

# はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは  
 建築現場周辺にミニコミ  
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## 建て替え前の お祓い～建物解体工事～地盤調査～地鎮祭 を行いました

セレクトホームは建て替えも  
 しっかりサポート!!

建て替えは、新築以上に手続きや申請等が必要になります。  
 建て替えに関する不安なことや分からないことも、お気軽にご相談ください。  
 解体前の準備から、全て安心してセレクトホームにお任せください!

つくば市  
 1様邸

お祓い 10/11



これから家を新築する場所に建っている、倉庫と外用トイレを解体するため、建物に宿っている神に今までの感謝と、解体工事の安全を祈願しました。

倉庫設置場所



続いて、新しく建てる倉庫の場所をお祓いしました。

解体工事 10/22～



新しく建てた倉庫に荷物を運んでから、解体工事を開始。ご近所にご迷惑が掛からないよう、安全・丁寧に解体工事を進めていきます。更地になった後、しっかりと整地まで行います。

地盤調査 11/6



きれいに整地した状態で、建物を建てる土地の地盤の強さや性質を詳しく調べます。建物の建つ位置の四隅と中心の、計5カ所を深度10mまで調査します。結果は地盤調査報告書で詳しくご説明させていただきますが、立ち会っていただくことをおすすめしています。1様邸は地盤調査の結果、地盤改良が必要となりました。

地鎮祭 11/7



着工する前に、土地を清め、工事の安全を祈り、家が無事完成することを祈願しました。

地震に耐え、長期にわたって安心して暮らせる、しっかりとした地盤にするため

地盤改良工事 → 基礎工事  
 に進みます



## 夢のマイホーム はじめの一歩のQ&A

これから家づくりを考えている人必見!  
 読んだら必ず家づくりの第一歩を踏み出したくなるようなQ&A特集です。

何から始めればいい?

まずは展示場・見学会などで**いっぱい家を見てみよう**。(気になったところは写真に)いくつも見るとなんとなく家づくりのイメージがわいてきます。ここはなんとなくで大丈夫! **形にするのは私たちです。**

展示場、行くのはいいけど、しつこく営業されるのがわずらわしいんだよね。

(その通り!)展示場の営業トーク、聞きたいところだけ聞いて、あとは耳にふたをしましょう。**「今日は見に来ただけ...。気になったらこちらからアクション起こします。」**の心持ちで。

あとでキャンセルするかもしれないのに、話を先に進めるのは恐縮するな~。

確かに...でも私たちは**キャンセルされるのが普通**と思っています。なぜなら、これだけ多くの住宅メーカー、工務店があるので、**普通のことなので、気にする必要なし!**です。

施工会社、決め手のポイントは?

家のデザインだったり仕様だったり当り前。もう一つ、**担当者との相性はどうでしょう?**信頼できる人?なんでも言える人?これから長いお付き合いになる人です。

1度セレクトホームの家をのぞいてみませんか

セレクトホームは大手住宅メーカーとどこが違うの?

大きく違うのは、ご相談からご契約、お引渡し、さらにはアフターケアまで、**全工程をひとりの担当者が一括管理**するところです。さらに、大工は全員自社の正社員。よって情報の伝達ミスや担当者間での温度差は生まれにくいのです。しかし家づくりのプロはいくらでも、住宅メーカーのような営業のプロはいません。**だから来て、見て、話して、感じていただいて、任せていただくしかありません。**無駄な経費をかけない分、**予算を家づくりの大切な部分に回したいのです。**

でも予算に限りがある...

そこなんですよね~。でも、悩まないでください。**悩むのは弊社の担当者**です。お施主様のご希望を最大限に叶えるため、日本全国、最適な材料を探します。何度も何度も図面、書き直します。(コストダウンの引き出しはいっぱい用意してあります)なぜなら**妥協なしの家づくりをするのがセレクトホームなのです。**そんな苦労は完成時のお施主様の笑顔で吹き飛んでしまいます。だから、**たくさんのわがまま、聞かせてください。**





# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	平成 22 年 12 月	平成 30 年 12 月
売電(48円)	0円	7,680円
電気代	13,957円	16,322円
収支	-13,957円	-8,642円
差額	5,315円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で・・・♪

新宿のTDYショールーム見学の帰りにすき焼きで有名な「今半万葉」さんでランチ! しゃぶしゃぶ風にポン酢でいただきました♪美味~!!



## ～建築中現場の進捗状況～

つくば市田倉・・・②



つくばみらい市・・・⑩



守谷市 御所ヶ丘・・・⑤



龍ヶ崎市 フルリノ ベーション・・・⑧



つくばみらい市・・・ガレージ施工中  
下妻市・・・間取り打合せ中  
守谷市・・・間取り打合せ中

### 工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧造作工事
- ⑨クロス工事
- ⑩タイル工事
- ⑪建物完成
- ⑫外構工事

## 住まいを愉しむ Vol. 42

### がんばれ受験生! 応援スペシャル ～ 気分転換や風邪予防にアロマを活用 ～

あけましておめでとうございます。本格的に寒さも厳しくなってきましたね。体力・免疫力をつけて、パワフルに過ごしたいものです。

さて、1/19・20には大学入試センター試験が予定されているとのこと。いよいよ受験シーズンに突入ですね。小中高生のみならず、各種の資格試験に臨まれる社会人の方々も多いことでしょう。受験生ご本人はもちろん、そのご家族にとっても、心身ともに緊張感が高まる日々と思います。

そんな時、“アロマ”を活用してみたいはかがでしょうか? オススメの精油5選をご紹介します。

#### <オレンジスイート>

受験生にオススメのアロマの代表格です。Vol. 19で冬のアロマとしてもご紹介しています。リラックスやリフレッシュ感を感じさせてくれる香りで、気分転換したいときや、心理的な影響からくる消化器系の不調のときに効果的。昔ながらの“こたつにみかん”のような、家庭的なあたたかさを感じさせ、明るい気分をもたらしてくれるでしょう。

#### <ジュニパーベリー>

ヒノキ科の植物、ジュニパーの実、ジュニパーベリーから抽出されるアロマ。お酒の“ジン”の香りのもとです。頭の中が混乱しているとき、スッキリと集中できたり、体のデトックスにも効果があるとされています。ハンドバス・フットバスがおすすめ。

#### <ティートゥリー>

風邪予防・抗ウイルス作用・免疫力向上・リフレッシュ、この時期の受験生にはとても魅力的なアロマ。Vol. 14では、強い殺菌力があることから夏にすっきりできるアロマのひとつとしても紹介しています。活用範囲の広いアロマと言えます。のどの調子が悪いとき、温かい湯気とともに、ほんのり香りを吸入すると気持ち良いでしょう。ティッシュにひと吹きして香りを感じてもいいですね(ただし、この精油は皮膚刺激に注意し、低濃度でお使いください)。

#### <サイプレス>

ウッディーで、ちょっとスパイシーな独特の香り。お部屋にほんのり漂わせれば、桜風呂のような心地よさを感じられるかも。イライラを抑え、気持ちを落ち着かせてくれることでしょう。家族みんなが、ゆったりとしたひとときを味わい、心身を落ち着けることができれば、また明日への英気も養うことができますね!

#### <ベンズイン>

別名「安息香」とも呼ばれます。樹脂から抽出される、バニラのような甘い香り。呼吸を安らかに整えてくれると言われてます。ストレスによる緊張や不安、孤独感といった負の感情を緩和し、気持ちを柔らかに引き上げてくれるようなアロマです。ハンドクリームの香りづけとしても適しています。

※ただし、体質や体調に合わないものは使用しないで下さい。また、アロマの影響には個人差が大きいこともご承知おき下さい。ご自身が無理なく、“心地よい”と感じるアロマを選ぶことが大切です!



### ☆☆ おてがる cooking ☆☆

フライパンでできる! 出世魚“ブリ”のカツ



#### <材料> 2人分

- ブリ切身・・・2切 (1切80～90g程度)
- 塩・・・適量(4つまみ程度)
- ブラックペッパー・・・適量
- しょうゆ・・・大さじ1/2
- 小麦粉・・・適量
- 卵・・・1個
- パン粉・・・適量
- サラダ油・・・適量

#### <手順>

- ① ブリの切身の両面に、塩・ブラックペッパーをふり、数分なじませておく。
- ② ①に小麦粉→溶き卵→パン粉の順で、衣をつける。
- ③ フライパンに多めのサラダ油を入れて熱し、②を入れて両面がきつね色になるくらいに揚げ焼きにする。(中火3分程度)
- ④ キッチンペーパーなどで余分な油をとり、皿にもりつけて完成!

“出世魚のブリ”と“勝つ(カツ)”の縁起の良いコラボ。栄養たっぷりのおかずで、パワーチャージ!!

我が家ではお正月と言えば、お餅! つきたてのお餅をたくさんいただくので、色々な食べ方でお餅を楽しみます。手作りのお餅はやわらかくて美味しく、家族みんなが食べるので、あっという間になくなってしまいます。毎年、もっと食べたかった! もうないの? 誰がたくさん食べたんだ?! となります^^; お餅の分、これからちょっと食事控えないとね! こぼん



発行 株式会社 セレクトホーム みりん&くまこ&とびこ&こぼん

- 本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)  
Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail: select1@select-home.co.jp
- 城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)
- 守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

◆次回は2/14(木)発行です。どうぞお楽しみに!

