

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1

Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp

HP <http://www.select-home.co.jp/>

□ 毎月 第2木曜日 発行 □

龍ヶ崎市 H 様邸の一ヶ月～地鎮祭から上棟までをご紹介します～

※日程は状況により変動いたします。

9/28 地鎮祭
好天に恵まれたとても爽やかな日にご家族揃っての地鎮祭です。工事の安全を神様に祈りました。



10/4 基礎配筋
基礎のコンクリートの強度を増す為鉄筋を配置します。配筋の間隔などには厳しい基準があります。



10/7 生コン入れ
生コンの厚みにも厳しい基準があります。水平にできるようにするまでに数年の熟練が必要です。



10/11 基礎枠外し
コンクリートは乾燥で乾くのではなく化学反応で固まるそうです。逆に乾燥でひび割れするのが怖いです。



10/24 土台

- ①床下は組んだ土台の間にぴったりのサイズの断熱 FP パネルをパズルのようにはめ込んで行きます。一般的な土台部分の木材は30～50ミリですが、**FPの床パネルは厚みが105ミリ**あります。ウレタン製の優れた断熱性が床下からの**冷氣・湿気**すらも床に伝えません。
- ②その上に通常のベニア板の倍の厚みのある合板を釘だけではなくボンドも併用して丁寧にとめて行きます。
※この工法は「**剛床工法**」と呼ばれ**地震や台風にとっても強い**工法です。
- ③敷き込み後には 板のつなぎ目に気密テープを貼り 更に冷氣、湿気をシャットアウトします。
- ④土台工事完了後は大切なお施主様の構造が汚れないよう養生シートを床全面に貼っていきます。



10/26 上棟

いよいよ上棟です。朝からの職人総出での作業で、床しかなかった場所に夕方には家の形ができていきます。

柱がきちんと垂直に立てられているか、沢山の箇所を「**下げ振り**」と呼ばれる器具で計測しつつ作業が進みます。

板や柱の継ぎ目には床板同様に「**気密テープ**」が貼られます。小さな隙間も逃さない丁寧な仕上げが高気密を生み出します。

最後に、壁面が出る前の大切な家を雨などから守る為に家全体をブルーシートで包みます。



上棟式の締めは 全員で関東一本締めです。無事に素敵なお家が建ちますように！

リフォーム



守谷市で構造以外をほぼ換える大規模なリフォームを行いました。これまでガスを使用していましたが、経済的で環境に優しいオール電化住宅へとリフォーム。水廻りはセレクトホームの標準設備を設置しました。外壁を塗り替え、駐車場を新たに一つ増やし、玄関のドアと玄関ポーチのタイルを交換しました。リビングや二階の部屋は床一面に張られていたカーペットを外し、使い勝手のいいフローリングに換えました。リビングは石目調のアクセントクロスでシックな印象に。



以前使っていたステンレスシンクから人工大理石製に変更し、明るい雰囲気キッチンに。レンジフードはノンフィルターでお手入れが簡単。浄水器兼用水栓はシャワーヘッドを引き出してシンクの掃除が楽にできます。



床はタイルからクッション素材へ変更。冬場の足元がヒヤッとせず、滑りにくいのでお子様や高齢者も安心して入浴できるお風呂。魔法瓶のような構造の浴槽は帰宅が遅くても温かいお風呂に入る事ができる。エアインシャワーは節水しながらも量感たっぷり。エコキュートも設置したことで、さらなる光熱費の節約につながります。



従来品に比べ 70%節水のトイレは汚れが付きにくい仕様。

カビの生えてしまったクロスや日に焼けた畳、建具、電気を変更。明るく清潔な和室へと変わりました。





我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム専務改め 社長宅)

	平成 22 年 11 月	平成 26 年 11 月
売電(48円)	0円	10,656円
電気代	13,240円	13,102円
収支	-13,240円	-2,446円
差額	10,794円 お得になっています!	



浮いたお金で・・・♪

休日、仕事になってしまい、夜は外食させてもらいました！守谷駅付近の丸九酒場へ。こちらは、九州名物の食べ物がいただけます！



博多モツ鍋 醤油味。あっさりしてて、美味しかったです♪



～建築中現場の進捗状況～

つくば市桜が丘・・・②



地盤改良

つくば市万博・・・④



龍ヶ崎市六斗蒔・・・④



土浦市右靱・・・④



龍ヶ崎市長山・・・④



龍ヶ崎市貝原塚・・・地盤調査
千葉県佐倉市・・・確認申請中
つくば市赤塚・・・開発手続き中
石岡市若松・・・間取打合中

工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩完成

FPの家のギモンあれこれ

FPの家は結露しにくいってホント？

本当です！**結露に無縁**で住宅や住む人の**健康に良い**んです！

冬に結露で窓ガラスが曇る光景を見たことがありますか？暖かい部屋の空気には、生活の中で出る水蒸気がたくさん含まれています。この暖かい空気が冷やされると、飽和水蒸気量を超えた余分な水蒸気の水に変わり結露が発生します。結露には、窓などの見えるところに発生する【表面結露】と、壁内部などの見えないところに発生する【内部結露】があります。表面結露はアレルギーの原因となりえるカビやダニの繁殖につながり、内部結露は柱や土台などを腐らせ住まいの寿命を縮めてしまう事もあります。

そんな怖い結露も、FPの家なら無縁の理由があります。

①表面結露しないしくみ

高気密・高断熱のFPの家は家全体の温度を一定に保つことができ、部屋同士の温度差がありません。そして24時間換気システムにより排気口から強制的に日常生活で出る余分な水分を外へ出し各所にある給気口からフィルターを通してきれいな空気を取り入れる事で、適度な湿度を保つことができ結露が発生しないのです。また、結露しやすい窓は、セレクトホームの標準仕様の【樹脂と2重ガラス】の断熱性に優れた窓により結露しにくくなります。

②内部結露しないしくみ

FPの家で使われる【ウレタン断熱パネル】は、水や湿気に強く断熱性の高いウレタンを、プレス(圧縮)しながらパネルに注入し、パネル内部の隙間を無くすことで結露の発生する隙間を無くします。そして、外壁側には通気層を設け、外壁の下から壁の内部に外気を取り入れ空気の流れを確保し、小屋裏や棟換気へ通気させ、外壁内の湿気を外部へ排出することで内部結露を防ぐ事ができます。結露しない家に興味のある方はぜひ一度お越しください。



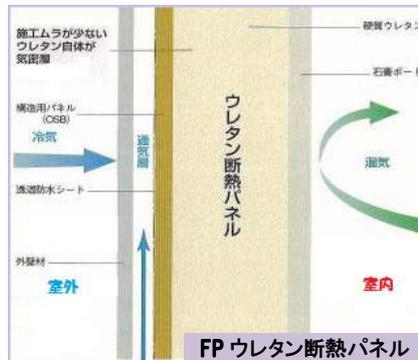
知り合いに招待券をいただいたので、セレクトホームから車で20分ほどのところにあるミュージアムパーク茨城県自然博物館に行ってきました。ちょうど20年前前に建てられた施設で、15年ぶりくらいに行きましたが、新鮮な気持ちで楽しめました♪迫力の大きさの恐竜や触れる化石も沢山あります。観きれないほどの展示物で、ほとんどの場所で写真撮影がOKなのにもびっくり☆子連れでも大人同士でもおすすめです。



生活で出る水蒸気



←↑排気口と風量測定
各排気口から適切な量の空気が排出されているかの検査。
排気口は微調整が可能



FPウレタン断熱パネル

ウレタン断熱パネルは、経年変化も性能劣化も少ない高耐久の証として、素材内部について、50年の無結露を保証しています。



★★おてがるcooking★★ 常夜みぞれ鍋



材料

- ・ほうれん草 1把
- ・豆腐 1丁
- ・豚肉 300g
- ・大根 1/6本
- ・ねぎ 1本
- ・料理酒 100ml
- ・だし(顆粒) 小2
- ・ゴマ油 お好み

作り方

- ① ほうれん草をゆで、冷水に取り、すぐに軽く絞って根元の部分を切り落とす。
えぐみの原因となるシュウ酸を取り除く為に軽くゆでします。鍋に湯を沸かして根本から入れ、根元のほうは1分葉のほうは30秒程度。
- ② 鍋に水500mlと酒とだしを入れて沸騰させ、豚肉を入れ、肉の色が変わるまでゆでます。
- ③ 豆腐入れ、蓋をして中火で2分程度煮る。
- ④ 鍋にネギとほうれん草を入れ、弱火で蓋をして煮る。
- ⑤ 大根の皮をむいておろし金でおろし、鍋に入れて火を止めて蓋をする。

大根おろしは加熱しすぎると、せっかくの酵素がなくなってしまう。

★オススメの食べ方はポン酢にゴマ油を数的たらし♪

◆次回は、1/8(木)発行です。どうぞお楽しみに！



発行 株式会社 セレクトホーム すっ&ミーヨ&くまこ
〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台2-18-1(谷和原インターすぐそば)
Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012
E-mail: select1@select-home.co.jp

<http://www.select-home.co.jp/>

