら豆・・・6本(20粒程度)

●生食用蒸しダコ・・・100g

●鷹の爪・・・1本

●ニンニク・・・1片

●オリーブオイル・・・200g

(220cc程度)

●塩・・・小さじ1/4強

<手順>

- ① そら豆はさやから取り出して洗い、薄皮のお尻に少し切り込みを入れてから、耐熱容器に入れてレンジで2分程度加熱しておく。
- ② 蒸しダコは、小さめの一口大にカットしておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルと鷹の爪、ニンニクを入れて熱し、香りを出しておく。
- ④ ③に①と②を入れて塩をふり、味がなじむ程度まで加熱する。
- ⑤ ④を耐熱皿に入れて、熱々を食卓へ。(お好みでバケットを添えても！)

タコの代わりに、エビやホタテでアレンジもOK。便利な冷凍シーフードミックスを活用してもいいですね。

◆次回は6/13(木)

発行です。

どうぞお楽しみに！

