

# はあと-heart-

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1  
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp  
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは  
 建築現場周辺にミニコミ  
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

## つくばみらい市K様邸の上棟式リポート



1日目 1階床からのスタート! 見事な職人技で迅速かつ丁寧に作業が進み1日目で屋根部分まで到達!



2日目 屋根からのスタート! お屋のおもてなし カケヤ(ハンマー)でFP パネルをはめ込む作業

大切な建物が雨等で汚れてしまわないようにブルーシートで全て覆い、完了!

四方固めの儀 建物の四隅に 酒・米・塩を まき、お清め を行う。

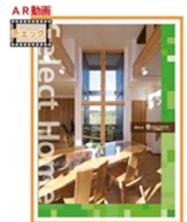
K様にとって、オンリーワンの素敵なお家が無事に出来上がりますように・・・☆

### 上棟式とは??

建物の安全祈願のために行われるもので、柱・棟・梁等の基本構造が完成して棟木(屋根のてっぺんの柱)を上げる時に行われます。セレクトホームでは、この上棟式にもお施主様に参加していただけます。この日だけは、お施主様から職人へ感謝の気持ちを込め、休憩時、お屋とおもてなしをしていただけます。といっても、セレクトホームが全面的にサポートしますのでご安心ください。お施主様には建物が立ち上がっていく工程を間近でご覧頂き、**確かな技術で妥協のない家作り**をご確認いただけるはず! 今回は2日間にかけて行われました。



セレクトホームは、高気密・高断熱の**完全注文住宅**をお客様と共に一棟ずつ、熱い思いを込めて創っている会社です。土地探しのお手伝いや、リフォーム、住宅に関する全ての工事を請け負っています。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



無料アプリをダウンロードして、写真をスキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココAR2(無料アプリ) 【iOS・Android】共通QRコード



COCOAR2

## 大地の恵み 井戸水な生活に

守谷市に建築中のG様邸、家の新築と同時に井戸を掘りました。井戸水は、生活用水に利用して水道代を節約したり、災害時には大切な水源となることが期待されるため、近年、大きく見直されています。井戸掘り業者の方のお話だと、関東一円、ほとんどの場所で井戸を掘ることは可能だとのこと。気になる料金ですが、それは場所によってさまざまなので、気になったら、とにかく、一度ご相談されることをお勧めいたします。さてG様邸ですが、約50mまで掘ってみました。検査の結果、水質が良かった、もう少し浅い水脈を使用できるようにしました。年間を通して、水温が16~18℃と一定の井戸水は、夏冷たく、冬温かい。飲用以外でも、日々の生活で役立つ場面がきっと多いと思います。



セレクトホームは TOTO・LIXIL の最高級便器が標準装備!!  
 最新の清潔・節水・節電・除菌・消臭機能が満載! (1階トイレ)

父ビックベン・子トルベンの  
 ベン親子のテレビCM商品

ピエール・瀧さん・山下智久さんの  
 「キリギリスとアリの」テレビCM商品

TOTO ネオレストRHタイプ(RH1): LIXIL サティス S タイプ(S6)



### 共通機能

- ウォシュレット一体型便器
- 暖房便座 ○オート便器洗浄
- オート開閉便座
- お掃除リフト  
便座が持ち上がり、便器とウォシュレットの隙間を楽にお掃除



TOTO 独自の『きれい除菌水』のチカラでトイレのキレイを自動で長持ち  
 トイレを使用するたびに、便器内・ウォシュレットのノズルを『きれい除菌水』で見えない汚れや菌まで自動で分解・除菌。さらに使用しないときも定期的に除菌・洗浄します。

汚れが付きにくい『セフィオンテクト』& フチなし形状  
 陶器表面の凹凸をナノレベルでツルツルに。便器とウォシュレットは汚れがたまるフチ裏をなくし、お掃除が簡単!

『超節水!!』洗浄水量 3.8L  
 従来品と比べて年間 約 15000 円お得!! 男子小用時やお掃除など、トイレトペーパーを流さない場合、eco 小ボタンで洗浄すると洗浄水量 3.0L でさらに節水!!

新品時の輝きが100年続く  
**新素材「アクアセラミック」**  
 汚れが付きにくいのでお掃除が簡単。水を流すだけで汚物汚れがツルンと落ちます。しかも、その**新品時の白さ、輝きが100年続きます!!**  
**プラズマクラスターイオンで除菌・消臭**  
 プラズマクラスターイオンが便器内のすみずみまで行き渡り、浮遊カビ菌や付着菌を除菌。トイレのにおいの元となる「におい原因菌」を除菌することでしっかり消臭します。  
**『ルームリフレ』機能でトイレ空間を消臭**  
 設定時間に便フタが自動で開き、プラズマクラスターイオンがトイレ空間に広がり、空間全体を消臭します。



# 我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市\_オール電化住宅(セレクトホーム 社長宅)

	平成 22 年 3 月	平成 29 年 3 月
売電(48円)	0円	19,056円
電気代	-14,843円	-14,474円
収支	-14,843円	4,482円
差額	18,325円 お得になっています!	

♪ 浮いたお金で...♪  
守谷市御所ヶ丘にあるLoco's cafe に行ってきました! 名前の通り、ハワイ料理とパンケーキもいただけるお店です。カクテルも種類豊富で、飲み放題もありました! 是非♪



ハワイと言えば ガーリックシュリンプ♪



## ～建築中現場の進捗状況～

守谷市松ヶ丘...④



つくばみらい市...④



常総市リフォーム...④



取手市双葉...⑦



つくば市...リフォーム中  
新築打合せ中...6件  
リフォーム打合せ中...4件

筑西市...リフォーム中

工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩外構工事
- ⑪完成

## 住まいを愉しむ Vol. 22

### アロマテラピー中級編 その3

#### ～新年度の緊張をときほぐす 春のアロマ～

新生活のスタートとなるこの時期。職場や学校の雰囲気も変わり、期待に胸を膨らませる一方で、慣れない緊張感も伴うもの。こんな時期には、アロマの力を活用して心身の緊張をときほぐしてあげたいものです。そんな時にオススメのアロマ4選、ご紹介していきます。最後に花粉症対策もおまけです♪

#### <イランイラン>

何とも印象的なこの名前。実は「花の中の花」という意味を持っています。熱帯の気候に育つ高木で、10メートル以上にまで成長するそう。南国を思わせる強い香りがあり、人によって好き嫌いが分かれるようです。香りを試してみて気に入った方は活用してみましょう。日常のストレスやイライラから解放され、人間本来の喜びを呼び覚ましてくれるかもしれません。(濃厚な香りの為、過度に用いると頭痛や吐き気を催すことがあります。適度に薄めてご使用ください。)

#### <カモミール・ローマン>

白と黄色のかわいらしい花が印象的な、キク科の多年草。りんごの様な優しい香りです。不安や緊張を和らげ、緊張からくる頭痛や腹痛にも効果的と言われています。(※キク科の一年草である、カモミール・ジャーマンとは別種。こちらのカモミール・ローマンの方が作用は穏やかで、お子様にも使いやすいと言われています。)



#### <ゼラニウム>

フクロソウ科の多年草の葉から抽出されるアロマ。特に、フランス領レユニオン島のものは良い香りとして有名です。情緒の安定、ストレス緩和に役立つと言われています。ホルモンバランス調整に作用し女性に人気です。ただし、ホルモン分泌の調子が良い時には、かえってこの香りを必要としない(嫌になる)こともあるようです。

#### <ローズオットー>

華やかでうっとりとしたバラの香りは心に深く入っていきます。情緒の安定を促し、心を明るくさせてくれるでしょう。スキンケアに有効な成分が多く含まれ、お肌のきめを整えたり、ハリをもたせてくれるなどの効果が期待できるようです。たくさんの花からわずしか取れないため、大変高価な精油としても有名です。



#### 花粉症に効果的なアロマは...?

ペパーミントやユーカリといった“スッキリ系”の精油を活用。ラベンダーやレモンなどを好みでブレンドすると良いでしょう。洗面器やマグカップなどに熱めの湯をはり、精油を1～3滴たらして蒸気吸入してみましょう。(※ただし、刺激になるので目は閉じて。せきや喘息症状のある時は行わないように。過度な刺激にならないよう、ご自身の体調に合わせ注意して行うことが大切です。)

子育てが一段落したら、何だか手のかかることにチャレンジしてみたくなりました。そこで去年購入したのが『バラの苗木』。バラは今までも何本か、庭に植えてはいたが、たいして世話もせずいたら、虫の被害にあったり、病気になったりと、かわいそうなことになってしまっていました。でも今度こそ頑張ってみようと、いろいろ勉強しながら、お世話しています。なかなか手のかかる子たちですが、5月が楽しみです!! みくりん



## ☆☆ おてがる cooking ☆☆

4/16はイースター  
簡単おしゃれな卵料理  
デビルドエッグ!



<材料> 6個分

- 卵・・・3個
  - マヨネーズ・・・大さじ3
  - 粒入りマスタード・・・小さじ1
  - ベーコン・・・1～2枚
  - パセリ・・・適宜
- ※クリーム絞り袋を使用します

<手順>

- ① ベーコンを細かくカットし、レンジで1分程度加熱して冷ましておく。
- ② 卵を固くゆで、すぐ冷水に入れて冷やし、殻をむく。
- ③ ②を縦半分にカットし、黄身は取り出してボウルに入れる。(白身はカップとして使う)
- ④ ③の黄身をだまにならないようにスプーンで潰し、マヨネーズと粒入りマスタードを加えて混ぜる。
- ⑤ ④を絞り袋に入れ、カットした白身の中に丁寧に絞り出す。
- ⑥ ①のベーコンとパセリをのせて、完成!

明太子・ツナ・ピクルス・アボカド...etc. 具材やトッピングとしてアレンジも楽しめますよ!

◆次回は5/11(木)発行です。どうぞお楽しみに!



発行 株式会社 セレクトホーム みくりん&くまこ&とぴこ&おきく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>