

はあと-heart

発行 株式会社 セレクトホーム 〒300-2436 茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1
 Tel (0297) 34-0010 Fax (0297) 34-0012 E-mail select1@select-home.co.jp
 HP <http://www.select-home.co.jp/>

◇セレクトホームでは
 建築現場周辺にミニコミ
 を配布しています。

□■ 毎月 第2木曜日 発行 ■□

◆安心で快適！ こんなアパートに住みたい！！◆ シンプルモダンなアパートが完成

高気密・高断熱
 高性能な建物で入居率 UP↑
 入居者の満足度 UP↑



北側



南側

屋根とメインの外壁はガルバリウム鋼板。カビ・コケが生えず、ひび割れもないのでメンテナンスが楽です。

壁・天井に吹き付け断熱材を隙間なく施工し、高い気密性・断熱性を実現。省エネルギー効果が高く、冷暖房による光熱費を削減します。

アルミと樹脂の複合サッシ+ペアガラスで結露しにくく、カビを予防します。



吹き付け断熱材

・1階 1K 単身用 4世帯 ・2階 1LDK 夫婦+お子様 4世帯



2階のLDは、天井高約3.5m。大空間の吹き抜けを実現しました。

2階DKの隣に設けた洋室は、連動式の2枚引戸で開け放しての使用も可能。入居者様のライフスタイルに合わせた使い方ができるようになっています。



建具は全て天井まであるフルハイトドア。ドア枠が見えないスタイリッシュなデザインです。天井まで開口し、床にレールや敷居等がないので、収納の出し入れが楽にできます。



トイレや洗濯機スペースの上には棚板を、食器棚や下駄箱には棚板の高さを変えられる可動棚を設置。空間を無駄なく最大限活用できるよう、細部にまでこだわりました。

セレクトホームでは、新築のアパートだけでなく、アパートのリノベーションやリフォーム工事も承っております。入居者様が住んでみたいと思うような、デザインと性能に徹底的にこだわっています。入居者様に常に快適な住環境をご提供し、高性能でメンテナンス・修繕費用のかからない建物をご提案します。

セレクトホームは、高気密・高断熱の完全注文住宅をお客様と共に一棟ずつ、熱い思いを込めて創っている会社です。土地探しのお手伝いや、リフォーム、住宅に関する全ての工事を請け負っています。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



無料アプリをダウンロードして、写真をスキャンすると、動画をご覧いただけます。

ココアR2【無料アプリ】



Eaves roofの家 オーナー様宅 見学会レポート



仕様
 木造2階建て FP工法
 セレクトホームオリジナル床暖房
 外装 ガルバリウム鋼板

レッドシダー
 玄関の吹き抜けからは、家族の声と暖かい光が注ぐ絆設計。お天気に関わらず、家事がラクラクな軒下や白を基調としたオシャレなタイル張りのキッチンなど、ママの家事が楽しくなるアイデアがたくさん詰まったお家。

12月に行われたつくばみらい市K様邸で予約制の見学会が行われました♪ 寒くなってきたこの季節に、オリジナルの床暖房と、FPだからこその暖かいお家を実感していただけたかと思えます！ 完全注文住宅だからお施主様のこだわりが答えられたのだと、ご来場のお客様にも感じていただけた見学会となりました。会場をご提供していただいた K 様には心より感謝申し上げます。

オーナー様宅見学会のメリット
 ・すみずみまでじっくり見学できる
 ・現実的な広さ、間取りの参考になる
 ・お施主様の家作りに関する生の体験談、住んでみないと分からない心地よさ(ポイント・アドバイス)を聞くことができる

ご希望であれば建築現場のご見学も可能です！ 当社自慢の構造面も、是非ご覧いただきたいです♪ もっと体感したい方には…**無料宿泊**ができるモデルハウスもご用意しております。お気軽にご相談ください(^▽^)

お施主様のお話も、ご満足いくまでお聞きいただけます♪

スゴ腕職人 セレクト三人衆！

社長から絶対の信頼を受け、社長のこだわりをすべてかなえてくれる、セレクトホーム自慢の大工さん達をご紹介します。



まずはKさん
 陽気で明るく一番おしゃべりな大工さん
 現場に行くと、私たちにやさしく話しかけてくれて、その場を和ませてくれます。でも仕事は完璧で、気密測定の数値は驚異的！



続いてはOさん
 シャイだけど実はとってもおしゃべりさん
 時々みせるファッションブルな作業服、似合うのはこの人だけです。また何か質問したときは親切・ていねいに説明してくれます。



最後は一番元気なYさん
 仕事がいねい、作業場の整理整頓がしっかりできる大工さん。また撮影中の私たちの安全もよく気遣ってくれます。作業中の鼻歌は松たか子(!?)



仕事に妥協を許さず、新しい技術や仕様も必要とあれば取り入れて、より良い家づくりを目指す。そんな社長の仕事に対する姿勢を理解してくれて、実現してくれる心強い大工さん達。お互いの間に存在しているのはそれぞれをリスペクトする心と、家づくりへの熱い思いでした。



我が家の太陽光発電と電気代情報

守谷市 オール電化住宅(セレクトホーム社長宅)

	平成 22 年 1 月	平成 30 年 1 月
売電(48円)	0円	12,048円
電気代	19,192円	13,412円
収支	-19,192円	-1,364円
差額	17,828円 お得になっています!	



浮いたお金で・・・♪

チョコミントが大好きな私は、最近コンビニスイーツにウキウキです♪ピターなチョコとミントの香りがたまりませ〜ん!是非!!



～建築中現場の進捗状況～

龍ヶ崎市佐貫・・・②



つくば市谷田部・・・④



工程段階

- ①地鎮祭
- ②基礎工事
- ③上棟
- ④木工事
- ⑤設備工事
- ⑥外壁工事
- ⑦建具取付
- ⑧クロス工事
- ⑨タイル工事
- ⑩建物完成
- ⑪外構工事

つくば市みどりの・・・④



つくば市みどりの・・・⑩



常総市・・・リフォーム中

つくばみらい市・・・ガレージ建築中

つくばみらい市・・・リフォーム打合せ中

守谷市・・・アパート計画中

龍ヶ崎市・・・アパート計画中

住まいを愉しむ Vol. 31

アロマテラピー中級編 その5 ～精油ってどうやって作られるの??～



様々な植物から抽出されている精油(アロマオイル)。アロマテラピーを楽しむための元となる精油は、一体どうやって作られているのでしょうか?

今回は、5種類の精油の抽出方法についてご紹介していきます。

<①水蒸気蒸留法>最も多いのが、水蒸気で蒸して芳香成分を取り出す方法。植物を蒸留窯に入れて高温の水蒸気で芳香成分を蒸発させ、冷却管を通して液体に戻すと、上層に精油成分が浮いて取り出せます。下層に溜まった水には、水に溶けやすい芳香成分が含まれており、それが「芳香蒸留水(フローラルウォーター)」と呼ばれます。イランイラン、ゼラニウム、ティートゥリー、ラベンダー、ローズマリー等多数。

<②圧搾法>柑橘系の果皮から抽出する際によく使われるのが、圧力をかけて芳香成分を搾りとる、この方法。昔は手仕事だったそうですが、現在ではローラーや遠心法による機械を用い、低温で抽出しています。オレンジ・スイート、レモン、グレープフルーツ、ベルガモット等。

<③油脂吸着法>油脂に芳香成分を吸わせて抽出する方法で、牛脂(ヘット)や豚脂(ラード)、オリーブ油等が用いられる。芳香成分を高濃度に吸着した油脂は「ポマード」と言われ、そこからエチルアルコールを使って芳香成分を溶かし出し、更にエチルアルコールを除くと「アブソリュート」が作られます。但し、とても手間がかかる方法で、今では殆ど行われていないそうです。ローズ、ジャスミン等。

<④揮発性有機溶剤抽出法>石油エーテルやヘキサン等の揮発性の溶剤を用い、油脂吸着法に代わって普及した方法。溶剤に花などの芳香成分と天然ワックス成分が溶け出し、そこから溶剤を取り除いたものは「コンクリート」と呼ばれます。さらにそこからワックス成分を取り出すと「アブソリュート」になります。また、同様の方法で、樹脂から取り出された芳香成分は「レジノイド」と呼ばれるのです。ローズ、ジャスミン、ベンゾイン等。

<⑤超臨界流体抽出法>二酸化炭素などの液化ガスを溶剤として取り出す方法。二酸化炭素に高い圧力を加え、気体と液体の両方をもつ「超臨界状態」にすると、植物によく浸透して芳香成分をよく取り込むことが可能。そこから圧力を戻すと液化ガスが気化して芳香成分「アブソリュート」だけが残りという仕組み。近年になって開発された新しい方法で高質な精油が抽出できるのですが、装置がとても高価な為、一般的には普及していないようです。

**** ちょっといいものご紹介! **** 高級ホテルのロビーの様な、洗練された上品な香り。そんな香りがご自宅にも漂っていたら素敵ですよ。自然由来の高品質な香りにこだわり、香りブランディングにも注力している、エアアロマ社(www.air-aroma.co.jp/)の製品は、多くの高級ホテルや各種企業に導入されていますが、実はご自宅でも愉しむことが可能です!手軽に使えるオススメなのが、ルームフレグランス。ちょっとひと吹きするだけで、ほのかに香る上品な香りに癒されます。高級感あるロイヤルブルーのボトルは、玄関先やリビング脇に置いておくと見た目もおしゃれ。人気の香り“センチャ”はヒルトン東京で、“テヴェールオリエンタル”はANA インターコンチネンタルホテルで使われています。ちょっとした香りの贅沢、ご自宅でも愉しんでみてはいかがでしょうか。



先日、生まれて初めてオペラを鑑賞しました。といっても地元オペラの公演だったのですが、演目が有名な『蝶々夫人』ということもあって、観てみたいと思いました。ギリギリのチケット入手でしたが取れた座席がなんと中央ブロックの最前列!手の届きそうなところにはオケピ。その先には舞台。ラッキー!!と思ったのですが、原語、イタリア語での講演だったので字幕モニターがステージのかなり高い位置にあり、首が疲れたあ〜(涙)でもオペラの世界に酔いしれた一日でした。みくりん



☆☆ おてがる cooking ☆☆

美味しすぎてとまらない!
やみつき手羽先のグリル



- <材料> 10本分
- 鶏手羽先・・・10本 (500g程度)
 - 塩・・・適量
 - コショウ・・・適量
 - しょうゆ・・・大さじ2
 - みりん・・・大さじ2
 - 砂糖・・・大さじ1
 - 味噌・・・大さじ1/2
- <手順>

- ①手羽先の皮目に包丁で切り込みを入れ、塩・コショウをまぶして揉んでおく。
- ②魚焼きグリルにアルミホイルを敷き、①を並べて両面を焼く(表面に軽く焦げ目がつく程度、グリル機種によるが20~30分目安)。
- ③ボールに、しょうゆ・みりん・砂糖・味噌を入れて混ぜ、タレを作っておく。
- ④③に②で焼いた手羽先を入れて、からめる。
- ⑤フライパンで④を軽く焼き、タレの水分を軽く飛ばしながら、ほどよい照りに仕上がれば完成!

ピリ辛がお好みなら、豆板醤や七味をプラス。お子様向けの甘口アレンジなら、ケチャップやはちみつをプラスして。お好みに合わせてアレンジも自在に!



発行 株式会社 セレクトホーム みくりん&まこ&とびこ&おきく&こぼん

●本店:茨城県つくばみらい市絹の台 2-18-1(谷和原インターすぐそば)

Tel:0297-34-0010 Fax:0297-34-0012 E-mail:select1@select-home.co.jp

●城ノ内体感宿泊ハウス:龍ヶ崎市城ノ内 5-26-1(毎週 月・金・土 絶賛公開中!)

●守谷体感ハウス:守谷市薬師台 6-2-8(予約制で内覧可能です!)

<http://www.select-home.co.jp/>

◆次回は、3/8(木)発行です。
どうぞお楽しみに!



セレクトホーム