

# はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>

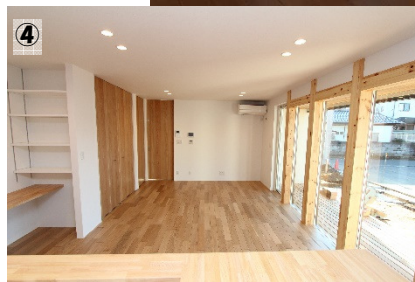
□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## スタイリッシュ

### ナチュラルモダンの家 完成!!

この度、石岡市I様邸が完成しました。外観はご主人様から「カッコ良くバシッと決めて下さい」とご要望でしたのでスタイリッシュモダンに、I様ご家族の仲の良さが打ち合わせの時いつも感じていたので温か味を持たせたいと思い、アクセントにレッドシダーを入れ「スタイリッシュナチュラルモダン」に仕上げさせていただきました。金属サイディングとモルタル、レッドシダーの調和がとても上品に仕上がったと思います(①)

今回I様に無理行って、1日限定完全予約制で午前2組午後2組の内覧会を行いました(②) 玄関へ入ると階段室にある北側窓の採光がホールを照らすように格子状にし、階段下を利用した引出し収納を設けました(③) 玄関からアイテアが満載なお家にご見学いただいたお客様から大変ご好評いただきました。1番の見せ場はリビングとテッキの一体感の演出です! 3枚のFIX窓(開かない窓)のフレームを柱で隠し景色が連窓するように演出し一体感が出るようにしました(④) テッキ上の天井にもレッドシダーで板張りをし、夜ダウンライトを点けると、大人な演出になるようにしてみました(⑤) I様との出会いは一昨年の夏。時間を沢山かけた分、ちょっと自慢したくなる家。オンリーワン住宅が出来たと思います。



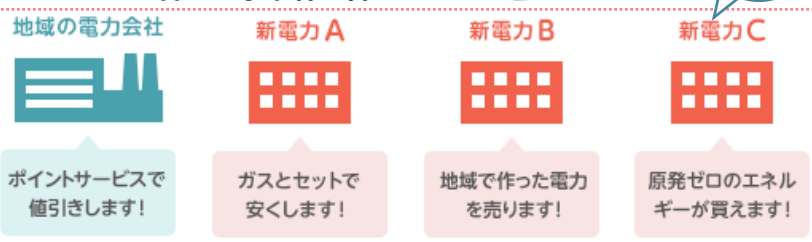
## ～住宅のギモン あれこれ～

2016年4月から始まる「電気の自由化」って、なあに?  
最近、コマーシャルなどで、よく耳にすることが多くなった電気の自由化。今までは、電気は大手電力会社(関東では東京電力)のみが販売をしていましたが、独占体制が崩れ、電力会社を各家庭で選べるようになります。

さあ、どの会社を選べばいいのでしょうか?

基準は、自分のライフスタイルに合った事業者・料金プランを選びましょう!

電気代が節約できたり、ユーザーサポートが付いたり、ポイントサービスなど、様々なプランが提供されるようになります。



例えばこんなプラン

切り替えの手続きは?

他にも携帯電話とのセットや、ガソリンとのセットなどさまざま

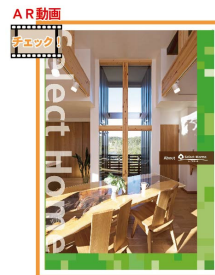
新電力会社に申し込みをするだけで、今の電力会社に連絡しなくてもOKです。

新しい電力会社にした場合、停電が増えたり、電気が不安定になったりする?

新電力会社と契約をしても、従来の電線や設備を使うので、供給が不安定になることはないのです。万が一、新電力の発電量が不足した場合でも、東電さんが不足分を補う仕組みになっています。

因みに、我が家はオール電化で「電化上手」のプランです。東電さん曰く、4月以降も現行プランの方が、ポイントは付きませんが、お得なようです。ご参考までに。

セレクトホームは、高気密・高断熱の完全注文住宅をお客様と共に一棟ずつ、熱い思いを込めて創っている会社です。土地探しのお手伝いや、リフォーム、住宅に関する全ての工事を請け負っています。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



無料アプリをダウンロードして、写真をスキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココアル2【無料アプリ】 iOS・Android 共通QRコード



COCOAR2



# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	平成 22 年 1 月	平成 28 年 1 月
売電(48円)	0円	10,176円
電気代	-19,192円	-18,362円
収支	-19,192円	-8,186円
差額	11,006円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で...♪

何年ぶりだろう。「びっくりにドンキー」さんに、仕事の合間にランチへ。野菜もりもりの「ドンキー畑」というメニュー。ハンバーグのサイズも選べる!



大きめの味噌汁も付いて♪まんぷくぶく!



## ～建築中現場の進捗状況～

つくば市上横場...④



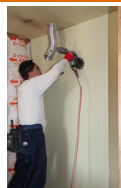
牛久市南...④



### 工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩完成

常総市三坂新田...④



常総市山田町...⑤



石岡市若松...⑩



取手市...地鎮祭  
土浦市...リフォーム中  
守谷市...間取打合せ中

## 住まいを愉しむ Vol. 9

### アロマテラピー 初級編

昨年8月号に引続き、ひさしぶりにアロマテラピーの特集です。前回より少しレベルアップ。初級編ですが、ちょっと難しい言葉も出始めますよ～。

今回は“ノート”のお話。ノートといっても、書くためのノートではありません(笑)

アロマテラピーで言う“ノート”とは、精油のブレンドにおいて、香りの印象と持続性による分類で使う用語です。色々な精油がありますが、その香りには様々な特徴があり、それらの特徴を生かし、組み合わせることによって、より効果的に香りを楽しむことができるのです。



**トップノート**・・・最初に香り立ちを感じる、持続性の少ない香り。揮発性が高い。香りの第一印象を決めます。代表例：オレンジ・スイート、グレープフルーツ、ペルガモット等。柑橘系が中心でさっぱりとした爽やかな香りが多い。

**ミドルノート**・・・トップノートの香りが消えた頃に感じる次の香り。中程度の揮発性。トップとベースのつなぎの役割をします。代表例：ラベンダー、イランイラン、ゼラニウム等。フローラルで華やかな香りが多い。

**ベースノート**・・・時間がたってから感じる持続性の長い香り。揮発性が低い。まさにブレンドした香りの中のベースとなるもの。トップノート、ミドルノートの香りを持続させる働きもあります。代表例：サンダルウッド、フランキンセンス等。樹木系の深い香りのものが多い。

### 定番人気の香り <ラベンダー>



アロマと言えば、最もポピュラーともいえるのが、この“ラベンダー”。シソ科の低木で、葉と花から精油が抽出されます。

汎用性が広く、子供から高齢者まで使われる精油です。学名の Lavandula は、Lavo (洗う) や Liveo (青みがかった鉛色) という意味からきたといわれています。

精神的には何といっても“リラクセス効果”。身体的には皮膚の炎症などに用いられます。消毒殺菌、抗ウイルス作用もあると言われ、まさに万能のアロマです。

疲れた夜は、ラベンダーの香りに癒されてぐっすり眠れるといいですね♪

ラベンダー精油の産地もいろいろ。ラベンダーの原産は地中海地方ですが、今では世界中で栽培されています。日本では北海道が有名です。

なかでも、フランス産の精油はとて人気があり、高価な傾向があります。

同じラベンダー精油でも、少しずつ香りに違いがあるのです。お好みの香り心地よく過ごせるよう、購入する際はご自身の感覚を大切に選んでみてくださいね。

寄せ植えても楽しめるラベンダー



雪が降る季節になりました。みなさまのお宅には、雪かき道具が揃っていますか？一戸建てに引越しをして間もないという方は要注意ですね。マンション生活では必要ないことですから…普段なかなか思いつかないのですよ。わが家も数年前の突然の大雪の時に慌てました！ホームセンターに行っても、ネットで検索しても、どこも売り切れで…。結局、ご近所さんにお借りすることに(汗)。一戸建てに引越したら、雪かき用のスコップとゴム長靴等、備えとして用意しておきましょうね！ とびこ

### ☆☆ おてがる cooking ☆☆

ひな祭りにも使える！  
一口サイズの手毬寿司



#### <材料>

- 米・・・3合
- 水・・・米3合用の量(普通)
- 粉末すし酢・・・1袋(商品により米の分量に合うように)
- スモークサーモン・・・8枚
- 卵・・・1個
- 塩・・・ひとつまみ
- 砂糖・・・大さじ1程度
- 海苔・・・適宜

#### <手順>

- ① 米を通常通り炊く
- ② ①を寿司桶にあげ、粉末すし酢をふりかけ、切るようによく混ぜ合わせ冷ます
- ③ スモークサーモンを3cm程度にカット
- ④ 薄焼き卵を作る(卵・塩・砂糖)
- ⑤ ④を型抜きでカット
- ⑥ 海苔をハサミか専用カッターでカット
- ⑦ ②のすし米を小さな手のひらサイズに軽く握っておく
- ⑧ ラップの中心に具材を置き、⑦を乗せてラップでギュッと握ったあと、お皿に盛り付けて完成!

かわいらしいデコレーションを工夫して、ホームパーティーにも大活躍させちゃいましょう!

発行 株式会社 セレクトホーム ポス&くまこ&とびこ&なっちゃん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

◆次回は3/10(木)

発行です。

どうぞお楽しみに!

